



Psicología y salud

- *Fundamentos de enfermería*
- *Jacqueline Quiroga torres*
- *Docente Hilda Enriqueta isla Hernández*





Psicología de la salud

Orígenes de la conducta de la salud

Basados en...

Como la integración de acciones por parte de la población y las organizaciones con el objetivo de garantizar mejores condiciones de salud física, psíquica y social, más allá de la sola ausencia de enfermedad, control o reducción de los factores de riesgo, del ambiente y del comportamiento para evitar que la enfermedad aparezca o se prolongue, ocasione daños mayores o genere secuelas evitables

Prevención es definida como un conjunto de acciones que tienen el objetivo de la identificación,

Promover la responsabilidad individual por medio del fomento de la autonomía personal.

_ Destacar los aspectos saludables de la vida y de las personas, en lugar de fijar la óptica en la enfermedad.

_ Favorecer la comunicación interprofesional en el abordaje de los problemas sanitarios.

_ Estimular la participación de la comunidad en los problemas sanitarios.

Importancia

Dentro de los diferentes tipos de psicología que existen, la psicología de la salud se centra en valorar la enfermedad, y qué procesos la engloban para que se produzca.

La psicología de la salud se encarga de valorar todos los factores emocionales, los relacionados con la conducta, y los cognitivos de tal forma que se pueda obtener una visión global para tratar enfermedades relacionadas con la disfunción de alguno de ellos.

Independientes

Apoyo social que se recibe de otros, modelos sociales a los cuales el individuo está expuesto, evaluaciones externas, son factores que ayudan a acrecentar o suprimir conductas saludables. **Estilo de vida**

Ambientales

Las alteraciones del medio inciden muchas veces de forma directa sobre la salud humana e indirectamente a través del deterioro del ambiente. Entre los problemas que se agravan y que representan nuevos riesgos para la salud de los seres humanos, afectando su calidad de vida,

Personalidad como determinante de conductas agresivas. Las características de los mismos las comentamos brevemente a continuación.
Personalidad como inductora de hiperactividad Ciertas personas, en virtud de su constelación de rasgos, responden de la forma de la persona y sus sentir del sentimiento