

UDS

Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre del Alumno: Alejandra Pérez Álvarez

Nombre del tema: 1.5 Concepto de maduración y 2.5 Crecimiento del adolescente

Parcial: I

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado del niño y adolescente

Nombre del profesor: Guadalupe cristel rivera arias

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre 7mo

1.5 CONCEPTO DE MADURACIÓN



Es el proceso mediante el cual atraviesa cualquier ser vivo que crece y se desarrolla hasta llegar a su punto de máxima plenitud. La maduración es un proceso lento ya que no sucede de un momento para otro, sino que se da a partir del desencadenamiento de determinados elementos y hechos.



Se puede decir que todos los seres vivos pasan por un proceso de maduración que hacen que salgan de su etapa más frágil y vulnerable hasta llegar a completar su etapa final.



Quizás se puede decir que la adolescencia es la última parte de la maduración aquella en la que el individuo termina de formar su identidad, sus intereses y hace frente a sus miedos, inseguridades, entre otras. Para así entrar finalmente en la madurez.



La edad no es un factor determinante, ya que hay octogenarios irresponsables como también hay adolescentes de catorce años con un alto nivel de madurez. Basta un simple vistazo a los problemas que arrojan a la sociedad en nuestros días para darnos de cuenta de que no todos los mayores de veinticinco años son verdaderamente maduros.

2.5 CRECIMIENTO DEL ADOLESCENTE

A la etapa de la juventud también se la denomina adolescencia. La adolescencia es el momento del crecimiento acelerado y los cambios de la pubertad.

Las niñas también experimentan la pubertad como una secuencia de acontecimientos, pero por lo general, sus cambios puberales comienzan antes que en los niños de la misma edad.

-Comienzo de la pubertad: 8 a 13 años

-Primer cambio puberal: desarrollo de los senos

-Desarrollo del vello púbico: poco después del desarrollo mamario

-Vello en las axilas: 12 años

-Períodos menstruales: 10 a 16.5 años



La maduración sexual y física que sucede durante la pubertad es el resultado de los cambios hormonales. En niños:

-Comienzo de la pubertad: 9.5 a 14 años

-Primer cambio puberal: aumento de tamaño de los testículos

-Aumento de tamaño del pene: comienza aproximadamente un año después de que los testículos comienzan a aumentar de tamaño

-Aparición del vello púbico: 13.5 años -Poluciones nocturnas (o "sueños eróticos"): 14 años

- Vello en las axilas y en el rostro, cambio de la voz y acné: 15 años

