

Universidad del sureste

Alumno: Neftalí Álvaro López

Semestre: 4to **grupo:** "B"

Docente: Juan Inés Hernández López

Materia: enfermería. Cuidados de la mujer.

Especialidad: Licenciatura de Enfermería

Actividad: cuidados de la mujer durante la adolescencia.

Fecha de entrega: 13/11/22

Cuidados de la mujer durante la adolescencia.

Adolescencia de la mujer.

Es un periodo de la vida con intensos cambios físicos, psíquicos y sociales
 Es una etapa de desarrollo humano aceptada por todos que no solo significa solo el tránsito de niñez a la adultez.

Cambios físicos.

Estos cambios ocurren en la adolescencia, desarrollo del físico de la adolescente por ejemplo el vello púbico y crecimiento de las mamas

Cambios ocurridos

- Cambios a nivel del ovario.
- Tamaño del útero.
- El crecimiento endocrinológico y sistema óseo.

Cambios emocionales

Tendencia a ser temperamentales por experimentaciones expuestas, necesidad de intimidad que precisan de su propio espacio.

4 aspectos cruciales

- Lucha dependencia-independencia en el seno familiar.
- Preocupación por el aspecto corporal
- integración en el grupo de amigos
- Desarrollo de identidad

Menorrea y adolescencia

Presente en su primer desarrollo de la menstruación, algunos casos esto causa alteraciones secundarias ala anovulación y la inmadurez.

Algunos requieren tratamiento y seguimientos específicos.

Ciclo menstrual

- Proliferativa (folicular).
- Secretora (luteinica).

Principales patologías.

En la adolescencia las patologías de la mujer por ejemplo la menorrea es quien tiene una menstruación ausenté durante 3 siglos mensuales o más.

Ejemplos patológicos

- Crecimiento excesivo del vello.
- Anorexia.
- Depresión.
- Vulvitis.
- VIH.
- Gonorrea etc.

Cuidados de la mujer durante la adolescencia.

Cuidados de la mujer

La importancia del cuidado es por todo los cambios de la adolescente a medida de su crecimiento.

Cambios en la pubertad.

- Sudor de olor desagradable.
- Crecimiento de senos.
- Menstruación.
- Etc.

Embarazos en la adolescencia

Los embarazos en la adolescencia presenta riesgos tanto a la madre como al bebe.

Riesgos.

- Hipertensión arterial.
- Partos prematuros
- Niños con bajo peso

Cuidados

-tomar vitaminas prenatales- evitar bebidas alcohólicas-cigarrillos-uso de anticonceptivos para evitar enfermedades de transmisión sexual que puedan afectar al bebe.

Planificación familiar.

Los adolescentes son considerados una población alta vulnerabilidad de riesgos y consecuencias de las relaciones sexuales no protegidas.

Factor a considera

-frecuencia de relaciones sexuales-eficacia del método-costo-tolerar efectos secundarios.

Síntomas

-orinar con frecuencia-fatiga-nauseas-hinchazón-cambios de humor etc.

Enfermedades de transmisión sexual.

Enfermedades transmisión infecciosa transmitida por el contacto sexual

Como protegerse

Aconsejar a los adolescentes a no tener cualquier tipo de contacto sexual.

Prevención

-Mantener relaciones sexuales con personas no infectadas-uso del condón masculino- usos de agujas esterilizadas para evitar infecciones a otras personas.

Adicciones en la adolescencia

Es común experimenta en la adolescencia, desgraciadamente no miden sus acciones en el presente y las consecuencias del mañana.

Droga legal

-bebida alcohólica-medicina con receta-inhalantes y medicinas de venta libre

Droga ilegal

-mariguana-estimulantes-LSD-PCP-derivados de opio-heroína y éxtasis.

Prevención de suicidios.

Llevan a esta decisión de tipo social cultural y psicológico que afecta a una persona que es un fenómeno multicasual.

Causas

-problemas intrafamiliar-disfuncionalidad-abusos sexual y situación de violencia.

Como prevenir

-base familiar-buena relación-apoyo emocional-comunicación-fortalecimiento de autoestima y confianza en sí mismo.