



FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA

➤ PATRONES

- ✚ PATRON DE ELIMINACION**
- ✚ PATRON DE ACTIVIDAD- EJERCICIO**
- ✚ PATRON DE MOVILIDAD**
- ✚ PATRON SUEÑO-DESCANSO**

JACQUELINE QUIROGA TORRES

PATRON DE ELIMINACION

principales intestinales, respiratorio, urinario, cutáneo, La excreción de desechos se produce principalmente por la orina y las heces y también a través de la transpiración, respiración pulmonar y la menstruación Funcionales son una configuración de comportamientos, más o menos comunes a todas las personas, que contribuyen a su salud, calidad de vida y al logro de su potencial humano y que se dan de una manera secuencial a lo largo del tiempo.

patrón suficiente para satisfacer las necesidades de eliminación y pueda ser reforzada urinaria, diuresis en límites normales, con el deseo de reforzar la eliminación urinaria, aporte con los líquidos adecuados a la densidad específica dentro adecuada a la postura de vaciar la vejiga

las características definitorias son una **técnica** que se fundamenta en el efecto de la gravedad para eliminar las secreciones. Para ello, tendremos que colocar al paciente en una posición determinada, de tal modo que en esa posición el bronquio, por efecto de la gravedad, vacíe el contenido de secreciones del bronquio segmentario hasta los principales.

PATRON DE ACTIVIDAD-EJERCICIO

RESPIRACION Disnea súbita, tos, cianosis, hipoxemia, dolor pleurítico y hemoptisis. Desde el punto de vista fisiopatológico, el principal efecto que ocurre en el TEP masivo es el aumento súbito de la resistencia vascular pulmonar, determinado por la obstrucción al flujo por el émbolo

VALORACION DEL PATRON RESPIRATORIO La valoración es un proceso sistemático que incluye la historia clínica y la exploración física que consiste en: Reconocer los cambios en el estado pulmonar. Determinar la interferencia en las actividades cotidianas

CUIDADOS DEL PACIENTES CON PROBLEMAS DE RESPIRATORIOS

La enfermería respiratoria centra sus cuidados en promover el más alto grado de salud respiratoria en la población. Los enfermeros respiratorios son asesores en la gestión de la atención de los pacientes con problemas respiratorios, evalúan e implementan nuevas formas de cuidar al paciente neumológico y son expertos en su campo con un amplio conocimiento de las complicaciones respiratorias tanto en el entorno hospitalario como en la comunidad.

Por otro lado, la vía elegida actualmente para el tratamiento de las enfermedades respiratorias obstructivas es la inhalada, y ante la creciente aparición de nuevos dispositivos y la importancia de una correcta técnica para la administración de los mismos, es imprescindible la actualización constante por parte del personal enfermero,



PATRON DE MOVILIDAD

Movilidad / Postura: Valorar la capacidad del paciente para ambular, mantener la posición corporal, realizar una marcha eficaz, bajar y subir escaleras

Dormir / Descansar: Valorar la capacidad del paciente para preparar la vestimenta y vestirse.

VALORACION DE MOVIMIENTO, La medición de los ángulos articulares se realiza con instrumentos denominados: goniómetros. Un goniómetro es un instrumento de medición con forma de semicírculo o círculo graduado en 180° o 360°, utilizado para medir o construir ángulos.

MECANICA COORPORAL se denomina mecánica corporal a la disciplina que trata del funcionamiento correcto y armónico del aparato músculo esquelético en coordinación con el sistema nervioso. Su finalidad principal es facilitar el uso seguro y eficiente del grupo de músculos adecuado (. La Mecánica Corporal Implica Tres Elementos Básicos: Alineación corporal (postura): es la organización geométrica de las partes del cuerpo relacionadas entre sí.

CUIDADOS EN PACIENTES CON PROBLEMS DE MOVILIDAD El personal sanitario deberá de tener precauciones en las inmovilizaciones: El personal sanitario debe de comprobar el grado de movilidad del paciente, la correcta colocación de las sujeciones. Cada dos horas se debe de ir comprobando las sujeciones



Necesidad de descanso
Quedarse dormido dentro de los 30 minutos siguientes de irse a la cama. Dormir por lo menos 6 horas sin despertarse. Despertarse no más de dos veces durante el sueño y quedarse dormido antes de 15 minutos.



PATRON-SUEÑO DESCANSO

El patrón funcional sueño-descanso describe si la persona es capaz de conseguir dormir, descansar o relajarse durante todo el día, atendiendo incluso, el nivel de energía que posee durante el mismo

El descanso mental y físico, como todos sabemos, es una necesidad fisiológica. Todos necesitamos descansar y dormir, la no satisfacción de esta necesidad es incompatible con la vida. El sueño se considera el descanso por excelencia.