



Nombre del alumno: Yuliana Cristell Jiménez Esteban.

Nombre del tema: Cuidados de la mujer durante la adolescencia.

Actividad: cuadro sinóptico.

Parcial: 1°.

Nombre de materia: Enfermería en el cuidado de la mujer.

Nombre del profesor: Juana Inés Hernández López.

Nombre de la licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 4°.

Lugar y fecha: R/a triunfo 2da, Macuspana, Tabasco, 10 de noviembre del 2022.

CUIDADOS DE LA MUJER DURANTE LA ADOLESCENCIA.

Adolescencia



Es un periodo de la vida con intensos cambios físicos, psíquicos y sociales.

Comprendida entre los 10 y los 19 años.

Convierten

A la niña en adulta.

El cuerpo se prepara.

Función

Reproductora.

Cambios físicos

Comienzan entre los 12-19 años de edad.



Son

- Desarrollo del vello pubiano y axilar.
- Crecimiento de las mamas.
- Ensanchamiento de caderas.
- Cambios a nivel de ovario.
- Tamaño de útero.
- Aparición de acné.
- Menarquia.
- Maduración del área genital.

Fisiología del crecimiento.

Correlación entre la actividad endocrina el sistema óseo.

-GH, tiroxina, insulina y corticoides.

Influyen

- Aumento de la talla.
- Velocidad de crecimiento

-Paratohormona, dehidrocolecalciferol y calcitonina.

Influyen

- Mineralización ósea.

Cambios emocionales

En la esfera psicosocial.



-Lucha dependencia – independencia. Inicia de 12 a 14 años.

-Importancia de la imagen corporal. -Extrañamiento y rechazo. -Inseguridad. -Interés sexual.

-Integración en el grupo corporal. Desarrollo de aptitudes sociales.

-Desarrollo de la propia identidad. -Conciencia racional y realista. -Compromiso. -Objetivos vocacionales. -Concreción de valores morales, religiosos y sexuales.

Media

- Relación con los padres más difícil.
- Mayor recelo y confrontación.
- Humor variable.
- Vacío emocional.

Media

De 15 a 17 años.

- Apogeo de conflictos y declive.
- Mayor integración.
- Independencia.
- Madurez.

Surgen

Clubs, deportes, gustos, adoptan signos comunes de identidad.

Menarca



Primer periodo menstrual.

No existe momento concreto del inicio.

Intervalo

21 a 35 días entre ciclos.

Duración

De 2 a 7 días.

Perdida

30ml por ciclo, máximo 60-80ml.

Se debe

- Activación de ovarios.
- Producción de hormonas.

Preparan al cuerpo para posible gestación.

Fases

- Folicular
- Luteinica

- Proliferativa
- Secretora.

Alteraciones

- Oligomenorre.
- Polimenorre.
- Hipermenorre.
- Menorragia.
- Metrorragia.
- Hipomenorre.
- Amenorre.

Patologías



-Adherencias labiales Los labios menores se pegan.

-Amenorrea Ausencia de la menstruación.

-Anorexia Problema de alimentación. Causa visión distorsionada.

-Bulimia Episodios de sobrealimentación incontrolable.

-Clamidia Enfermedad bacteriana de transmisión sexual.

-Depresión Afecta el estado de ánimo y la salud mental.

-Dismenorrea Dolor menstrual intenso.

-Endometriosis El tejido que recubre al útero crece fuera de ella.

-Galactorrea Los senos de una persona que no está amamantando producen una sustancia lechosa en el pezón.

-Herpes Afecta la piel. Boca, labios, cara y genitales. **Síntomas** Llagas que se convierten en ampollas dolorosas y picazón.

-Candidiasis Infección causada por el hongo levaduriforme candida albicans. **Localización** Piel, estomago, tracto urinario y boca.

-Mastalgia Cualquier tipo de dolor en la mama.

-SOP Los ovarios producen más que la cantidad normal de hormonas las masculinas.

-Vulvitis Inflamación e irritación de la vulva.

-VIH Virus que destruye el sistema inmunitario. SIDA Amenaza la vida y el sistema inmune se ve muy comprometida.

CUIDADOS DE LA MUJER DURANTE LA ADOLESCENCIA.

Cuidados



Es una parte importante del proceso de crecimiento.

¿Qué se debe hacer?

- Ponerse ropa interior limpia y ropa de vestir cada día.
- Lavarse las manos y la cara cada día.
- Usar una toalla para secarse las más manos y cara.
- Ducharse.
- Usar desodorante cada día.
- Cepillarse los dientes y usar hilo dental.
- Realizar ejercicio y mantener una alimentación equilibrada.
- Tomar agua.
- Depilarse o afeitarse.
- Usar sujetador.
- Utilizar compresas y cambiarlas cuando estén sucias (en la menstruación).

Embarazos



Periodo que transcurre entre la concepción y el parto.

Síntomas

- Micción frecuente.
- Fatiga.
- Manchas.
- Calambres.
- Cambio de humor.
- Nauseas, etc.

Presentan riesgos en la salud tanto para la madre como para el bebé.

Complicaciones

- Riesgo de hipertensión.
- Partos prematuros.
- Niños con poco peso al nacer.

Cuidados

- Tomar vitaminas prenatales.
- Evitar cigarro, alcohol y drogas.
- Usar condón al tener relaciones para evitar contraer ETS y evitar daño al bebé.

Pruebas diagnósticas

- Ecografía.
- Cribado.
- Amniocentesis.
- Biopsia corial.
- Cordoncentesis.
- Resonancia fetal.

Planificación familiar



Deben expresar sus necesidades y decidir libremente como protegerse.

Equipo de salud

Deben ayudar a tomar una decisión informada, voluntaria y adecuada.

Beneficios

- Prevención de los riesgos para la salud relacionadas con el embarazo en las mujeres.
- Reducción de la mortalidad infantil.
- Poder de decisión y una mejor educación.
- Disminución del embarazo de adolescentes.
- Menor crecimiento de la población.
- Prevención de ITS.

Preinscripción anticonceptiva

- No hay restricción.
- Ventajas del uso.
- Riesgos teóricos o probados.
- El uso del método.

Métodos anticonceptivos

- De barrera: Condón masculino y femenino.
- Hormonales: Pastillas, parches, anillos vaginales, Inyectables, DIU etc.
- Definitivos: Vasectomía y salpingoclasia.

Enfermedades de transmisión sexual.



- Enfermedades infecciosas transmitidas por contacto sexual.
- Producida en personas de entre 15 y 24 años.

- Platicas de orientación sexual.
- Relaciones monogamicas.
- Usar preservativo.
- Usar agujas esterilizadas.

Diagnóstico con ETS

- Comenzar el tratamiento de inmediato.
- Notificara a todas las parejas sexuales recientes.
- Evitar la actividad sexual.
- Realizar un análisis de seguimiento.

Tipos comunes de ETS

- VIH: Virus que causa síntomas del SIDA.
- VPH: Causa verrugas genitales llamados condilomas.
- Clamidia: Causa flujo vaginal anormal y ardor al orinar.
- Gonorrea: Produce secreción genital y dolor al orinar.
- Sífilis: Causa una llaga indolora que rodea cualquier genital.
- PID: Infección en el útero, trompas de Falopio y otros órganos.
- Herpes: Provoca llagas contagiosas, alrededor de la boca o genitales.

Adicciones



Es una enfermedad crónica y recurrente del cerebro.

Razones

- Curiosidad.
- Sentirse bien.
- Reducir el estrés.
- Sentirse personas adultas.
- Pertener a un grupo social.
- Historial familiar de abuso.
- Baja autoestima.

Drogas

- Legales: Bebidas alcohólicas y tabaco.
- Ilegales: Marihuana, estimulantes, LSD, PCO, derivados del opio, heroína y éxtasis.

Señales

- Físicas: Fatiga, ojos enrojecidos, etc.
- Emocional: Irritabilidad, etc.
- Familiar: Desobedecer reglas, etc.
- Escuela: Calificaciones bajas, etc.
- Social: Cambios en la apariencia.

Consecuencias

- Fracaso escolar.
- Mal juicio.
- Violencia.
- Cambios de humor.
- Desobediencia.
- Problemas emocionales.

Prevención de suicidios



Concientiza la relación entre las enfermedades mentales y otros factores de riesgo asociados a la conducta suicida.

¿Qué es un suicidio?

Acto de quitarse la vida.

Indicadores

- Se muestra desesperado.
- Presenta reacciones impulsivas repentinas.
- Presenta aislamiento.
- Tiene algún problema social.
- Depresión.
- No tiene definido su sentido de vida.

Factor de riesgo

- A nivel psicológico.
- Problemas intrafamiliares.
- Dificultades a nivel escolar.
- Personales (dificultades en torno a la identificación sexual).
- Intentos de suicidio previos.
- Consumo de estupefacientes.

Prevención

- Base familiar.
- Desarrollo de habilidades sociales.
- Fortalecimiento de la autoestima y confianza en sí mismo.
- Receptividad hacia a los cambios.
- Promover habilidades de autocontrol.
- Potenciar la responsabilidad, persistencia, resiliencia y motivación.
- Búsqueda de ayuda cuando surgen las dificultades.

Referencias bibliográficas.

Universidad del sureste.(s.f.), *Enfermería en el cuidado de la mujer 1; Cuidados de la mujer durante la alimentación*. (págs. 37-71).

OMS. (2014). *Prevención del suicidio*. Recuperado el 10 de 11 de 2022, de https://www.who.int/mental_health/suicide-prevention/exe_summary_spanish.pdf

RADAR. (s.f.). *Prevención del suicidio en adolescentes*. Chile. doi:10.4067/S0370-41062018000100145

UNICEF. (2018). *Comunicación, infancia y adolescencia*. Recuperado el 10 de 11 de 2022, de <https://www.unicef.org/argentina/informes/comunicaci%C3%B3n-infancia-y-adolescencia-guia-para-periodistas>