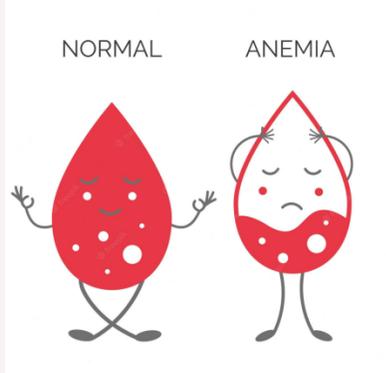


3. Tipos De Anemia

- Anemia hemolítica autoinmune
- Anemia hemolítica inducida por fármacos.
- Anemia falciforme.
- Anemias por defecto de proteínas de membrana
- Hemoglobinuria paroxística nocturna
- Anemia hemolítica traumática
- Anemia hemolítica microangiopática.

1. Concepto

Definimos anemia como la disminución de la masa de hemoglobina circulante. Se consideran como anemia aquellas situaciones en las que los niveles de hemoglobina (Hb) en sangre sean inferiores a 13 g/dl en varones y a 12 g/dl en mujeres.



2. Origen

La anemia, o disminución de masa de hemoglobina puede tener su origen en un desorden hematológico primario dentro de la médula ósea y/o pérdida, o destrucción aumentada.

Nayeli Valencia Torres
Lic. Enfermería
Lic. Cristel Guadalupe Riveras
Enfermería Clínica

5. Es Importante

El consumo de hierro en todas las etapas de la vida, la solución está en educar a la población para que consuma una dieta equilibrada y rica en nutrientes, en este caso el hierro para evitar esta enfermedad.

4. Personas con mayor riesgo de tener Anemia

Los más susceptibles a la anemia son los niños, las mujeres embarazadas o las que se encuentran lactando.



ANEMIA

8. Síntomas

- Uñas quebradizas
- Hinchazón y dolor de lengua
- Grietas en las comisuras de la boca
- Mareos
- Infecciones Frecuentes
- Náuseas
- Poco apetito

6. Causas

- Cuando no hay suficiente Reserva de hierro
- Pérdida de Sangre
- Incapacidad de absorber suficiente hierro
- Mala alimentación

9. Consecuencia

La deficiencia de hierro en los niños provoca trastornos en diversas funciones, entre ellas las siguientes:

- alteración en el desarrollo psicomotor
- retardo del crecimiento físico
- disminución de la capacidad motora
- alteraciones en la inmunidad celular y como consecuencia aumento de la duración y severidad de infecciones.

En las embarazadas produce:

- Aumento del riesgo de la mortalidad materna postparto (en anemias severas)
- Prolongación del periodo expulsivo
- Aumento del riesgo prematuridad
- Retardo del crecimiento fetal
- Cansancio, apatía (que dificulta el cuidado del recién nacido y de sí misma)

10. Tratamiento

DEPENDE DE LA CAUSA:

- Pérdida de sangre: Tratamiento para detener sangrado
- Mala Dieta: Suplementos nutricionales.
- Transfusión de glóbulos Rojos

11. Prevención

Una buena alimentación balanceada que contenga alimentos ricos en hierro pueden prevenir la anemia, los suplementos de hierro tomados como el médico lo indique, también puede disminuir el riesgo de dicha enfermedad.

