

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**



**TEMA**

**INTRODUCCIÓN A LA ENFERMERÍA**

**ALUMNA**

**ANAYELY DE LA CRUZ ARIAS**

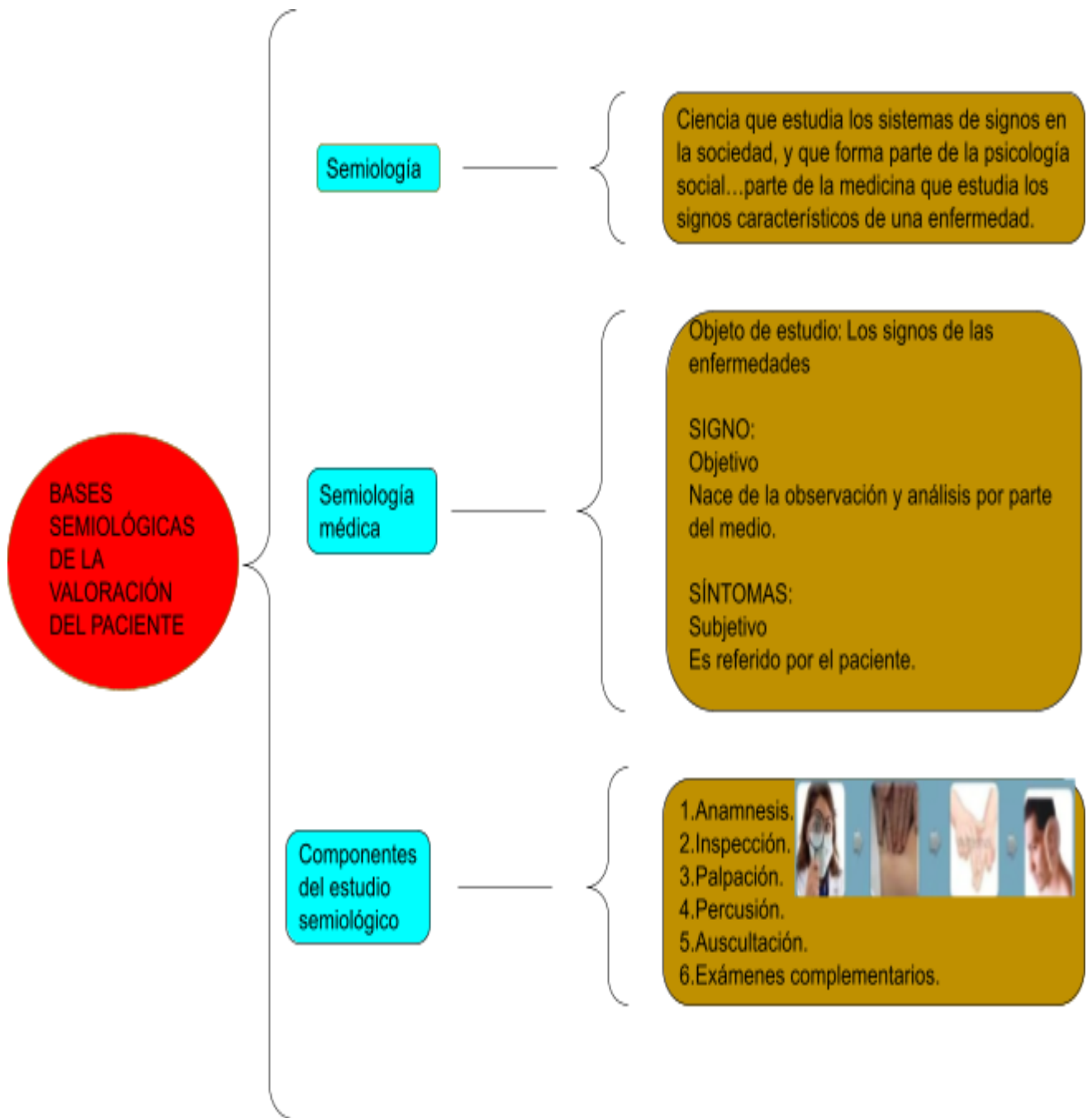
**MATERIA**

**ENFERMERÍA**

**PROFESORA**

**L.E. Juana Inés Hernández López**





## ENTREVISTA CLÍNICA

La entrevista clínica



La entrevista clínica es el medio a través del cual se obtienen datos significativos y aclaratorios a la hora de realizar un diagnóstico psicológico clínico o neuropsicológico.

Características



- Cuidar tanto el nivel verbal de la comunicación («la letra») como el nivel no-verbal («la música»)
- Entrenar, a fondo, el uso de ciertos verbos clave: concretar objetivos, preguntas, escuchar (activamente), empatizar (también activamente), sintetizar, retroalimentar y reforzar



Tipos de entrevistas clínicas



- Estructurada: donde las preguntas son formuladas de antemano e incluso restringiendo las posibilidades de respuesta
- Semiestructurada: en la que existe cierta orientación sobre las cuestiones o temas a tratar, pero tanto el/la entrevistador/a como el/la entrevistado/a poseen libertad para formular las preguntas y respuestas
- No estructurada o libre: en esta entrevista sólo existen líneas directrices muy generales hacia donde dirigir las preguntas, siendo la propia interacción la que la determina.

Objetivos



- Obtener un diagnóstico o juicio clínico.
- Conocer a la persona.
- Crear y mantener la relación interpersonal.
- Comprometer al paciente en el tratamiento.
- Respetar el tiempo.
- Responder a las expectativas del paciente.

## EXPLORACIÓN FÍSICA

### Exploración física

La exploración física es el procedimiento aplicado por un médico en consulta para determinar si el paciente padece algún problema de salud. Este procedimiento es conocido también con el nombre de "examen físico".



### Cuestiones clave para realizar la exploración física básica

- Aprender a identificar la normalidad para poder comparar cuando se encuentre algún aspecto extraño.
- Cuando hay una zona dolorosa, se comienza la exploración por la zona contralateral dejando la exploración de la zona dolorosa para el final. De esta manera se compara desde la normalidad de la propia persona, se puede comprobar reflejo doloroso, sobrecarga, etc.
- La exploración debe ser sistemática y metódica.
- Los métodos de exploración física básica son: Inspección, auscultación, percusión y palpación. Se inicia la exploración por la inspección y se termina con la palpación.



### Etapas de la exploración física

- La inspección visual, que permite al médico verificar si existe algún daño físico visible, como el aspecto de los globos oculares, aspecto de la piel, lesiones, desviaciones o deformaciones, etc.
- La palpación, que permite constatar por medio del tacto el estado corporal.
- La auscultación, que consiste en escuchar los sonidos corporales, tales como los latidos del corazón y las características de la respiración.
- La percusión, proceso en el cual el médico golpeará con sus manos algunas partes del cuerpo en busca de sonidos inusuales.
- La olfacción, que consiste en buscar olores fuera de lo común, que puedan revelar procesos infecciosos.

**SIGNOS VITALES**

Signos vitales

Se conoce como signos vitales a las distintas mediciones que se encargan de la evaluación de las funciones básicas del organismo.

Son de gran utilidad a la hora de detectar determinados problemas de salud.



Muestran

Cómo está funcionando su cuerpo.

Por lo general, se mide en la consulta del médico, a menudo como parte de un chequeo médico, o durante una visita de emergencia médica.

Los cuatro signos vitales principales

1. temperatura corporal, que mide qué tan caliente está su cuerpo.
2. La frecuencia cardíaca o pulso, que mide la velocidad con la que su corazón late.

3. La frecuencia respiratoria, que mide su respiración.
4. La presión arterial, que mide la fuerza de la sangre contra las paredes de las arterias.

