

# UNIVERSIDAD DEL SURESTE



*UNIDAD 3 La mujer durante el embarazo*

*DOCENTE: Lic. Juna Inés López Hernández*

*ALUMNO(A): Ana Lucia Solís Hernández*

*CARRERA: Lic. En Enfermería*

*CUATRIMESTRE: 4°*

*GRUPO: " B "*

*FECHA DE ENTREGA: 09/12/2022*

## **CUIDADOS DE EMFERMERA EN EL EMBARAZO NORMAL**

- ❖ *incluye una buena alimentación y buenos hábitos de salud antes y durante el embarazo.*
- ❖ *cuidado prenatal, de parto y de posparto.*
- ❖ *Tomar ácido fólico, Si está contemplando quedar embarazada, o si ya lo está, debe tomar un suplemento con al menos 400 microgramos (0.4 mg) de ácido fólico todos los días.*
- ❖ *Solo debe tomar los medicamentos que su MEDICO considere que es seguro tomar mientras está embarazada.*
- ❖ *Evitar todo uso de alcohol y el uso de drogas recreativas y limitar la cafeína*
- ❖ *Asistir a consultas y exámenes prenatales*
- ❖ *Cuidado durante el primer, segundo y tercer trimestre*
- ❖ *ver cómo se está desarrollando el bebé y a detectar cualquier problema con su embarazo*
- ❖ *Pruebas de ultrasonidos para ver cómo está creciendo su bebé y ayudar a establecer una fecha de nacimiento estimada*
- ❖ *Ecocardiografía fetal para revisar el corazón del bebé*
- ❖ *Amniocentesis para buscar defectos congénitos y problemas genéticos*
- ❖ *Pruebas de glucosa para detectar diabetes gestacional*

## **CUIDADOS DE ENFERMERIA EN EL EMBARAZO COMPLICADO**

- ✓ *Control de constantes vitales, identificación y compensación de necesidades básicas alteradas*
- ✓ *canalización de vía venosa periférica en caso necesario, administración del tratamiento farmacológico y registro de actividades realizadas*
- ✓ *deberán aplicar unos cuidados más específicos en función de la patología o complicación que la gestante presente*
- ✓ *valoración del aspecto del vómito y su duración y frecuencia*
- ✓ *mantener la vía respiratoria permeable previniendo la aspiración, proporcionar alivio durante y después del vómito*
- ✓ *disminuir los factores emetizantes y desarrollar el uso de técnicas no farmacológicas*
- ✓ *deberá mantener a la paciente en reposo*
- ✓ *llevar a cabo un balance hídrico estricto y peso diario*

- ✓ *Administración de tratamiento según orden médica*
- ✓ *control de edemas y control diario de la proteinuria mediante tira reactiva*
- ✓ *se realizarán actividades para el manejo de la hipertermia, como instauración de medidas físicas*
- ✓ *Los cuidados enfermeros en la diabetes gestacional se basan en el control metabólico mediante la dieta, actividad, control de peso, talla y glucemia.*
- ✓ *El personal valorará la dinámica uterina y el estado fetal*
- ✓ *Debe establecerse reposo absoluto y control de ingesta.*
- ✓ *control de las pérdidas hemáticas y de líquido amniótico*
- ✓ *signos de infección y otras complicaciones asociadas a la RPM*
- ✓ *El principal rasgo es la ansiedad materna, que aumenta conforme lo hace el riesgo gestacional y en situaciones de hospitalización*

**BIBLIOGRAFIA**

**ANTOLOGIA**

