

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



TEMA

MAPA MENTAL, ACERCA DE COMPRESION DE LAS ENFERMEDADES

ALUMNA

ANAYELY DE LA CRUZ ARIAS

MATERIA

PSICOLOGIA Y SALUD

PROFESORA

PSIC. ENRIQUETA ISLAS HERNANDEZ



Proporcionar información acerca de las molestias que ocasiona la propia enfermedad.



Respuesta psicológica ante la enfermedad

El cáncer se considera dentro de la categoría de las enfermedades crónico-degenerativa

Cáncer.

La participación en programas de ejercicio y de alimentación saludable, la asistencia regular a las revisiones en la clínica privada y etc.

Conductas saludables estudiadas

Patrones particulares de conducta que pueden ser modificados y que cualquier individuo puede adoptar conductas saludables para contribuir a su salud y bienestar.

Los perfiles de morbilidad y mortalidad de un país

Cuatro técnicas que son fundamentales:

- Observación
- La Encuesta
- La Entrevista
- El Cuestionario

Es la de obtener información que establezca resultados en determinado tema de estudio.

¿Cuál es la importancia de la recolección de datos?

Técnicas de recolección de datos: observación y entrevista

Modelos de cognición social y adherencia terapéutica en pacientes con cáncer

Modelos de cognición social

Intervención psicosocial en Diabetes

Apoyo social

Es posible que, ante un estresor concreto, sean más necesitadas, requeridas o valoradas determinadas fuentes de apoyo social.

Actitudes y comportamientos de las personas que rodean a un enfermo crónico

Son percibidas por éste como ineficaces o inadecuados

Responde de diversas maneras, tales como la evitación física, negativa de conversar abiertamente sobre la enfermedad, rechazo de los contactos sociales

COMPRESION DE LAS ENFERMEDADES

Modelo de creencias en salud (MCS)

(Conner y Norman 1996).

El MCS analiza, a) la percepción de la amenaza de la enfermedad y b) la evaluación de las conductas para contrarrestar la amenaza

Estrategias para la prevención del SIDA



Tiene como objetivo eliminar o disminuir el riesgo de aparición del VIH para toda la población, intentando:

- promover habilidades y comportamientos que eviten o disminuyan el número de nuevas infecciones.
- favorecer que las personas portadoras del VIH retrasen en la medida de lo posible el periodo sintomático del sida.

Psicología y SIDA

Trastornos de salud mental en las personas con el VIH

Dificultad para contarles a otras personas sobre el diagnóstico del VIH. Estigma y discriminación relacionados con el VIH. Pérdida de apoyo social y aislamiento.

formas en que las personas con el VIH pueden mejorar su salud mental:

Unirse a un grupo de apoyo. Probar la meditación, el yoga o la respiración profunda para relajarse. Dormir lo suficiente, comer alimentos saludables y mantenerse físicamente activas.

Modelos teóricos sobre la adquisición y mantenimiento de conductas de prevención

Una actuación preventiva eficaz debería influir sobre los tres elementos, incluyendo los siguientes componentes:

- información...
- desarrollo de habilidades sociales y de autocontrol...
- potenciar la autoeficacia...
- apoyo social...

Ayudar los pacientes en la reestructuración de las situaciones adversas y estresantes de sus vidas, crecimiento personal y mejora en la calidad de sus vidas.

propósito central de la Terapia coonitiva basada en Mindfulness.

Contribuir a que el paciente diabético desarrolle habilidades de afrontamiento de la enfermedad.

Obietivo de la TCC



Identifica el tipo de pensamiento erróneo y emociones negativas para reemplazarlas por conductas realistas y constructivas

La terapia cognitivo-conductual (TCC)

Terapia cognitiva, mindfulness y diabetes

Intervenciones psicológicas en COVID-19: un modelo actual

Importancia de la identificación del comportamiento comprensión más adecuada de la enfermedad

Impacto Psicológico en trabajadores de la Salud

Trabajadores de actividades esenciales y los no esenciales.



problemas psicológicos.

Un 39 % de los trabajadores sanitarios presentaba problemas psicológicos, principalmente los que ya habían pasado por aislamiento y contagio a familiares o colegas

El tratamiento básico consiste en perder el miedo a estar enfermo, cuando se está sintiendo la sensación que se teme.

Tratamiento

Trastorno en el que la persona interpreta síntomas somáticos como enfermedad.

Hipocondría

Hipocondría: presentación clínica



COMPRESION DE LAS ENFERMEDADES

Se asocia con un mayor número de muertes debidas a enfermedades coronarias, cerebrovasculares, arteriopatía periférica e insuficiencia cardíaca

La hipertensión arterial

Etiología multifactorial, se presentan frecuentemente asociados

Enfermedad cardiovascular



Enfermedades cardiovasculares e hipertensión

Explicaciones y planteamientos terapéuticos psicológicos actuales



Enfermedades no-trasmisibles

Generan aproximadamente 60% de las muertes en el mundo.

Suelen asociarse con uno o más factores de riesgo.



Calidad de vida (CDV)

Valoración subjetiva del individuo y conductas de funcionamiento cotidiano.

Impacto psicológico del COVID-19



Efectos en la salud mental

Las primeras respuestas emocionales de las personas incluyen miedo e incertidumbre extremos.

Intervenciones psicológicas en crisis

Minimizar los daños psicológicos y proveer asistencia durante la prevención y el control de la epidemia.

Efectos psicológicos negativos

Síntomas de estrés postraumático, confusión e ira.

