



ASIGNATURA: ENFERMERIA CLINICA

NOMBRE DE LA ACT: SÚPER NOTA

NOMBRE DEL ALUMNO: JOSE IGNACIO CHABLE ZACARIAS

NOMBRE DEL PROFESOR: Guadalupe Cristell Rivera Arias

GRADO: 4TO

GRUPO: B

---

## UNIDAD 1: GENERALIDADES DE ENFERMERIA MEDICA-QUIRURGICA

---

### INTRODUCCIÓN A LA ENFERMERIA MEDICA-QUIRURGICA

Los primeros antecesores de la Enfermería quirúrgica en el mundo fueron los llamados barberos sangradores, sus actividades se limitaban a la práctica de pequeñas cirugías (flebotomías, extracción de muelas, cura de abscesos).



## EL DEPARTAMENTO QUIRÚRGICO

El área de Quirófano se divide en tres zonas principales de restricción progresiva para eliminar fuentes de contaminación:

- \* Zona Negra.
- \* Zona Gris.
- \* Zona Blanca.

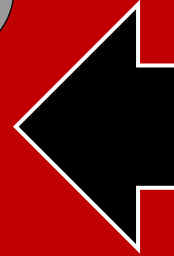


Las Características de esta Zona son:

- \* Tamaño (cuarto amplio con espacio útil).
- \* Puertas que eliminen toda corriente de aire.
- \* Piso resistente al agua y conductor de corrientes para evitar la acumulación de cargas electroestáticas que puedan provocar chispas.
- \* Ventilación.
- \* Control de Temperatura y Humedad.
- \* Iluminación flexible y ajustable.
- \* Calefacción.
- \* Accesorios como: contactos bifásicos y trifásicos, fuente de oxígeno, fuente de aspiración e inyector de aires centrales, reloj de pared.
- \* Mobiliario Adecuado.
- \* Mesa de Operaciones.
- \* Mesa Auxiliar.
- \* Tripié y Trípode.
- \* Lámpara Quirúrgica.
- \* Utilización de ropa quirúrgica (incluyendo cubre boca y

VALORACIÓN FÍSICA DEL PACIENTE  
Y ACTUACIÓN DE ENFERMERIA

- **Inspección** (observar el cuerpo).
- **Palpación** (sentir el cuerpo con los dedos o las manos).
- **Auscultación** (escuchar los sonidos).
- **Percusión** (producir sonidos, generalmente dando golpes suaves en áreas específicas del cuerpo).



# INFLAMACIÓN

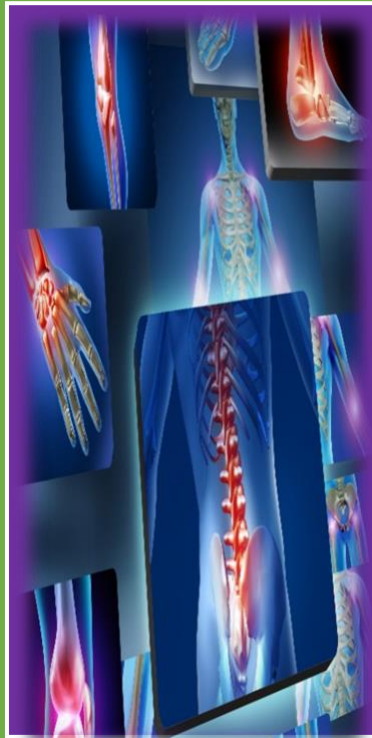
## Respuesta local y general

### Generales

- Aliviar el malestar, confort físico y descanso.
- Ingesta abundante de líquidos
- Dieta rica en calorías
- Prevenir y controlar infecciones
- Apoyo moral y emocional.

### -Locales:

- Elevar la zona inflamada para mejorar el drenaje
- Reposo del área afectada
- Vendaje compresivo elástico, almohadillado, que no impida el movimiento pero evite la hinchazón extrema
- Frío en las fases agudas (20 min/h) para intentar disminuir el grado de inflamación.
- Calor en fases reparadoras para intentar aumentar el metabolismo de la zona. Aplicar cada 20 o 30 minutos.



## Cuidados de enfermería

- Aliviar el malestar, confort físico y descanso.
- Ingesta abundante de líquidos
- Dieta rica en calorías
- Prevenir y controlar infecciones
- Apoyo moral y emocional.



# INFECCIONES

## Infección nosocomial

Las infecciones nosocomiales (IN) son consecuencia directa de la atención médica y se definen como aquellas que no estaban presentes o en periodo de incubación al momento en que el paciente ingresó al hospital.



## Cuidados de enfermería al paciente con infección,

Una infección se define como el proceso en el que un microorganismo patógeno invade a otro llamado hospedador y se multiplica pudiendo provocar daño (produciendo enfermedad) o no provocarlo.



# AISLAMIENTO

## TIPOS

Existen distintos tipos de aislamientos como por ejemplo:

- Asolamiento de contacto
- Aislamiento por gotas
- Aislamiento respiratorio
- Aislamiento protector
- Aislamiento entérico



## PROBLEMAS QUE PRESENTAN LOS PACIENTES SOMETIDOS AL AISLAMIENTO

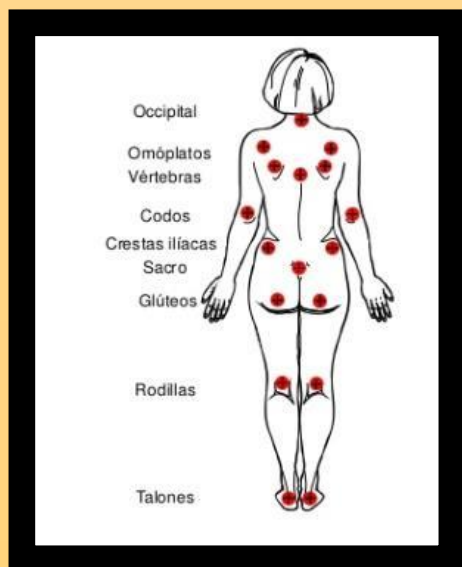
- Problema de autoestima, sensación de ser “dañino” para los demás y de marginación.
- Soledad, aburrimiento o déficit afectivo



## ULCERAS POR PRESIÓN

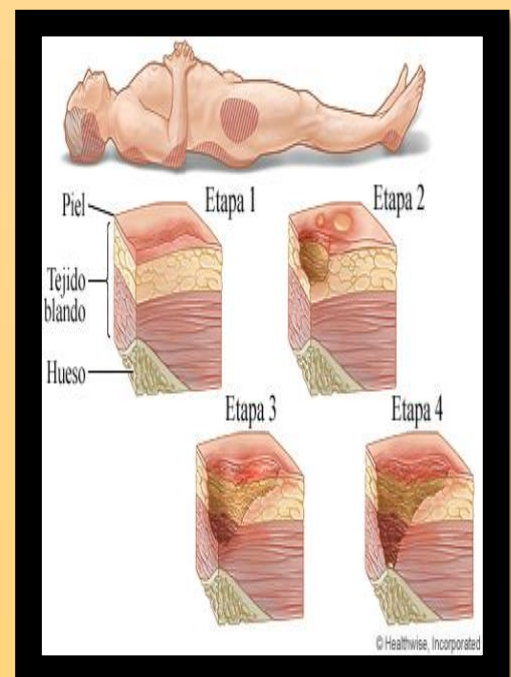
### Concepto

Lesión de un área de la piel causada por presión constante durante mucho tiempo. Esta presión disminuye el flujo de sangre al área afectada, lo que produce daño y destrucción del tejido. Las úlceras por presión a menudo se forman en la piel que cubre áreas donde los huesos están cerca de la piel, como la espalda, la región del cóccix, las caderas, las nalgas, los codos, los talones y los tobillos.



### Clasificación

- Categoría I: eritema no blanqueante en la piel íntegra
- Categoría II: pérdida parcial del espesor de la piel o ampolla
- Categoría III: pérdida total del grosor de la piel
- Categoría IV: pérdida total de espesor de los tejidos





## Concepto

Las heridas son lesiones que rompen la piel u otros tejidos del cuerpo. Incluyen cortaduras, arañazos y picaduras en la piel. Suelen ocurrir como resultado de un accidente pero las incisiones quirúrgicas, las suturas y los puntos también causan heridas.

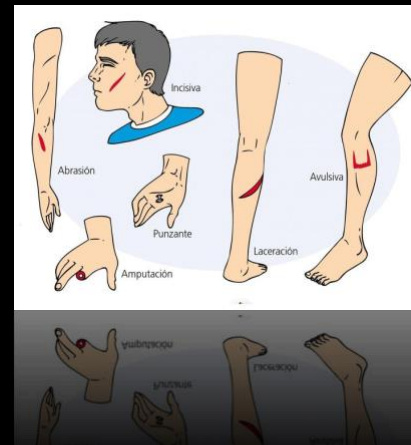


## Clasificación

Las heridas se clasifican según su extensión, localización, profundidad, gravedad, pronóstico y agente causal.

**Abiertas.** Cuando muestran una abertura en la piel.

- Contusas. Son lesiones de los tejidos sin solución de continuidad en la piel.
- Incisas. Producidas por objetos cortantes.
- Penetrantes. Las que entran en una cavidad corporal.
- Punzantes. Causadas por instrumentos punzantes.

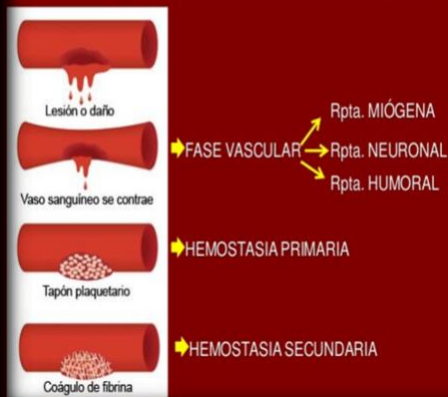


# SINDROME HEMORRAGICO

## Hemostasia

La hemostasia permite que la sangre circule libremente por los vasos y cuando una de estas estructuras se ve dañada, permite la formación de coágulos para detener la hemorragia, posteriormente reparar el daño y finalmente disolver el coágulo.

### FASES DE LA HEMOSTASIA



## Cuidados de enfermería



Irán encaminados a prevenir el shock hipovolémico, en primer lugar monitorizaremos al paciente, colocaremos dos vías periféricas de perfusión de gran calibre si fuera posible. Incluiremos una vía central para medición de presión venosa central y controlaremos:

- La tensión arterial
- La presión venosa central
- La frecuencia cardiaca
- La temperatura corporal
- Analítica con gases arteriales, hemograma completo, estudios de coagulación iones y glucemias
- Pruebas cruzadas para una posible transfusión sanguínea
- Colocaremos una sonda nasogástrica para poder observar la evolución de la hemorragia y nos permita realizar lavados gástricos si fuera necesario. El lavado gástrico con suero frío se ha demostrado que carece de efecto hemostático alguno
- Colocaremos una sonda vesical permanente para control de posible shock

## VENDAJES

### Concepto

Los vendajes son los refuerzos o contenciones realizados con un material indicado para ello, con el fin de envolver una extremidad u otras partes del cuerpo humano lesionadas. En Primeros Auxilios se usan especialmente en caso de heridas, hemorragias, fracturas, esguinces y luxaciones.

El vendaje se utiliza para: Sujetar apósitos, fijar entablillados y fijar articulaciones.

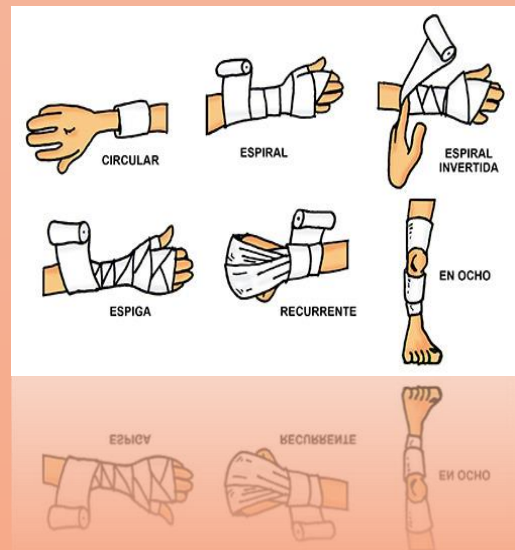
Las vendas son tiras de lienzo, estas varían en tamaño y en calidad del material. Las más utilizadas son las siguientes: venda elástica, venda de crepe, o venda elástica cohesiva.



### Técnicas de vendaje

Existen 5 tipos de vendajes como:

- Circular
- Espiral
- Inverso
- Cruzado en 8
- Capelina



## LESIONES TERMICAS

### Quemaduras y congelaciones



Las quemaduras térmicas, las más frecuentes (> 90 % de los casos), se clasifican en tres subgrupos: a) Quemaduras por contacto, que a su vez pueden ser con un sólido caliente (en general limitadas aunque profundas) o con un líquido caliente (extensas pero algo menos profundas); b) Quemaduras por llama (más o menos extensas, pero casi siempre profundas) que, cuando se producen en espacios cerrados se asocian a menudo a lesiones pulmonares por inhalación de humos o sustancias tóxicas producidas en la combustión (monóxido de carbono, isocianuros, cianuro, partículas en suspensión, gases a alta temperatura, etc.) y c) Quemaduras por radiación, fundamentalmente por los rayos ultravioleta tras exposiciones solares, también por radiaciones ionizantes.



### Atención en enfermería extra hospitalaria

- Enfríe la zona afectada con agua o con una compresa fría hasta que el dolor disminuya o se alivie.
- Si se formó una ampolla, no la rompa.
- Proteja la quemadura con una venda de gasa seca y estéril o con una sábana o un paño limpio.
- Si la ropa de su hijo está adherida a la zona quemada, no intente retirársela. En cambio, corte alrededor de la ropa y deje la quemadura intacta.
- No aplique ninguna pomada, aceite ni aerosol en la zona quemada a menos que se lo haya indicado su médico.
- Si su hijo tiene quemaduras en la mano, el pie, la cara, los ojos o la entrepierna (ingle), o quemaduras que cubren una gran superficie, busque atención médica o marque el 911 para obtener atención

## Concepto

Es una afección potencialmente mortal que se presenta cuando el cuerpo no está recibiendo un flujo de sangre suficiente. La falta de flujo de sangre significa que las células y órganos no reciben suficiente oxígeno y nutrientes para funcionar apropiadamente. Muchos órganos pueden dañarse como resultado de esto.



## Clasificación

- Shock hipovolémico
- Shock cardiogénico
- Shock obstructivo
- Shock disociativo



---

*Bibliografía*

---

**Medlineplus.gov>ency>articule**

**48dff60ff483aa7576e4cdcf953d66fa-LC-LEN401**

**[WWW.elsevier.es>revista>enfermeria-clinica](http://WWW.elsevier.es/revista/enfermeria-clinica)**