



Materia: Cuidados de la mujer

Nombre del profesor: Juana Inés Hernández López

Nombre de la act: Adolescencia

Nombre del alumno: José Ignacio Chablé Zacarías

Grupo: B

Grado: 4to

Cambios físicos en la mujer adolescente

Las mamas crecen y sobresalen los pezones.

Los genitales se engruesan

Crece físicamente

Aumentan el grosor de los muslos

La piel se vuelve más grasa, es común el aparecimiento del acné

La voz cambia

Aparecen bellos en las axilas

Comienza a menstruar

Surge el bello púbico

Los bellos en brazos y piernas aumentan y se engruesan

Cambios emocionales en la mujer adolescente

A diferencia de los niños que no suelen pensar en el futuro, los adolescentes si que lo hacen y con más frecuencia de lo que los padres creen. Algunos incluso llegan a preocuparse en exceso de:

- Su rendimiento escolar.
- Su apariencia, desarrollo físico y popularidad.
- La posibilidad de que fallezca un progenitor.
- La violencia escolar.
- No tener amigos.
- Las drogas y el alcohol.
- El hambre y la pobreza en el mundo.
- Fracasar en conseguir un empleo.
- Las guerras o el terrorismo.
- El divorcio de sus padres
- La muerte.

Durante este periodo suele ocurrir que estén demasiado centrados en sí mismos:

Creer que son la única persona en el mundo que se siente como él, o que solo a él le ocurren las cosas, o que es tan especial que nadie puede comprenderlo (y menos su familia).