

ALUMNA:

HANNIA CRISTHELL SÁNCHEZ JIMÉNI

MATERIA :

FUNDAMENTOS  
DE  
ENFERMERIA

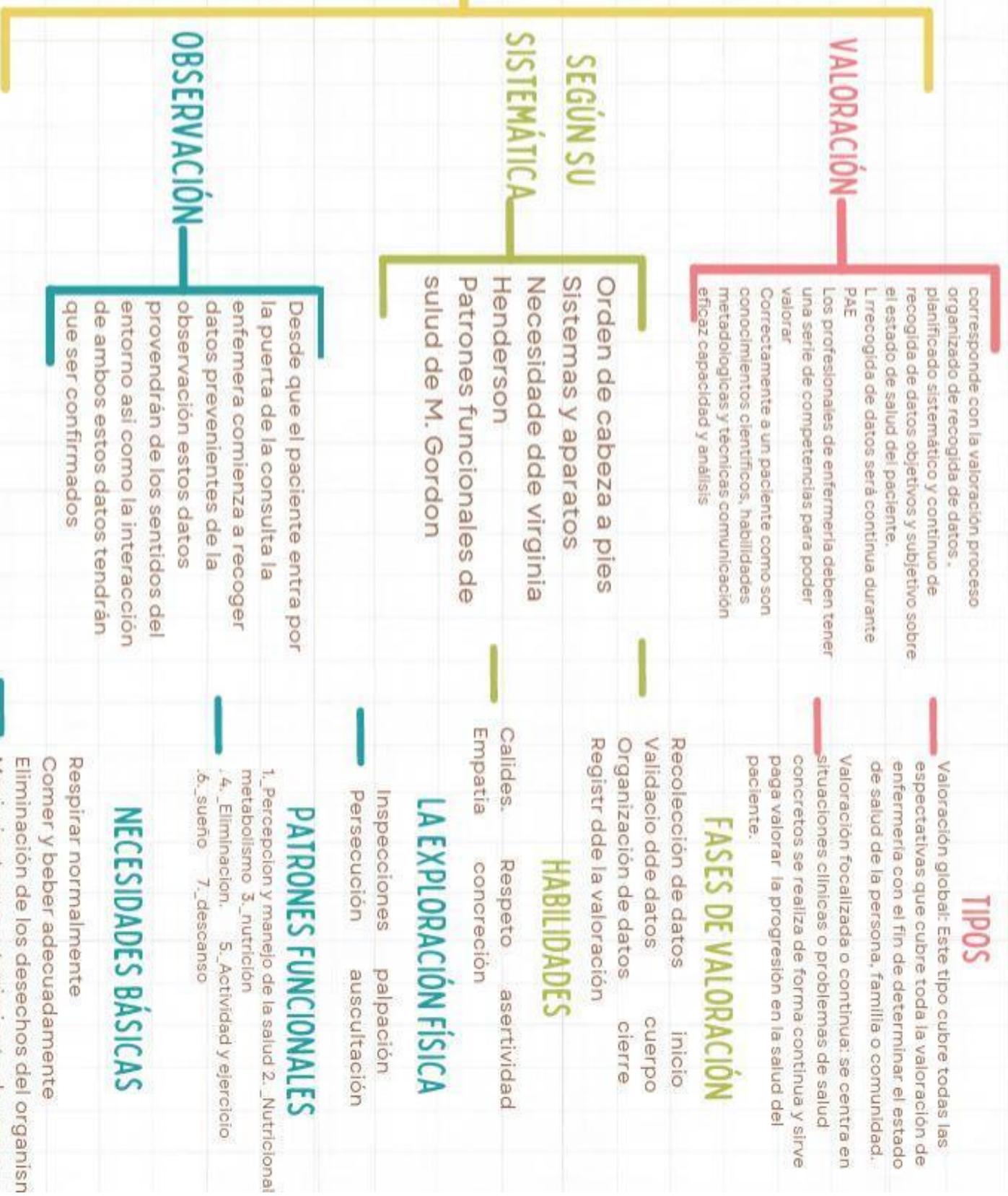
DOCENTE:

JUANA INÉS HERNÁNDEZ LÓPEZ

LICENCIATURA:

ENFEMERIA

# BASES SEMIOLÓGICAS DE LA VALORACIÓN DEL PACIENTE.



# ENTREVISTA CLÍNICA

## ¿QUÉ ES?

- Es una comunicación planificada o una conversación con un objetivo
- Un ejemplo de ello es la anamnesis de enfermería

## OBJETIVOS

- OBJETIVOS obtener o dar información
- Evaluar cambios
- Educar/identificar problemas mutuo
- Educar
- Proporcionar apoyo o dar consejo o tratamiento

## TIPOS

- Está muy estructurada.?
- Obtiene información específica.?
- El profesional de enfermería establece el objetivo de la entrevista y la controla.?
- El paciente responde a preguntas, pero puede tener una oportunidad limitada para plantear cuestiones o comentar preocupaciones.?
- Se usa para obtener y dar información

## ENTREVISTA NO DIRIGIDA

- Llamado también construida sobre la buena relación
- El profesional de enfermería permite al paciente controlar el objetivo, el tema y el ritmo
- La buena relación es la comprensión entre dos o más personas

## PARTES

- Establecer una buena relación y orientar al entrevistado
- El paciente comunica lo que piensa, siente y percibe en respuesta a preguntas del profesional de enfermería
- Se termina la entrevista cuando se ha obtenido la información necesaria, en algunos casos, el paciente la termina, por ejemplo, cuando decide no dar más información o es incapaz de hacerlo por alguna razón, por ejemplo fatiga.

## EJEMPLOS

- Apertura o introducción
- El cuerpo o desarrollo
- Cierre

## ¿Qué es?

Durante un examen físico (exploración física), el médico estudia su cuerpo para determinar si usted tiene o no un problema físico.

## Las técnicas

- Inspección (observar el cuerpo).
- Palpación (sentir el cuerpo con los dedos o las manos).
- Auscultación (escuchar los sonidos).
- Percusión (producir sonidos, generalmente dando golpes suaves en áreas específicas del cuerpo).

## Un examen físico por lo general comprende:

Inspección (observar el cuerpo).

Palpación (sentir el cuerpo con los dedos o las manos).

Auscultación (escuchar los sonidos).

Percusión (producir sonidos, generalmente dando golpes suaves en áreas específicas del cuerpo)

## Como se describe

- Es el proceso de examinar el cuerpo utilizando el sentido del tacto, para detectar la presencia o ausencia de masa o masas, presencia de dolor, temperatura, tono muscular y movimiento, y corroborar los datos obtenidos durante el interrogatorio e inspección.

## Tipos de palpación

- Digital. Se lleva a cabo con un dedo.
- Bidigital. El tejido se sujeta entre el pulgar y uno o más dedos.
- Manual. Se efectúa con una sola mano.
- Bimanual. Se realiza con ambas manos.
- Circular.

## Cómo se explora a un paciente?

- **Cómo se examina.**

Mediante el examen físico se identifican los signos de enfermedad o normalidad presentes en el organismo. Para captar cómo es el examen del paciente nos valemos de la información que podemos lograr a través de nuestros sentidos: la vista, el tacto, el oído, e incluso el olfato.

# Exploración física

Hannia cristhell

Sánchez Jiménez

# SIGNOS VITALES

## DEFINICIÓN

Mantiene valores constantes dentro de ciertos parámetros  
Se monitorizan de forma rutinaria  
Mediciones objetivas de funciones básicas del cuerpo humano

- Presión arterial
- Glucemia capilar
- Oximetría

## LOCALIZACIÓN DE LOS PULSO

- Pedio
- Femoral
- Radial
- Braquial
- Carotideo
- Popliteo
- Tibial posterior

## PULSO

Medición utilizando el Oxímetro de pulso: método no invasivo.  
Mide la saturación de oxígeno en sangre arterial  
Indica la cantidad de O<sub>2</sub> que va de los alveoles a la sangre y se disuelve en los tejidos y líquidos corporales

## ALTERACIONES

- Apnea.
- Bradipnea
- Disnea
- Ortopnea
- Polipnea
- Taquipnea
- Hiperpnea.

## FRECUENCIA

Se mide cuando la persona está en reposo  
Es la cantidad de respiraciones por minuto de una persona  
Valor normal oscila entre 12-16 resp/min

## RESPIRATORIA

## ZONAS

- Lugares de medición
- Boca, axila, recto, piel, oreja
- Frente, oído

## TEMPERATURA

Se regula a través de la termogénesis y termólisis  
Centro regulador hipotálamo  
Tomar el ritmo circadiano al analizar el valor obtenido

# SOMATOMETRIA

## DEFINICIÓN

Somatometría se refiere al grupo de técnicas que permiten realizar mediciones exactas de las dimensiones de un cuerpo

Peso: Cuantificación en gramos de la masa del individuo

Talla: Longitud del cuerpo humano desde la planta de los pies hasta el vértice de la cabeza

Perímetro: Contorno de la figura o superficie

## MATERIAL

Estadimetro

Hoja de registro de antropometría

## MÉTODO

Marque en una hoja la forma correcta en que deben ir los pies y pegue la hoja al piso por debajo del estadimetro en caso de que este no cuente con uno.

• Los pies marcados deben quedar centrados en medio de la base del estadimetro

## MATERIAL

Báscula para adulto portátil, electrónica ó de plataforma con capacidad mínima de 150 Kg y precisión de

## MÉTODO

Instalación de la báscula: • Localice una superficie plana horizontal y firme para colocarla  
• Calibre la báscula antes de empezar el procedimiento

## MEDICIÓN DE

### TALLA

• Es la altura que tiene un individuo en posición vertical desde el punto más alto de la cabeza hasta

## MEDICIÓN DE

### PESO

Es la medida de la masa corporal expresada en kilogramos

## MÉTODO

El IMC se obtiene al dividir el peso en kilogramos entre la estatura en metros elevada al cuadrado

## ÍNDICE DE MASA

## CORPORAL (IMC)

• Es la relación que existe entre el peso y la talla. Sirve para identificar: Bajo Peso, Peso Normal, Sobrepeso y Obesidad

Fórmula para la obtención del

Índice de Masa Corporal

$$I.M.C. = \frac{\text{Peso (Kg)}}{\text{Altura}^2(\text{m})}$$

# ASEPSIA Y ANTISEPSIA

## ¿QUÉ ES ASEPSIA?

Conjunto de procedimientos para impedir la penetración de gérmenes en el sitio que no los contenga

### TÉCNICA ASÉPTICA

Se divide en agentes

químicos

y son:

Desinfectante

Bactericida

Bacteriostático

Alcoholes

Aldehidos

Fenoles

## ¿QUÉ ES ANTISEPSIA?

Dstrucción de los gérmenes por medio del empleo de antisépticos.

### MECANISMO DE ACCIÓN

Desnaturalización de proteínas también lesionan la membrana citoplasma

### TÉCNICA UTILIZADA

Lavado de mano

antiséptico quirúrgico

Preparación del área

Aplicación de las sustancias

Desinfección

## SUSTANCIAS

Antimicrobianas, se aplican en tejidos vivo o sobre la piel para reducir la posibilidad de infección, sepsis o putrefacción

## ¿CUÁLES?

Jabones: cloruro de sodio

Alcoholes: merbromina

Compuestos de anormio

cuaternario

Ácido bórico

Yodo

