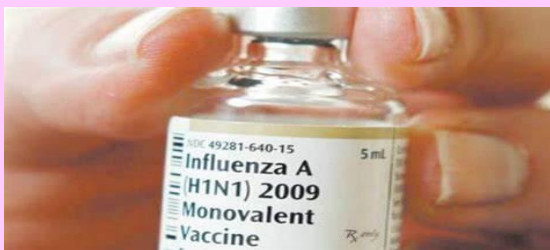


PREVENCIÓN

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, recomiendan la vacuna anual contra la influenza para todas las personas a partir de los 6 meses de edad. La vacuna contra la gripe puede reducir el riesgo y la gravedad de esta enfermedad, así como el riesgo de contraer enfermedades graves por la gripe y de necesitar hospitalización.



COMO CONTROLAR LA PROPAGACIÓN DEL CONTAGIO

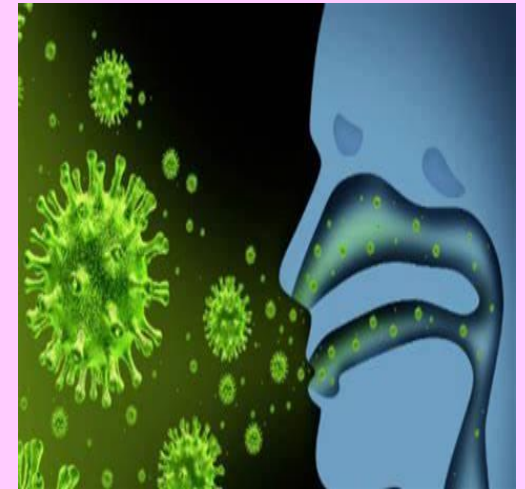
- Lávate las manos
- Evita tocarte la cara.
- Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca.
- Cúbrete la boca al toser y estornudar.

Limpia todas las superficies



UDS

LA INFLUENZA



En este folleto veremos las consecuencias que trae la influenza en nuestro cuerpo, de igual manera sabremos su concepto, sus síntomas, su prevención, tratamiento, entre otros.

Estudiante de la Lic. En Enfermería:

ALEJANDRA PÉREZ ÁLVAREZ

CAUSAS

Los virus de influenza viajan por el aire en gotitas cuando alguien que tiene la infección tose, estornuda, o habla. Es posible inhalar las gotitas directamente, o contagiarse por medio de un objeto, como un teléfono o un teclado de computadora, y luego transferir los virus a los ojos, la nariz o la boca. Las personas que tienen el virus probablemente sean contagiosas aproximadamente desde el día antes a cinco días después de que se presenten los síntomas. Los niños y las personas con el sistema inmunitario debilitado quizás sean contagiosos por un tiempo un poco más largo.



SINTOMAS

- Fiebre
- Dolor en los músculos
- Escalofríos y sudoración
- Dolor de cabeza
- Tos persistente o seca
- Falta de aire al respirar
- Cansancio y debilidad
- Nariz congestionada o goteo
- Dolor de garganta
- Dolor en los ojos
- Vómitos y diarrea, pero esto es más común en los niños que en los adultos



¿QUÉ ES?

La influenza es una infección viral que ataca el sistema respiratorio, la nariz, la garganta y los pulmones. También se conoce como gripe, pero es diferente a los virus al estómago que causan diarrea y vómitos.

