

# UNIVERSIDAD DEL SURESTE



*UNIDAD:2 La mujer durante el embarazo*

*MATERIA: Cuidados de la mujer*

*DOCENTE: Lic. Juana Inés López Hernández*

*ALUMNO(A): Ana Lucia Solís Hernández*

*CARRERA: Lic. En Enfermería*

*CUATRIMESTRE: 4°*

*GRUPO:" B"*

*FECHA DE ENTREGA: 09/12/2022*

# LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO

A lo largo del embarazo te harán diferentes pruebas para comprobar el correcto desarrollo de tu bebé, y descartar tenga alguna alteración cromosómica, como el síndrome de Down, o una malformación

## CAMBIOS DE LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO

Los senos aumentan de tamaño en forma gradual

Ganas de orinar frecuentemente, línea oscura en el vientre

Pueden hincharse los pies cansancio al caminar, aumento de peso, manchas en la piel, en ocasiones resalta el ombligo y cambios emocionales

## CAMBIOS FISICOS DE LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO

El embarazo normal representa una gran cantidad de cambios físicos y psicológicos para la mujer, todos estos cambios están enfocados en ajustarse y adaptarse a las exigencias que el desarrollo de un nuevo ser humano en el interior del cuerpo de la madre

se reflejan y provocan algunos síntomas específicos durante el embarazo, por ejemplo, aumento de peso, aumento de volumen abdominal, aumento del tamaño de las mamas, poliaquiuria, estreñimiento, pirosis, hiperpigmentación de la piel en algunas zonas, etc.

Cambios cardiovasculares.  
Cambios pulmonares,  
cambios renales y cambios gastroestetinales.

## CAMBIOS EMOCIONALES DE LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO

frecuentes los cambios de humor y que pases bruscamente de la alegría al llanto, o de la euforia al mal humor.

cierto grado de angustia o ansiedad, preocupación porque todo se desarrolle dentro de lo normal, por cómo te adaptarás a los nuevos cambios, por el aspecto de tu cuerpo o por cómo te sientes de preparada para la maternidad.

inquietud o miedo por el momento del parto: cuándo empezará, si puede surgir alguna complicación, cuánto durará, si tú bebé nacerá bien.

# LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO

## Valoración del feto durante el embarazo

permite identificar a los fetos que pueden estar en riesgo a través de una serie de pruebas que evalúan el crecimiento y vitalidad del feto durante el embarazo y el trabajo del parto, y así poder diagnosticar precozmente el sufrimiento fetal y poder prevenir un daño irreversible

Si este control no se realiza cuando corresponde, muchas de las complicaciones fetales y neonatales que pueden surgir a lo largo del embarazo no se podrían prevenir, gracias a la valoración fetal se ha conseguido disminuir la morbimortalidad perinatal

## DETECCION DE MALFORMACIONES FETALES DURANTE EL EMBARAZO

La ecografía de 12 semanas. Es la más precoz y permite la evaluación de algunas malformaciones muy graves. La ecografía de 20 semanas. Es una ecografía muy importante, en ella se realiza un repaso sistemático a toda la anatomía fetal de la cabeza a los pies. Su objetivo es descartar malformaciones o alteraciones fetales y comprobar el bienestar del bebé dentro del útero.

más frecuentes son las renales y las cardíacas SNC (sistema nervioso central), que aparece en 0.3-3/1000 recién nacidos vivos y consiste en un defecto del cierre de la línea media del canal vertebral. La espina bífida se puede diagnosticar prenatalmente en un alto porcentaje de fetos

## VALORACION DE LA MADUREZ FETAL

es una prueba que mide la cantidad de fosfolípidos en el líquido amniótico y a través de ella se puede determinar el grado de maduración pulmonar fetal, lo cual es particularmente útil para adelantarnos a lo que podría ser la respuesta pulmonar del neonato

se hacen diluciones sucesivas de LA en etanol al 95% que se mezclan en diferentes proporciones, se agitan y se dejan en reposo, pasado el tiempo de reposo se observa la formación de burbujas estables en la interface líquido aire. Una segunda prueba es la arborización o cristalización en helechito: una muestra de fluido tomada del fondo vaginal posterior de la vagina se extiende en un porta de cristal y se deja secar unos 10 minutos. Al mirar al microscopio, el líquido amniótico muestra un patrón de arborización