



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Irma Roxana Hernández López

Nombre del tema: valoración física del paciente, lesiones térmicas

Parcial: 1 grupo: B

Nombre de la Materia: enfermería clínica I

Nombre del profesor: Guadalupe critel rivera

Nombre de la licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: 4°

27/09/2022

Valoración física del paciente



¿Qué es el examen físico?

El examen físico es el método para obtener datos sobre el estado de salud del paciente, es fundamental para completar la fase de valoración ya que así se confirma los datos que se obtuvo durante la entrevista, al realizar el examen físico, se debe tener en cuenta la apariencia general de la persona. Los datos del examen físico se logran obtener mediante la exploración física, lo cual se puede hacer de la siguiente manera: de cabeza a pies, examen regional, por sistemas apartados, por patrones funcionales de salud

Inspección

la inspección consiste en el examen visual, lo que es la observación, la inspección comienza desde el momento en que vemos al paciente por primera vez, y mediante la observación se pueden detectar características normales, signos físicos, y hallazgos anómalos, en relación a factores propios de la persona, como la edad y el sexo



Palpación

La Palpación se realiza mediante el empleo de las manos y los dedos o sea en sentido del Sentido del Tacto para determinar ciertas características de la estructura corporal. La Palpación se clasifica o divide en dos tipos:

- Palpación superficial: La Palpación Superficial se utiliza para examinar la mayor parte del cuerpo y facilita identificar hallazgos a nivel superficial, como dolor, tono, temperatura.
- Palpación profunda: facilita identificar en planos profundos, este método de palpación permite la localización de tumores, el tamaño y la consistencia de los órganos abdominales,

Percusión

Consiste en la apreciación por el oído, este método consiste en golpear suavemente, esto a su vez producen sonidos que son auditivos o vibraciones, para identificar ubicación, tamaño y densidad, la percusión se clasifica en dos tipos:

- Directa
- Indirecta



Auscultación

La técnica de la auscultación es un método de exploración que proporciona datos mediante el sentido auditivo, y que permite escuchar los sonidos que son producidos por los órganos en el interior del cuerpo.

La auscultación se clasifica en dos:

- Directa: consiste en colocar el oído directamente en la región
- Indirecta: consiste en escuchar ruidos a través de un instrumento



Lesiones térmicas

Quemaduras

Quemadura se define como la lesión producida por un cambio de energía y temperatura, sea productora de calor o frío, una quemadura es un tipo de lesión en la piel causada por diversos factores, ya sea por el contacto directo con llamas, líquidos, gases, superficies calientes, químicos, electricidad, radiación

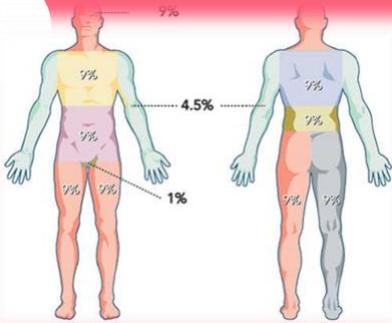
Clasificación

- Grado 1°: afecta únicamente la epidermis, causa dolor, enrojecimiento e hinchazón.
- Grado 2°: involucra la epidermis y la dermis, y causa dolor, enrojecimiento, hinchazón y ampollas.
- Grado 3°: destruye la epidermis, dermis y puede dañar los tejidos subcutáneos, se puede ver blanca o carbonizada, la zona afectada pierde sensibilidad.
- Grado 4°: dañan los huesos, los músculos y los tendones subyacentes, no hay sensación en la zona afectada, ya que las terminales nerviosas han sido destruidas



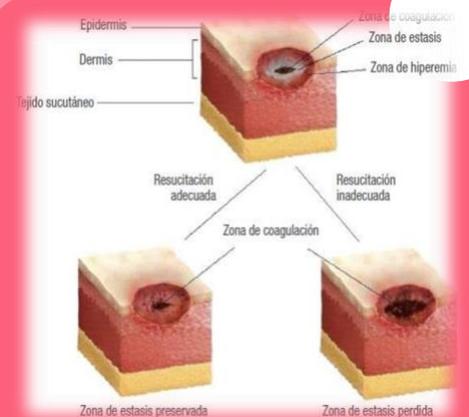
Reglas

- Regla de la palma, en donde la superficie anterior de la mano del paciente representa 1% de superficie corporal y esto se compara con el área quemada.
- Regla de los nueves: cada extremidad inferior 18%, cada extremidad superior 9%, tórax anterior y posterior 18%, abdomen 9%, región lumbar 9%, cabeza 9% y región genital 1%.4.



Zonas concéntricas de quemadura

- Zona de coagulación. Constituye el epicentro de la quemadura, en donde el tejido lesionado no es viable, evoluciona a necrosis.
- Zona de isquemia o estasis. Rodea a la zona de coagulación, no se encuentra desvitalizada; sin embargo, presenta daño microvascular importante que puede evolucionar a necrosis, ésta es el área objetivo de una adecuada reanimación.
- Zona de hiperemia. Es el espacio circunscrito a la zona previa, presenta vasodilatación por los mediadores inflamatorios liberados en la zona isquémica, es un segmento viable de la lesión.



Manejo del paciente quemado

- evaluación de ABCDE de la reanimación inicial
- permeabilidad de la vía aérea,
- aporte hídrico
- estar en un área aislado
- lavado mecánico
- tratamiento de antibiótico

