



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CAMPUS TABASCO

LIC. EN ENFERMERÍA

TEMA:

CUADRO SINOPTICO

NOMBRE DEL ALUMNO: DANIEL DE JESUS JIMENEZ MARTINEZ

4 CUATRIMESTRE

GRUPO: B

DOCENTE: JUANA INÉS HERNÁNDEZ LÓPEZ

VILLAHERMOSA, TABASCO A 13 DE NOVIEMBRE DEL 2022.



CAMBIOS FÍSICOS DE LA MUJER EN LA ADOLESCENCIA

DEFINICIÓN

Los cambios físicos en mujeres son transformaciones que suelen suceder a partir de los ocho y diez años de edad. A este tiempo se le conoce como adolescencia y durante este periodo se experimentan los más grandes cambios del cuerpo, entre ellos el crecimiento de altura y peso.

CRECIMIENTO DE LOS SENOS

Las glándulas que forman las mamas, específicamente del botón mamario, el cual se caracteriza por tener una textura diferente. A este cambio en el cuerpo también se le conoce como telarquia, el cual es un proceso que ocurre porque hay una modificación en las hormonas sexuales de las niñas.

VELLO PÚBLICO

Este cambio físico en las mujeres se da progresivamente y en etapas, éste empieza siendo escaso, largo y suave, además de solo aparecer en los labios mayores de la zona vaginal y es no rizado.



CAMBIOS REPRODUCTORES

- ❖ Cambios en los órganos reproductores: sucede una maduración en la vagina, el útero y los ovarios, esto por la producción hormonal de estrógeno.
- ❖ Flujo vaginal: debido a los cambios que se están dando en los caracteres sexuales de las adolescentes, se puede presentar secreción de flujo blanco o claro.
- ❖ Menarquia: también conocida como primera menstruación. Esto se origina porque el cuerpo se está preparando hormonalmente para la reproducción.



CAMBIOS CORPORALES

Cambios físicos en la adolescencia en mujeres es el cambio en la forma de su cuerpo, el cual puede ser aumento del peso, así como de la grasa, la cual se acomoda de diversas formas en el cuerpo como en las nalgas, piernas, caderas y estómago. Asimismo, el tamaño de sus pies, brazos y piernas cambiarán y crecerán proporcionalmente a su nueva altura.

CONCLUSION

Los cambios físicos en la adolescencia en mujeres se dan entre los 8 hasta los 17 años de edad, es importante comprender que estos son cambios normales y parte del crecimiento y desarrollo del cuerpo. También, es relevante saber cómo padres que los cambios se pueden producir a diferente velocidad según cada cuerpo y persona.

CAMBIOS EMOCIONALES EN LA MUJER EN LA ADOLESCENCIA



Definición

En el adolescente se desarrolla una euforia de sentirse como si estuvieran en la cima del mundo en un momento y estar deprimidos al siguiente. Estos cambios emocionales afectan su desempeño escolar, apariencia, elección de amigos y su capacidad para tomar decisiones adecuadas en la vida.

Sentirse demasiado sensible

- ❖ Sentirse irritado con bastante facilidad
- ❖ Perder los estribos
- ❖ Sentirse deprimido

Será útil estar al tanto de los cambios emocionales y de su comportamiento y hablar de ello con alguien con quien se sienta cómodo hablando.



CAMBIOS DE HUMOR

Los pensamientos conflictivos, el adolescente también puede experimentar cambios frecuentes y, a veces, extremos en su estado de ánimo. Estos cambios frecuentes en cómo se siente se denominan cambios de humor. Pueden ocurrir debido a cambios en los niveles de hormonas en el cuerpo y otros cambios que tienen lugar durante la pubertad.

TENER SENTIMIENTOS SEXUALES

La madurez sexual es la etapa de su vida en la que puede tener hijos. Un aspecto de la madurez sexual es sentir curiosidad por el sexo y también por los cuerpos de las personas que te atraen. Con el inicio de la adolescencia, es normal que un niño o una niña se sienta atraído sexualmente.



REBELDÍA

Los adolescentes suelen llevar la contraria a los pensamientos de sus padres para demostrarles que son capaces de tomar sus propias decisiones y de que son unos individuos independientes. A pesar de que la rebeldía resulta desagradable para los padres, es necesario que esto suceda para tener un buen desarrollo de la identidad de los adolescentes.

CONCLUSIÓN

La adolescencia es una etapa que se identifica por el carácter impulsivo de los adolescentes y cambios emocionales. Durante esta etapa, los adolescentes son más propensos a correr riesgos y peligros con el objeto de sentir la adrenalina. Los adolescentes pueden no llegar a pensar en las consecuencias de sus actos llegando a tomar decisiones con base a sus emociones, o de lo que creen adecuado para ellos en ese momento.