

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



UNIDAD : 2 CUIDADOS DE LA MUJER DURANTE LA ADOLESCENCIA

MATERIA: CUIDADO DE LA MUJER

DOCENTE: LIC. JUANA INES HERNANDEZ LOPEZ

ALUMNO(A): ANA LUCIA SOLIS HERNANDEZ

CARRERA: LIC. EN ENFERMERIA

CUATRIMESTRE: 4^o

GRUPO "B" FECHA DE ENTREGA: 13 / 11 / 2022

CUIDADOS DE LA MUJER DURANTE LA ADOLESCENCIA

Adolescencia de la mujer

Es un periodo de la vida con intensos cambios físicos que convierten al niño en adulto y el cuerpo se prepara para la función reproductora.

Cambios emocionales en la mujer

Las transformaciones físicas tienen un correlato en la esfera psicosocial es ,
La importancia de la imagen corporal esto genera rechazo e inseguridad
Desarrolla la propia identidad como compromiso concreción de valores morales religiosos .

principales patologías

- *Amenorrea
- *Adherencias labiales
- *Clamida
- *Bulimia
- *Dismenorrea
- *Endometriosis
- *Herpes
- *candidiasis
- *Mastalagia
- *Depresión

Cambios físicos de la mujer

Este comienza entre los 12 a 18 años .OCURREN CAMBIOS COMO: crecimiento de bello púbico y axilar, crecimientos de las mamas .aparición de acné , maduración del área genital, cambio a nivel de ovario , anchamiento de cadera.

Menarca y adolescencia

Es el primer periodo menstrual, dura de dos a siete días la pérdida es de 30 ml máximo 60 por ciclo , esto se debe a la activación de ovarios y hormonas que preparan al cuerpo para la gestión .

Cuidados de la mujer

Es una parte importante del proceso de crecimiento. Es importante

- *Ponerte ropa interior limpia y ropa de vestir cada día
- *cepillarse
- *tomar agua , realizar ejercicio
- *afeitarse
- *Lavarse las manos diario.

CUIDADOS DE LA MUJER DURANTE LA ADOLESCENCIA

Embarazos en la adolescencia

Los embarazos en la adolescencia tienen riesgos adicionales de salud tanto para la madre como para el bebé, es el periodo que transcurre en la concepción del parto. **LOS SINTOMAS SON:** mareos, náuseas, manchas en la cara, cambios de humor, deseos entre otros, tiene como riesgo de hipertensión, desnutrición en el bebé, partos prematuros para evitar complicaciones se debe tener cuidados, evitar cigarrillos, alcohol, tomar vitaminas prenatales, usar condón durante las relaciones sexuales para evitar infecciones y no dañar al bebé.

Planificación familiar

Los adolescentes deben tener la oportunidad de expresar sus necesidades y decidir libremente el protegerse de un embarazo. Existen tres tipos de métodos anticonceptivos: el **METODO DE BARRA QUE SON:** Condón masculino y femenino. **LOS METODOS HORMONALES SON:** implante, pastillas, parches, inyecciones, DIU, anillos vaginales. **LOS METODOS DEFINITIVOS SON:** Salpingoclasia, vasectomía. La prevención es la prevención de los riesgos de la salud relacionada con el embarazo, reducir la mortalidad infantil, evitar el embarazo en la adolescencia.

Enfermedades de transmisión sexual

Las ETS son transmitidas por contacto sexual, se producen en personas de 15 y 24 años de edad.

Prevención

- *pláticas de orientación sexual
- *Mantener una relación con una pareja no infectada
- *Usar condón femenino o masculino
- *Evitar las relaciones durante las menstruación

Tipos comunes de ETS

- *Virus de inmunodeficiencia humana VIH(SIDA) destruye la capacidad del cuerpo de combatir las infecciones
- *Del VPH virus del papiloma humano puede causar verrugas genitales se presentan dentro y fuera de la zona genital
- *Clamidia, puede afectar a hombres y mujeres puede causar flujo genital anormal y ardor al orinar
- *Gonorrea, produce una secreción de la vagina o pene, dificultad al orinar, se puede tratar con terapia de antibióticos ENTRE OTRAS. Algunas ETS se presentan en el cuello uterino, las ETS afecta tanto a hombre como mujer.

Adicciones en la adolescencia

Es una enfermedad crónica recurrente del cerebro, * El uso de alcohol o de tabaco a una temprana edad aumenta el riesgo del uso de otras drogas. *tienen la tendencia de sentirse indestructibles. *muchos jóvenes usan drogas para el estrés, sentirse personas adultas o para pertenecer a un grupo.

Drogas comunes

- *Marihuana
- *Cocaína
- *Los derivados del OPIO la heroína y las drogas diseñadas (Éxtasis)
- *Tabaco *Alcohol.

Consecuencias

- *Fracaso escolar, mal juicio, violencia, cambios rápidos de humor, desobedecer y problemas emocionales etc..

prevención de suicidios en la adolescencia

Es un problema de salud que impacta en diferentes niveles en la sociedad.

Tipos de factores de riesgo

- *Social
- *cultural
- *psicológico

Riesgo

*Problema de salud mental, consumo de drogas, disposición de objetos que causen daños, problemas personales, problemas intrafamiliares.

Prevención

- *Base familiar, buena relación y apoyo
- *Fortalecimiento de la autoestima y confianza así mismo
- *Buscar ayuda cuando surgen dificultades
- * Un ámbito donde pueda contraer confianza