



MAPA CONCEPTUAL

Nombre del Alumno: *Pamela Guadalupe Rueda Ramirez*

Nombre del tema: *Atención de enfermería a pacientes con alteraciones metabólicas y hemorragia digestiva*

Parcial: *IER*

Nombre de la Materia: *Enfermería en urgencias y desastres*

Nombre del profesor: *Víctor Giovanni Montero Lopez*

Nombre de la Licenciatura: *Lic. Enfermería*

Cuatrimestre: *7mo*

ATENCIÓN DE ENFERMERÍA A PACIENTES CON ALTERACIONES METABÓLICAS

ALTERACIONES MÁS COMUNES

DISPLEMIAS

¿QUÉ ES?

La dislipemia (o dislipidemia) es la alteración en los niveles de lípidos (grasas) en sangre (fundamentalmente colesterol y triglicéridos).



ATENCIÓN

- Educación sanitaria.
- Promover un estilo de vida saludable.
- Enseñarle al paciente los beneficios de dejar el tabaco y el alcohol.
- Promover la actividad física.
- Promover la reducción del estrés.

DIABETES

¿QUÉ ES?

se refiere a un grupo de enfermedades que afecta la forma en que el cuerpo utiliza la glucosa sanguínea. La glucosa es vital para la salud dado que es una importante fuente de energía para las células que forman los músculos y tejidos. También es la principal fuente de combustible del cerebro.

ATENCIÓN

1. Educar al paciente diabético es crucial para garantizar el éxito de todas las formas terapéuticas.
2. Garantizar un régimen de insulina de múltiples componentes o hipoglucemiantes orales, combinados o separados, en esquemas que fomenten la normoglicemia del paciente.
3. Fomentar un equilibrio entre el consumo de alimentos, la actividad física y la dosis del medicamento.
4. Familiarizar al paciente con el auto monitoreo de la glucosa sanguínea (SMBG), que reemplazó a la prueba de orina como método de control.



OBESIDAD

¿QUÉ ES?

La OMS define el sobrepeso y la obesidad como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud.

ATENCIÓN

- Disponer de guías y recomendaciones unitarias para el manejo del sobrepeso y la obesidad.
- Promover la producción científica en Atención Primaria.
- Una comunicación fluida entre los diferentes profesionales de la salud.
- Disponer de programas de salud formativos impulsados por la Administración.

ATENCIÓN DE ENFERMERIA AL PACIENTE CON HEMORRAGIA DIGESTIVA

¿QUÉ ES?

La es pérdida de sangre se produce del aparato digestivo.

ATENCIÓN

Irán encaminados a prevenir el shock hipovolémico, en primer lugar, monitorizaremos al paciente, colocaremos dos vías periféricas de perfusión de gran calibre si fuera posible. Incluiremos una vía central para medición de presión venosa central y controlaremos:

1. La tensión arterial
2. La presión venosa central
3. La frecuencia cardiaca
4. La temperatura corporal
5. Analítica con gases arteriales, hemograma completo, estudios de coagulación iones y glucemias
6. Pruebas cruzadas para una posible transfusión sanguínea
7. Colocaremos una sonda nasogástrica para poder observar la evolución de la hemorragia y nos permita realizar lavados gástricos si fuera necesario. Colocaremos una sonda vesical permanente para control de posible shock.

CLASIFICACIÓN

La hemorragia digestiva baja

se caracteriza por la aparición de sangre en la materia fecal; dependiendo del grado de magnitud, esta puede afectar el estado hemodinámico del paciente.

SIGNOS Y SINTOMAS

- Heces negras, de color alquitranado.
- Sangrado rectal, generalmente en las heces.



Hemorragias digestivas altas

Sangrado que se origina en esófago, estómago y duodeno.

SIGNOS Y SINTOMAS

Sangre color rojo vivo
Mezclada con el vómito.
Calambres en el abdomen.
Sangre de color rojo oscuro o vivo mezclada con las heces.
Mareo o desmayo.

