

GENERAR ACCIONES  
DE PROMOCION DE LA salud  
prevención de enfermedad

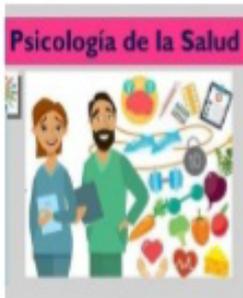
Variables ambientales se encuentra contaminación del agua, mala calidad del aire temperatura extrema humedad velocidad del viento

Modelos de personalidad desarrollar enfermedades mentales físicas tener carácter amigable

Concepto de la salud es un estado de complejo bienestar físico mental v Social

La importancia de la psicología en la salud es la evaluación diagnóstico tratamiento intervención

Factores emocionales son actitud positiva, autoestima capacidad para enfrentar el estrés, comunicación, miedo, tristeza, sorpresas, enfado



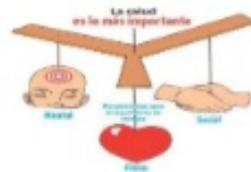
## PSICOLOGÍA Y SALUD

Orígenes de la conducta humana es dada por reacciones adaptativas

Conducta, observación de su comportamiento y condiciones

El comportamiento de la salud es alimentación ejercicio físico adiciones conductas de Riesgo

Cambios de hábito ,hacer ejercicio cuando se pueda no utilizar celular en el trabajo no tomar bebidas en azúcares



Variables independientes son en la salud

Funcionamiento físico, mental, social Factores de Riesgo Factores protectores

• Estilo de vida entorno social, la laboral Ambiente e alimentación actividad física Actividad sexual

Cognitivo conductuales provocan conduce patológicas perjudican la salud Pánico, emoción, agorafobia