

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE.**

*ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y ADOLSCENTE.*

*MODULO 1.*

*NOMBRE DE LA ALUMNA:*

*REYNA DEL CARMEN MONTERO FELIX.*

*7to cuatrimestres grupo "A".*

*LEN-Licenciatura en enfermería.*

*ACTIVIDAD: mapa conceptual.*

*DOCENTE:*

*Lic. Guadalupe Cristel Rivera Arias.*

*Fecha de entrega: 21/octubre/2022.*

#### 4.5 medio ambiente flora y fauna.

##### Medio ambiente.

El medio ambiente es el espacio en el que se desarrolla la vida de los distintos organismos favoreciendo su interacción ya que en él se encuentran tantos seres vivos.

Es un conjunto de componentes físicos, biológicos de las personas o de la sociedad, el medio ambiente es el área condicionada de los seres vivos.

Características: organismos, agua, aire, temperatura y organismo vivos. Cuidado: crear un espacio verde, separar la basura, usar el transporte público.

##### Flora.

Es el conjunto de plantas o diferentes especies vegetales que uno encuentra en determinada región geográfica.

Existen tres clases de flora: la flora nativa es una autóctona determinada región, la flora agrícola y de jardín se desarrollan plantas cultivadas y la flora de la maleza se refiere a plantas consideradas indeseables.

La temperatura de la flora y la vegetación pueden influir en factores ecológicos, ambientales, vitales e incluso económicos para el ser humano.

##### Fauna.

La fauna es el conjunto de animales que habitan en una región en un determinado tiempo o periodo, ejemplo: la fauna del desierto cálido está adaptada a vivir con poca agua y a refugiarse en las horas de mayor temperatura.

Tipos de fauna: fauna silvestre, fauna silvestre en cautiverio, fauna doméstica, fauna terrestre, fauna marítima, fauna autóctona, fauna exótica.

La fauna es dinámica ya que se desenvuelve en sistemas abiertos, es adaptable cuando se producen alteraciones en los hábitats y se adapta a las nuevas condiciones.

#### 4.6 Medidas preventivas

La recomendación nutricional facilita un normal funcionamiento de metabolismo del ser humano en casi toda la población para que se cuiden.

La nutrición preventiva es una herramienta eficaz para frenar o disminuir la aparición de enfermedades que aparecen con el mal hábito alimenticio.

Este se realiza para detectar, estudiar y corregir errores tanto en la alimentación como los hábitos alimenticios de cada persona, los niños y adultos con el objetivo de diseñar una dieta adecuada.

La nutrición tiene muchos beneficios como a la prevención de la desnutrición que nos hace llevar una buena alimentación lo más variada, completa, equilibrada y gratificante para la persona.

La OMS reconoce que la mejora de la dieta y la promoción de la actividad física reduce en gran medida la mortalidad y la morbilidad.

Una alimentación adecuada permite prevenir y mejorar muchas de las enfermedades que llegan a padecer los adultos mayores ya que para ellos es muy importante mantener una buena alimentación.

Las enfermedades relacionadas con la mala alimentación, como el sobrepeso, la obesidad y la diabetes están en aumento debido a que no nos alimentamos de la manera correcta

La mala nutrición se refiere identificar y tratar los factores y el hábito de lo que comemos, promoviendo una vida saludable.

Es muy importante cuidar todo lo que comemos y complementar lo realizando ejercicios o salir a correr, tomar agua y tratar de llevar una dieta saludable.