



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CAMPUS TABASCO

LIC. EN ENFERMERÍA

TEMA:

MAPA CONCEPTUAL

NOMBRE DEL ALUMNO: DANIEL DE JESUS JIMENEZ MARTINEZ

4 CUATRIMESTRE

GRUPO: B

DOCENTE: JUANA INÉS HERNÁNDEZ LÓPEZ.

VILLAHERMOSA, TABASCO A 09 DE DICIEMBRE DEL 2022.

LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO

Cambios de la mujer durante el embarazo

Algunas mujeres embarazadas desde el inicio pueden percibir cambios en el cuerpo y en el estado de ánimo.

Es normal un aumento de peso en promedio de 10 a 12 kilos en todo el embarazo.

En algunas mujeres se "salta" el ombligo, sienten incomodidad con los movimientos del bebé y tienen calambres e hinchazón en las piernas.

Los senos aumentan de tamaño en forma gradual, están más sensibles e incluso llegan a doler. Ganas de orinar más frecuentemente.

Al final del embarazo se incrementan las ganas de orinar, se pone duro el abdomen (contracciones, sin dolor).

Cambios físicos de la mujer durante el embarazo

estos cambios están enfocados en ajustarse y adaptarse a las exigencias que el desarrollo de un nuevo ser humano en el interior del cuerpo de la madre representa, dichos cambios ocurren de manera gradual, pero continua, a lo largo de todo el embarazo.

Estos cambios suponen una exigencia aumentada (estrés) para la fisiología normal del cuerpo de la mujer.

aumento de peso, aumento de volumen abdominal, aumento del tamaño de las mamas, poliaquiuria, estreñimiento, pirosis, hiperpigmentación de la piel en algunas zonas, etc

Cambios que solo son evidentes durante la exploración física que realiza el médico, por ejemplo, reducción de la tensión arterial, aumento de la frecuencia cardíaca, presencia de S3 en los ruidos cardíacos, etc.

los principales cambios fisiológicos que ocurren en la mujer durante el embarazo normal son: cambios cardiovasculares, cambios pulmonares y respiratorios, cambios renales y urinarios, cambios gastrointestinales, cambios hematológicos, cambios endocrinos, cambios metabólicos y cambios inmunológicos.

Cambios emocionales de la mujer durante el embarazo

cambio hormonal que se produce en tu cuerpo y que es necesario para que el embarazo se desarrolle con total normalidad

Los niveles de estrógenos y progesterona están muy elevados, lo que afecta a la parte emocional de tu cerebro.

Son frecuentes los cambios de humor y que pases bruscamente de la alegría al llanto, o de la euforia al mal humor

Es un periodo lleno de dudas y preguntas, lo que provoca cierto grado de angustia o ansiedad, preocupación porque todo se desarrolle dentro de lo normal

Conocer estos cambios permitirá vivir el embarazo con naturalidad sin sentirte raro o culpable y aceptar que habrá sentimientos positivos y sentimientos negativos, y sobre todo, que son cambios temporales.



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CAMPUS TABASCO

LIC. EN ENFERMERÍA

TEMA:

CUADROS SINÓPTICO

NOMBRE DEL ALUMNO: DANIEL DE JESUS JIMENEZ MARTINEZ

4 CUATRIMESTRE

GRUPO: B

DOCENTE: JUANA INÉS HERNÁNDEZ LÓPEZ

VILLAHERMOSA, TABASCO A 09 DE DICIEMBRE DEL 2022.

Valoración del feto durante el embarazo

El diagnóstico prenatal se refiere a las pruebas usadas durante el embarazo para detectar y diagnosticar aneuploidías y anomalías fetales.

recomienda el asesoramiento, de preferencia en el primer trimestre, antes de intentar cualquier tipo de detección prenatal o prueba diagnóstica.

Las pruebas de detección permiten valorar el riesgo y establecen si el riesgo de tener un feto con un trastorno genético es elevado.

Las pruebas diagnósticas establecen si el feto tiene alguna anomalía cromosómica o genética por medio del análisis del DNA (DNA, *desoxirribunucleic acid*) fetal con pruebas invasivas.

Detección de malformaciones fetales durante el embarazo

Las pruebas para anomalías congénitas (de nacimiento) se realizan durante el embarazo para buscar posibles problemas con el bebé (feto). Las anomalías congénitas se producen cuando algo anda mal con los genes o los cromosomas, un órgano o la química corporal.

Existen dos tipos de pruebas para detectar anomalías congénitas: las pruebas de detección y las pruebas de diagnóstico.

Las pruebas de detección se utilizan para ver cuáles son las probabilidades de que un bebé tenga una anomalía congénita determinada.

Las pruebas de detección para detectar anomalías congénitas son los análisis de sangre y las ecografías. Se usan los análisis de sangre para detectar la cantidad de ciertas sustancias en la sangre. El médico usa una ecografía para detectar ciertos cambios en el bebé.

Valoración de la madurez fetal

la evaluación antenatal del grado de madurez del pulmón fetal se ha descrito el examen del líquido amniótico obtenido por amniocentesis, siendo lo más utilizado la índice lecitina/esfingomielina (L/E) y la medición del fosfatidilglicerol (PG).

Cuando el resultado de ambas mediciones sugiere madurez pulmonar, el riesgo de desarrollar EMH en el período neonatal es casi inexistente; sin embargo, si los resultados indican inmadurez pulmonar, la probabilidad de presentar la enfermedad es cercana al 70%(6,8).

La ultrasonografía Doppler es una herramienta que ha demostrado su utilidad en la evaluación hemodinámica fetal. La circulación pulmonar y su estudio mediante el Doppler ha sido descrita en diferentes situaciones, como por ejemplo como predictor de hipoplasia pulmonar



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CAMPUS TABASCO

LIC. EN ENFERMERÍA

TEMA:

LISTADO

NOMBRE DEL ALUMNO: DANIEL DE JESUS JIMENEZ MARTINEZ

4 CUATRIMESTRE

GRUPO: B

DOCENTE: JUANA INÉS HERNÁNDEZ LÓPEZ.

VILLAHERMOSA, TABASCO A 09 DE DICIEMBRE DEL 2022.

1.- Cuidados de enfermera en el embarazo normal

- buena alimentación
- buenos hábitos de salud antes y durante el embarazo.
- Elegir a un proveedor: Será necesario que elija un proveedor para su embarazo y parto.
- Tomar ácido fólico: Si está contemplando quedar embarazada, o si ya lo está, debe tomar un suplemento con al menos 400 microgramos (0.4 mg) de ácido fólico todos los días.
- Solo debe tomar los medicamentos que su proveedor considere que es seguro tomar mientras está embarazada.
- Evitar todo uso de alcohol y el uso de drogas recreativas y limitar la cafeína.
- Dejar de fumar, si lo hace actualmente.
- Asistir a consultas y exámenes prenatales
- Cuidado durante el primer trimestre, Cuidado durante el segundo trimestre, Cuidado durante el tercer trimestre.

2.- Cuidados de enfermería en el embarazo normal

- Pruebas genéticas.
- Evita el tabaco.
- Evita las bebidas alcohólicas.
- Evita actividades arriesgadas durante el embarazo.
- Evita alimentos peligrosos.
- Acuéstate temprano.
- Beber agua
- Monitorear signos vitales.
- Llevar a cabo algunos procedimientos.
- Aplicar medicamentos.
- Asistir al médico en diversos procedimientos.
- Actividades de promoción de la salud.
- Actividades preventivas.

3.-Cuidados de enfermería en el embarazo complicado.

- Control de constantes vitales
- Identificación
- compensación de necesidades básicas alteradas
- canalización de vía venosa periférica en caso necesario
- administración del tratamiento farmacológico
- registro de actividades realizadas
- La intervención más significativa es “el manejo del vómito”
- valoración del aspecto del vómito y su duración y frecuencia, mantener la vía respiratoria permeable previniendo la aspiración, proporcionar alivio durante y después del vómito
- En el caso de pacientes hospitalizadas por trastornos hipertensivos se deberá mantener a la paciente en reposo en decúbito lateral izquierdo
- pacientes con alteraciones placentarias sin o con escaso sangrado, se mantendrá reposo relativo y toma de constantes por turno.



UNIVERSIDAD DEL SURESTE



CAMPUS TABASCO

LIC. EN ENFERMERÍA

TEMA:

SINTESIS

NOMBRE DEL ALUMNO: DANIEL DE JESUS JIMENEZ MARTINEZ

4 CUATRIMESTRE

GRUPO: B

DOCENTE: JUANA INÉS HERNÁNDEZ LÓPEZ.

VILLAHERMOSA, TABASCO A 09 DE DICIEMBRE DEL 2022.

Asistencia y cuidados de enfermería en el puerperio fisiológico

Es un periodo de transformación progresiva de orden anatómico y funcional que hacen regresar paulatina mente todas las modificaciones gravídicas hasta sustituirla a su estado primitivo comprendiendo un lapso de 45 a 60 días y se clasifica como el periodo de mayor importancia en la mujer experimentando una sensación por su embarazo, se tendrá en cuenta el estado general de la mujer, controlando sus constantes vitales para descartar posibles hemorragias o alertarnos de signos de infección

Asistencia y Cuidados de enfermería en el puerperio patológico

Este puerperio tiene aparición desde el final del parto hasta la primera aparición de la menstruación desarrollando multitud de cambios fisiológicos en la mujer así poder retomar el estado pre gravídico y establecer una lactancia hay motivos muy acontecidos en este periodo siendo un motivo frecuente de consulta de urgencias, Por último, otros cuadros poco frecuentes, pero que pueden constituir una emergencia médica en el puerperio son el síndrome de Sheehan, la miocardiopatía peri parto y la tiroiditis postparto.

Principales causas de muerte de la mujer en el puerperio

La razón de mortalidad materna calculada es de 30.9 defunciones por cada 100 mil nacimientos estimados, lo cual representa una disminución de 1.0% respecto de lo registrado a la misma fecha del año pasado siendo unas de las causas más comunes es la hemorragias graves (en su mayoría tras el parto); las infecciones (generalmente tras el parto); la hipertensión gestacional (preeclampsia y eclampsia); complicaciones en el parto; los abortos peligrosos