



Mi Universidad

Nombre del Alumno:

XOCHITL CONCEPCION PEREZ ALMEIDA

Nombre del tema:

***CUIDADOS DE LA MUJER DURANTE LA
ADOLESCENCIA***

Parcial. 1

Nombre de la Materia:

ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER

Nombre de la Licenciatura:

LIC. EN ENFERMERIA

Cuatrimestre: 4to

CUNDUACÁN, TABASCO A 12 DE NOVIEMBRE DE 2022

CUIDADOS DE LA MUJER DURANTE LA ADOLESCENCIA

ADOLESCENCIA DE LA MUJER

Comienza entre los 12-19 años de edad

Periodo donde se convierten de niño en adulto y el cuerpo se prepara para la función reproductora

Hay

Cambios:

- Físicos
- Psíquicos
- sociales

la mayoría de los padres evaden el tema acerca de sexo

Esperando el momento oportuno

O para no interesarles en algo para lo cual aún no están preparados

Los jóvenes se sienten más cómodos al hablar de sexo con sus progenitores, pero como estos no lo hacen con ellos creen que no podrán entenderlos por tener posiciones divergentes

Por ello viene el "SÍNDROME DE LAS EMBARAZADAS ADOLESCENTES"

CAMBIOS FÍSICOS DE LA MUJER EN LA ADOLESCENCIA

Desarrollo del vello pubiano y crecimiento de las mamas

9-13 años

El botón mamario es el primer signo de comienzo puberal

La menarquia ocurre alrededor de los 12 años

También hay cambios a nivel ovario y tamaño del útero

La GH, tiroxina, insulina, corticoides influyen en el aumento de la talla y la velocidad del crecimiento

La parathormona, dehidrocolecalciferol y calcitonina, influyen en la mineralización ósea

CAMBIOS EMOCIONALES DE LA MUJER EN LA ADOLESCENCIA

Los Cambios físicos tienen un correlato en la esfera psicosocial.

Se divide en 4 aspectos:

1. La lucha dependencia-independencia

12-14 años:

La relación con los padres se hace más difícil, existe más recelo y confrontación, el humor es variable y

15 a 17 años

Los conflictos llegan a su apogeo, hay mayor independencia y madurez.

12 a 14 años

Dependencia-independencia Mayor recelo y menor interés por los padres Vacío emocional, humor variable Preocupación por el aspecto corporal Inseguridad respecto a la apariencia y atractivo Interés creciente sobre la sexualidad Integración en el grupo de amigos Amistad.

18 a 21 años

Hay rechazo del propio cuerpo, inseguridad respecto a su atractivo, y al mismo tiempo crece el interés por la sexualidad.

18 a 21 años

Vital para el desarrollo de aptitudes sociales. Desplaza el apego que se sentía por los padres. Aparase la relación del sexo opuesto. Son relaciones intensas. Pueden surgir pandillas, clubs, el deporte, puede haber piercing, tatuajes etc.)

MENARCA Y ADOLESCENCIA

Es una alteración en la menstruación.

algunas alteraciones del sangrado en la adolescencia pueden requerir tratamiento

El ciclo menstrual se divide en dos fases. existe un intervalo de 21 a 35 días entre ciclos, dura de 2 a 7 días y las pérdidas se calculan sobre unos 30ml por ciclo, con un máximo de unos 60-80ml

Fase proliferativa (folicular)

es segregada en el sistema portal hipotalámico de manera pulsada, lo que provoca la secreción de la hormona foliculoestimulante

ocupa entre el día 1 del ciclo hasta el día 14 (contando el primer día de la regla como primer día del ciclo).

Fase secretora (luteínica)

disminuyen drásticamente su secreción como consecuencia de una potente retroalimentación negativa secundaria a una elevada concentración de estradiol, progesterona e inhibina

En esta fase, el endometrio se espesa, las glándulas se vuelven más tortuosas, crecen las arterias espirales y disminuye la actividad mitótica.

Las alteraciones de la menstruación se dividen en:

- Oligomenorrea**: define los ciclos con un intervalo intermenstrual de más de 35 días.
- Polimenorrea** define lo contrario, los ciclos con duración inferior a 21 días.
- Hipermenorrea** se refiere a ciclos que duran más de 7 días
- Menorragia** describe las reglas abundantes con más de 80ml de pérdidas sanguíneas, aunque puede ser sinónimo de hipermenorrea.
- **Metrorragia** indica menstruaciones irregulares y que duran más de 7 días.
- Hipomenorrea** define un sangrado menstrual escaso, pero regular.
- Amenorrea primaria** es la ausencia de menstruación en una adolescente de 16 años que ha desarrollado sus caracteres secundarios o una joven de 14 años que no ha desarrollado los caracteres sexuales secundarios.
- Amenorrea secundaria** es la ausencia de menstruación durante 6 meses, en aquellas adolescentes que anteriormente han tenido ciclos regulares.

PRINCIPALES PATOLOGÍAS PROPIAS DE LA MUJER DURANTE LA ADOLESCENCIA

Enfermedades en adultos jóvenes

- Adherencias labiales
- amenorrea
- anorexia
- bulimia
- clamidia
- Crecimiento excesivo del vello
- depresión
- dolor pélvico en las niñas
- endometriosis
- galactorrea
- ginecomastia
- gonorrea

- herpes
- hipertrofia labial
- hipoplasia labial
- Infecciones por levaduras

Inquietudes sobre la pubertad

- masa ovárica
- mastalgia
- mastitis
- problemas de alimentación
- retraso en la pubertad
- síndrome de ovario poliquístico
- trastorno por atracones
- tricomoniasis
- útero septado o tabicado
- VIH
- vulvitis

CUIDADOS DE LA MUJER DURANTE LA ADOLESCENCIA

CUIDADOS DE LA MUJER EN LA ADOLESCENCIA.

Aprender a cuidar el cuerpo también es parte fundamental del proceso de crecimiento

Que se debe hacer cada día para cuidar día a día el cuerpo

- ropa interior limpia y ropa de vestir
- bañarse o ducharse
- usar desodorante diario
- Cepillarse los dientes

EMBARAZOS EN LA ADOLESCENCIA

Los embarazos en la adolescencia tienen riesgos adicionales de salud tanto para la madre como para el bebé.

Riesgo en la madre

Hipertensión arterial y sus complicaciones

Riesgo en el bebe

Bebes prematuros y niños con poco peso al nacer

Cuidados durante el embarazo

- Evitar cigarrillo
- Realizar diagnósticos y exámenes

prevención

- Ayudar a los padres adolescentes y a sus hijos a construir un futuro saludable.
- Mantener comunicación con los adolescentes.
- Cuidados y platicas de centros especializados en escuelas y lugares que son concurridos por adolescentes

PLANIFICACION FAMILIAR EN LA ADOLESCENCIA

todos los métodos anticonceptivos que son seguros para los adultos sanos también son seguros para los adolescentes sanos.

El primer paso es el dialogo que debe de haber entre una adolescente y los miembros del equipo de salud. Para que haya una buena toma de decisión

Factores a considerar antes de elegir un método anticonceptivo

- Conductas sexuales
- Frecuencia de las relaciones sexuales
- Riesgo de enfermedades de transmisión sexual.
- Capacidad para cumplir con el uso
- Tolerar los efectos secundarios
- Costo
- Actitudes y factores personales.

Métodos anticonceptivos que existen

- Métodos de barrera
- Métodos hormonales
- Métodos definitivos

- Condón masculino y femenino
- pastillas, parches, anillos vaginales, inyectables, DIU hormonal, anticonceptivos de emergencia y el DIU de cobre o plato.
- vasectomía y salpingoclasia (ligadura de trompas)

ENFERMEDADES DE TRANSMISION SEXUAL EN LA ADOLESCENCIA

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) son enfermedades infecciosas transmitidas por el contacto sexual. El 50 % de las nuevas ETS se producen en personas de entre 15 y 24 años.

TIPOS DE ETS MAS COMUNES

- VIH (VIRUS DE INMUNODEFICIENCIA HUMANA)
- VPH (VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO)
- CLAMIDIA
- GONORREA
- SIFILIS
- ENFERMEDAD INFLAMATORIA PELVICA
- VAGINITIS BACTERIANA

Síntomas mas frecuentes

- Enfermedad inflamatoria pélvica
- Infertilidad
- Embarazo ectópico
- Cáncer de cuello uterino

DE FAMILIA

- Desobedecer las reglas
- Dejar de comunicarse con la familia

EN LA ESCUELA:

- Interés decreciente
- Actitud negativa
- Calificaciones bajas
- Ausencias frecuentes
- Faltas al deber
- Problemas de disciplina

ADICCIONES EN LA ADOLESCENCIA

Muchos jóvenes suelen experimentar con el alcohol y las drogas legales o ilegales.

Consecuencias negativas que incluyen en el aumento de riesgo de consumo de alcohol

- Fracaso escolar
- Violencia
- Relaciones sexuales no planificadas y arriesgadas
- Suicidio.

SEÑALES PRINCIPALES DEL CONSUMO DE ALCOHOL

FISICAS

- Fatiga
- Problemas al dormir
- Quejas continuas acerca de la salud
- Ojos enrojecidos y sin brillo
- Tos persistente

EMOCIONALES

- CAMBIOS EN LA PERSONALIDAD
- Cambios rápidos de humor
- Irritabilidad
- Comportamiento irresponsable
- Carencia de juicio
- Depresión
- retraimiento

PROBLEMAS SOCIALES:

- Amigos envueltos con drogas y alcohol.
- Problemas con la ley
- Cambio dramático en el vestir y apariencia.

PREVENCIÓN DE SUICIDIOS EN LA ADOLESCENCIA

problema de salud pública que impacta en diferentes niveles en la sociedad. Según la OMS (2012)

FACTORES DE RIESGO

- Dificultades para acceder a un sistema de salud
- Sensacionalismo de medios de comunicación masivo
- Disposición de objetos que pueden causar daño
- Consumo de drogas psicoactivas
- Problemas a nivel psicosocial

FACTORES PROTECTORES

- Base familiar
- Desarrollo de habilidades sociales
- Fortalecimiento de la autoestima
- Receptividad hacia los cambios

Bibliografía

SURESTE, U. D. (2022). *ANTOLOGIA ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER*.