



## *Psicología y salud*

- *Fundamentos de enfermería*
- *Jacqueline Quiroga torres*
- *Docente Hilda Enriqueta isla Hernández*





**Psicología de la salud**

**Orígenes de la conducta de la salud**

**Basados en...**

Como la integración de acciones por parte de la población y las organizaciones con el objetivo de garantizar mejores condiciones de salud física, psíquica y social, más allá de la sola ausencia de enfermedad, control o reducción de los factores de riesgo, del ambiente y del comportamiento para evitar que la enfermedad aparezca o se prolongue, ocasione daños mayores o genere secuelas evitables

Prevención es definida como un conjunto de acciones que tienen el objetivo de la identificación,

Promover la responsabilidad individual por medio del fomento de la autonomía personal.

\_ Destacar los aspectos saludables de la vida y de las personas, en lugar de fijar la óptica en la enfermedad.

\_ Favorecer la comunicación interprofesional en el abordaje de los problemas sanitarios.

\_ Estimular la participación de la comunidad en los problemas sanitarios.

**Importancia**

Dentro de los diferentes tipos de psicología que existen, la psicología de la salud se centra en valorar la enfermedad, y qué procesos la engloban para que se produzca.

La psicología de la salud se encarga de valorar todos los factores emocionales, los relacionados con la conducta, y los cognitivos de tal forma que se pueda obtener una visión global para tratar enfermedades relacionadas con la disfunción de alguno de ellos.

**Independientes**

Apoyo social que se recibe de otros, modelos sociales a los cuales el individuo está expuesto, evaluaciones externas, son factores que ayudan a acrecentar o suprimir conductas saludables. **Estilo de vida**

**Ambientales**

Las alteraciones del medio inciden muchas veces de forma directa sobre la salud humana e indirectamente a través del deterioro del ambiente. Entre los problemas que se agravan y que representan nuevos riesgos para la salud de los seres humanos, afectando su calidad de vida,

Personalidad como determinante de conductas agresivas. Las características de los mismos las comentamos brevemente a continuación.  
Personalidad como inductora de hiperactividad Ciertas personas, en virtud de su constelación de rasgos, responden de la forma de la persona y sus sentir del sentimiento