



Viernes, 21 de oct de 2022

**TEMA**

PATRONES DE ENFERMERIA

**ALUMNA**

ANAYELY DE LA CRUZ ARIAS

**MATERIA**

FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA I

**PROFESORA**

L.E. JUANA INES HERNANDEZ LOPEZ

Anayely de la cruz arias

**UNIVERSIDAD DEL  
SURESTE**

# PATRON ELIMINACION

## Eliminación intestinal

La digestión es un proceso continuo donde los alimentos se mezclan y procesan.

### Factores que afectan la eliminación intestinal

- Edad
- Dieta

### Ingesta de líquidos

Una inadecuada ingesta de líquidos o la aparición de alteraciones que dan lugar a una pérdida de ellos como el vómito, afecta las características de las heces.

### Actividad física

La actividad física estimula el peristaltismo, mientras que la inmovilización lo deprime.

### Alteraciones intestinales

Estreñimiento

## Eliminación urinaria



vejiga

Cuando el músculo liso en la pared de la vejiga se estira, se desencadena el reflejo miccional (de orinar).

Los dos esfínteres uretrales mantienen la continencia urinaria

El esfínter uretral interno y el esfínter uretral externo brindan control muscular del flujo de orina.

La vejiga se expande a medida que se llena de orina

La orina ingresa a la vejiga por los orificios uretrales y sale por el esfínter interno.

¿Cuánto se llena la vejiga antes de que nos den ganas de orinar?

aproximadamente 200 ml de orina

El estiramiento de la vejiga le indica al sistema nervioso que inicie y controle la misión

Ese reflejo autónomo hace que el músculo detrusor se contraiga y que el músculo del esfínter uretral interno se relaje, lo cual permite que la orina pase a la uretra.

## Cuidados en pacientes con problemas de eliminación urinaria e intestinal

La eliminación tanto de las heces como de la orina debe tener en cuenta la regularidad con que lo hace y que la piel de la zona genital y urinaria se mantenga limpia y seca.

### Estreñimiento

- Ofrezcale agua a lo largo del día procurando que tenga una buena hidratación.
- Proporciónele una dieta rica en alimentos con fibra como cereales integrales, verduras, frutas con piel, y legumbres.
- Evite el sedentarismo y si la persona no puede moverse, maneje el abdomen con movimientos circulares en el sentido de las agujas del reloj.

### CONOCIMIENTOS

- Factores que influyen en la micción: de desarrollo, psicosociales.

### HABILIDADES

- Identifica los factores que influyen en la eliminación urinaria.

### ACTITUDES Y VALORES

- Respeto a la dignidad de la persona y a su privacidad.

## Drenaje

Los drenajes son todo tipo de maniobra y material, tubos u otros elementos destinados a la evacuación o derivación de secreciones o gases, normalmente o patológicos, desde una cavidad o víscera hacia el exterior

### Objetivos de los drenajes

- Eliminar sustancias extrañas o nocivas.
- Obliteración de espacios muertos.
- Prevenir complicaciones post operatorias.

### Características de los drenajes

- Material suave
- Flexible
- No irritante

### Clasificación de los drenajes

#### Drenajes pasivos



#### Drenajes activos



# PATRÓN ACTIVIDAD – EJERCICIO

## Respiración

Proceso biológico propio de los seres vivos, cuyo objetivo es mantener activo su organismo.

## Proceso de la respiración

- Inspiración
- Pausa
- Espiración

## ¿Qué sucede con las células cuando respiramos?

El proceso por el cual las células y por lo tanto, los tejidos, captan el oxígeno llevado al organismo, se denomina respiración tisular, donde la sangre entrega O<sub>2</sub> a través de la membrana celular y se le es devuelto el CO<sub>2</sub>, además de vapor de agua.



## Valoración del patrón respiratorio

La valoración del patrón respiratorio es una herramienta esencial para el diagnóstico, seguimiento o tratamiento de las enfermedades del aparato respiratorio

## Comprende

Entrevista, examen subjetivo y examen objetivo.

## Examen subjetivo

Incluye valoración de la disnea, tos, esputo y dolor torácico.

## Examen objetivo

Incluye la exploración del paciente, los gases arteriales, pruebas de función pulmonar, radiografía de tórax y estudios bacteriológicos

## Objetivo

Determinar el proceso para la valoración del patrón respiratorio.

## Cuidados en pacientes con problemas de respiración



## Cuidados de enfermería

- ✓ Transmitir tranquilidad, confianza y control de la situación para disminuir ansiedad.
  - ✓ Enseñar ejercicios respiratorios. Uso de humidificadores ambientales.
- ✓ Buscar posiciones confortables, que favorezcan la ventilación.
- ✓ Favorecer la realización de fisioterapia respiratoria y drenaje postural.



# Patrón movilidad

## Valoración del patrón de movilidad

Existen muchas valoraciones dadas por diferentes autores, o por diferentes centros; y, algunas de ellas, con verdaderas diferencias.

Hay que comparar los ángulos simétricos, o sea, bilaterales.

Deslizamiento anterior	Con extensión y/o rotación externa
Deslizamiento posterior	Con flexión y/o rotación interna
Deslizamiento superior	Con aducción
Deslizamiento inferior	Con abducción
Deslizamiento medial	Compresión medial
Deslizamiento lateral	Distracción lateral

Es importante que estas valoraciones sean orientativas, nunca definitivas, ya que dependen, muchas veces, del propio paciente, y otras de las prisas con las que se quieran hacer, o si no se emplea la misma táctica en la obtención de unas y de otra.

## Mecánica corporal

Mecánica corporal, el uso coordinado y eficaz de las diferentes partes del cuerpo con el fin de lograr el movimiento y mantener el equilibrio.

La finalidad de la mecánica corporal es aumentar o restablecer la capacidad corporal de un individuo o de cualquier parte de su cuerpo para realizar actividades funcionales, mejorar su aspecto físico, evitar o disminuir desequilibrios fisiopsicosociales y favorecer su independencia hasta donde sea posible.

Alineación corporal (postura): es la organización geométrica de las partes del cuerpo relacionadas entre sí. Equilibrio (estabilidad): es un estado de nivelación entre fuerzas opuestas que se compensan y anulan mutuamente para conseguir una estabilidad.

## Cuidados en pacientes con problemas de movilidad



- Tratar las enfermedades concomitantes.
- Prevenir complicaciones asociadas a la inmovilidad.
- Ser realista e individualizar las metas.
- Enfatizar el logro de la independencia funcional.
- Motivar y apoyar psicológicamente al paciente, familia y cuidadores.

# Patrón sueño – descanso.



El descanso se puede definir como un período de recuperación sin actividades y una mente relajante. Dormir, por otro lado, es una forma más específica de descanso. El descanso puede ser por un corto período para reponer la energía perdida, mientras que el sueño es un ciclo procesado más largo.

## Importancia de la necesidad del descanso y sueño

- El descanso y el sueño son esenciales para la salud y básicos para la calidad de vida, sin sueño y descanso la capacidad de concentración, de enjuiciamiento y de participar en las actividades cotidianas disminuyen, al tiempo que aumenta la irritabilidad.



## Cuidados de enfermería para favorecer el sueño

Para las personas que padecen un proceso de enfermedad la necesidad de descanso y sueño aumenta, pues la situación patológica implica un gasto extra de energía. La enfermedad, con las preocupaciones que conlleva, en muchas ocasiones influye sobre el patrón descanso-sueño, alterándolo.

La mayoría de los pacientes no descansan ni duermen bien durante su estancia en el hospital, unas veces por el proceso patológico que está viviendo la persona, y en otras ocasiones no tiene nada que ver con su enfermedad, sino con causas ambientales como pueden ser el ruido, la iluminación, falta de intimidad, interrupciones por procedimientos terapéuticos, etc.

## Objetivo

Adquirir los conocimientos necesarios para valorar la necesidad de descanso y sueño en los individuos.

Adquirirá los conocimientos necesarios para iniciarse en la dispensación de cuidados básicos relacionados con el descanso y sueño.



CONOCIMIENTOS	HABILIDADES	ACTITUDES Y VALORES
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fisiología del sueño.</li> <li>▪ Patrones normales y necesidades del sueño.</li> <li>▪ Factores que afectan el reposo-sueño.</li> <li>▪ Valoración del reposo-sueño.</li> <li>▪ Plan de cuidados para los diagnósticos de enfermería relacionados con el reposo / sueño</li> <li>▪ Procedimientos para favorecer el reposo / sueño.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Valora los factores que afectan el sueño y el reposo.</li> <li>▪ Valora los patrones de sueño/reposo.</li> <li>▪ Aplica el pensamiento crítico para enunciar los diagnósticos de enfermería relacionados con el reposo/sueño.</li> <li>▪ Elabora un plan de cuidados identificando los resultados e intervenciones para promover el reposo/sueño.</li> <li>▪ Realiza en el laboratorio las técnicas y procedimientos de enfermería.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Respeto a la dignidad de la persona y a su privacidad. Respeto al valor fundamental de la vida humana, a la autonomía, y al derecho a recibir un cuidado integral y de calidad.</li> <li>▪ Protege la integridad de la persona y otorga cuidados libres de riesgos.</li> <li>▪ Respeto a la veracidad en el registro de la información.</li> <li>▪ Mantiene la confidencialidad de la información.</li> <li>▪ Muestra compromiso ético profesional y con la calidad.</li> <li>▪ Fomenta una cultura de autocuidado de la salud.</li> <li>▪ Orienta al paciente y familiar sobre los cuidados del reposo y sueño.</li> <li>▪ Protege los derechos del paciente.</li> </ul>