



# Enfermería en el cuidado de la mujer

**Alumno: Irma Roxana Hernández López**

**Cuatrimestre: 4 Grupo: B**

**Nombre del profesor: juna Inés Hernández López**

**Actividad: cuadro sinóptico**

**Tema: cuidados de la mujer durante la adolescencia**





### ADOLESCENCIA

es un periodo de vida con intensos cambios físicos, psíquicos y sociales

la adolescencia es tan solo el transito de la niñez ala adustez

DONDE

el cuerpo se prepara para la función reproductora

COMPRENDIDA

de los 10 a 19 años

los cambios físicos comienzan entre los jóvenes de 12 y 19 años de edad

ETAPA TRANSICIONAL

es la comunicación entre padre e hijos sobre temas de sexo

### CAMBIOS FISICOS

el crecimiento del botón es el primer signos de la pubertad

ACONTECE

entre los 9 y 13 años

CAMBIOS FISICOS

comienza entre los 12 y 19 años

TIPOS DE CAMBIOS

- desarrollo del bello púbico
- crecimiento de mamas
- cambios a nivel de ovario y tamaño de útero
- sudoración
- aparición de acné
- menarquia
- crecimiento del area genital

MENARQUIA

es la aparición de la primera menstruacion

COMIENZA

entre los 12 y 14 años de dad

### CAMBIOS EMOCIONALES EN LA MUJER

la transformacio n fisica tiene un impanto en la esfera psicosocial

TIENE 4 FAASES

la lucha dependencia-independencia: es la primera adolescencia y inicia de los 12 a 14 años

importancia de la imagen corporal: los cambios físicos y psicológicos que acompaña la aparición de la pubertad, extrañamiento y rechazo del propio cuerpo, inseguridad con respecto al fiscos

integración en grupo de amigos: es vital para el desarrollo de aptitudes sociales, como deportes, gustos y adoptan signos comunes de identidad

desarrollo de la identidad propia: es la primera adolescencia comienza de los 12 a 14 años, implica compromiso, conciencia racional y realista, objetivos vocacionales

### MENARCA

es el primer periodo menstrual

SICLO MESTRUAL NORMAL

es una relación compleja entre las hormonas y los acontecimientos fisiológicos que se lleva acabo en el hipófisis y el hipotálamo

SICLO MESTRUAL

ocurre cada 25 a 35 días y dura de 2 a 7 días

PROLIFERATIVA

ocupa el día 1 al día 14 de la menstruacion

ovulacion: se produce entre 34 a 36 horas después del poco LH

3 días posteriores a la ovulacion, se produce una rotura de la lamina basal del folículo

LUTEINICA

secretora

ALTERACIONES

- polimenorrea
- menorragia
- amenorrea
- oligomenorre
- hipomenorrea
- metrorragia
- hopermenorrea

### PATOLOGÍAS

- **adherencia labiales:** los labios mayores se pegan
- **amenorrea:** ausencia de la menstruacion
- **anorexia:** es un trastorno de alimentación
- **bulimia:** trastorno alimenticio donde tienen episodios de sobre alimentación

- **clamidia:** es una ITS
- **crecimiento excesivo de vello:** hirsutismo
- **depresión:** afecta la salud mental y el estado de animo
- **dismenorrea:** dolor menstrual intenso
- **endometriosis:** cuando el tejido que cubre el útero crece fuera

- **ginecomastia:** agrandamiento benigno en las mamas
- **gonorrea:** infección que se trasmite por relación sexual
- **herpes:** afecta ala piel
- **hipertrofia labial:** cuando los labios internos son mas grandes de lo normal

- **hipoplasia labial:** falta uno o ambos lados del labio o no crecen
- **quiste ovarico:** bolsas llenas de líquidos
- **VIH:** disminuye el sistema inmunitario del cuerpo
- **vulvitis:** son los pliegues suaves de la piel en la parte interna de la vagina y cuando estos se irritan o inflaman de conoce como vulvitis

# Cuidados de la mujer durante la adolescencia

## CUIDADOS DE LA MUJER EN LA ADOLESCENCIA

les importante para el proceso del crecimiento

### TIPOS DE CUIDADOS

- cuidado diario:
- usar ropa interior limpia y ropa de vestir limpia todos los días
  - lavarse las manos y el rostro con agua y jabón
  - usar desodorante
  - ducharse
  - usar sujetador
  - cepillarse los dientes al menos 2 veces al día y usar hilo dental

### TRECOMENDACIONES

- actividad física
- higiene persona
- mantener una alimentacion adecuada
- salud bucal
- salud mental
- prevención de adicciones



## EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA

en los embarazos adolescentes presenta riesgos para la salud de la madre y del bebe

### COMPLICACIONES

- riesgo, de hipertension arterial
- partos prematuros
- niños con poco peso al nacer

### PRUEBAS DIAGNOSTICAS

- ecologia
- amniocentesis
- resonancia fetal
- biospsia corial

### SIGNOS Y SINTOMAS

- orina frecuencia
- nauseas y fatiga
- manchas y calambres
- cambios de humor

### CUIDADOS

- evitar cigarro y drogas
- tomar vitaminas prenatales
- usar condón al tener relaciones para evitar contraer ETS y evitar dañar al bebe

## PLANIFICACIÓN FAMILIAR EN ADOLESCENTES

los adolescentes deben de tener el derecho de elegir libremente como protegerse

### BENEFICIOS

- prevención de futuros embarazos
- prevención de ITS
- reducción de mortalidad infantil

### TIPOS D EMETODOS

- método de barrera: condón masculino y femenino
- método hormonales: pastillas, parches, anillos vaginales, inyectables, diu hormona, diu de cobre
- difinitivos. vasectomia y salpingoclasia

### CONTRAINDICACIONES

- cefalea migrañosa
- diabetes
- depresión
- sangrado
- cáncer de mama
- nefropatias
- cáncer servicouterino

## ETS EN LA ADOLESCENCIA

son enfermedades infecciosas trasmitidas por el contacto sexual y se produce en personas de 15 a 24 años

### TIPOS COMUNES DE ETS

- VIH: vuris que causa síntomas de SIDA
- VPH: causa verrugas genitales
- clamidia: causa flujo vaginal anormal y dolor al orinal

- sífilis: causa una llaga indolora que rodea los genitales
- PID: infección en el útero
- herpes. causa llagas

### MEDIDAS PREVENTIVAS

- usar métodos de barrera: condón femenino o masculino



## ADICCIONES

en los adolescentes es como experimentar o por tener curiosidad de experimentar o consumir nuevas cosas a un que los adolescentes abusan de las drogas tanto ilegales como legales

### TIPOS DE TROGAS

- **ilegales:** marihuana, estimulantes, heroína, derivado de opio, LSD, PCO y extasis

- **legales:** tabaco y bebidas alcohólicas

### CONSECUENCIAS

- violencia
- problemas emocionales
- problemas en los órganos
- cambios de humor
- cáncer

## PREVENCION DE ACCIDENTES

están relacionadas con las enfermedades mentales y algunos otros factores que se relacionen con conductas suicidad

### FACTORES D ERIESGO

- depresión
- problemas familiares
- problemas mentales
- consumo de estupefacientes
- personales

### PREVENCIONES

- platicas profesionales
- ayuda psicológica
- base familiar
- promover actividades
- fortalecer su autoestima y confianza
- brindarle apoyo y escucharlos

