



Súper nota

Nombre del Alumno: Nefthalí Álvaro López

Nombre del tema: valoración física del paciente, vendaje

Parcial: I grupo: B

Nombre de la Materia: enfermería clínica I

Nombre del profesor: Guadalupe cristel rivera

Nombre de la licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: 4°



Valoración física del paciente

Definición

Sirve para confirmar la orientación diagnóstica que nos da la anamnesis en determinadas circunstancias. El examen físico es un método para obtener datos objetivos observables y medibles del estado de salud del paciente, es importante obtener la apariencia general del paciente que en una de las opciones para poder realizar un "examen físico" es cefalo-caudal, examen regional, por sistemas aparatos y por patrones funcionales de la salud.



QUE ES INSPECCION

Es el método de exploración física que se efectúa por medio de la vista, para detectar los hallazgos anormales en relación con los normales este debe realizarse céfalo caudal.



Inspección

Es un proceso de examinar el cuerpo utilizando el sentido del tacto para poder detectar la presencia o la ausencia de masa al presencia de dolor, temperatura, tono muscular, y poder detectar el movimiento y los hallazgos anormales en relación a factores propios de la persona como por ejemplo la edad y el sexo. La inspección tiene un carácter más detallado y sistemático que la simple observación porque en ello se puede obtener información importante.

Palpación

Es la apreciación manual de la sensibilidad, temperatura, consistencia, tamaño, situación y movimientos de las regiones exploradas. La palpación permite corroborar los datos obtenidos de la inspección, esta técnica se realiza mediante el empleo de las manos y de los dedos en el sentido del tacto por medio de las yemas de los dedos en las concentraciones de terminales nerviosas que es altamente sensible, existe 2 tipos de palpaciones que es la palpación superficial y la palpación profunda.



Auscultación

Consiste en la apreciación con el sentido de la audición de los fenómenos acústicos que se puede llegar a originar por medio del organismo ya sea por medio del Corazón o por la entrada y salida del aire de el Sistema respiratorio o por el tubo digestivo.

Percusión

Consiste por medio de la apreciación del oído, que es por medio de los fenómenos acústicos generalmente ruidos que se llegan a originar cuando se tiende a golpear la superficie externa del cuerpo humano.

Vendajes

Concepto

Los vendajes son los esfuerzos o contensiones realizados con un material que es indicado con el fin de poder envolver una extremidad u otras partes del cuerpo humano que son en las partes lesionadas, fracturas, quemaduras, hemorragias, esguinces o luxaciones.



Indicaciones

- Fijar apósitos y medicamentos tópicos.
- Fijar férulas, impedir que se desplacen.
- Facilitar sostenimiento a algunas partes del cuerpo.
- Fijar en su sitio los aparatos de tracción.
- Favorecer el retorno venoso.
- Proteger la piel como prevención de lesiones.
- Contener hemorragias.
- Moldear zonas del cuerpo del paciente.
- Limitar el movimiento de la parte afectada así minimizando el dolor.

INDICACIONES TIPO DE VENDAJE

• Proteger la piel	Vendaje protector
• Compresión parte del cuerpo	Vendaje compresivo
• Retorno venoso	Vendaje compresivo
• Moldear zona del cuerpo	Vendaje compresivo
• Fijar apósitos	Vendaje contentivo
• Fijar dispositivos a la piel	Vendaje contentivo
• Inmovilización	Vendaje inmovilizador

Tipos de vendaje

- **Vendaje contentivo o blando:** es usado para contener el material de una cura o un apósito para poder proteger la piel de erosiones y sostener la inmovilización de férulas.
- **Vendaje compresivo:** es un vendaje blando utilizado para obtener presiones que es utilizado para ejercer una compresión progresiva a nivel de una extremidad o también limitar movimiento de alguna articulación en casos de contusiones.
- **Vendaje suspensorio:** ayuda a sostener escroto o mamas.
- **Vendaje funcional:** realiza inmovilización de la articulación afectada permitiendo ciertos grados de movilidad esto tiende a limitar y disminuir movimientos que producen dolores reproduciendo el periodo de inmovilización.

Tipos de vendajes

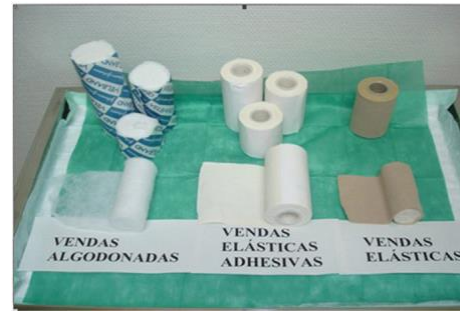
- Vendaje rígido: para inmovilizar completamente la parte afectada (vendaje de yeso)
- Vendaje suspensorio: sostenedor del escroto o la mama.
- Vendaje funcional: permite cierta funcionalidad de la zona lesionada sin perjuicio de la misma. El vendaje es una especie de traje a medida



Vendajes

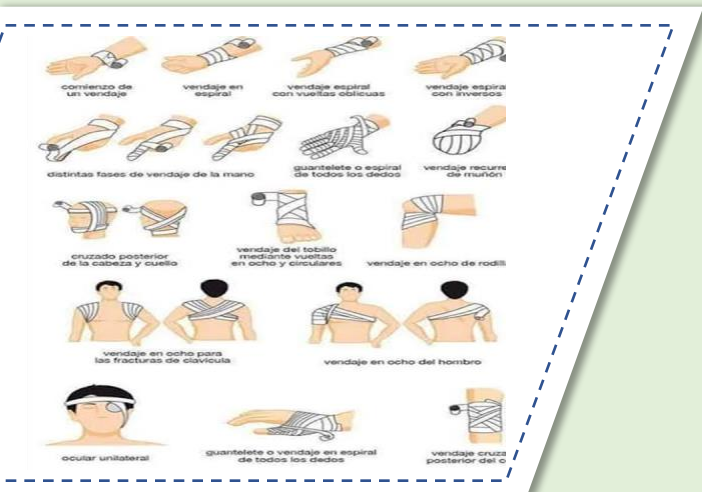
Tipos de Vendas

- Venda de gasa orillada.
- Venda algodónada.
- Venda elastica.
- Venda elastic adhesiva.
- Vendaje tubulares.
- Venda tubulares.
- Venda impregnada en material.
- Venda de papel.



Tecnica de vendaje

- **Vuelta circular:** consiste en dar vuelta y se usa para iniciar y finalizar vendajes.
- **Vuelta en espiral:** cada vuelta de la Venda cubre 2/3 partes de las vueltas anteriores de una forma oblicua y esto se inicia en la parte distal avanzando a medida hacia la proximal.
- **Vuelta en espinga:** comienza por la distal de la extremidad realizando vueltas hacia arriba y hacia abajo con una inclinacion de 45 grados
- **Vuelta recurrente:** se utiliza para los dedos, la cabeza y los muñones esto se realiza comenzando con vueltas circulares que se lleva hacia el extreme del dedo muñon o cabeza asi realizando pliegues sobre si misma.



Recomendaciones.

- Proteger las prominencias oseas.
- vender siempre desde la zona distal ala proximal.
- Evitar pliegues en las vendas que puedan presionar excesivamente y dañar la piel.
- No vendas 2 superficies dermicas en contacto
- Asegurar mantener la posicion correcta durante todo el procedimiento
- No se cubre la zona distal de los dedos si no es imprescindible.
- Una vez finalizado el vendaje, asegurar la presion ejercida no es excesiva.

