



**Nombre del Alumno: Sergio Alberto Gomez Nieto**

**Nombre del profesor: Juana Inés Hernández López**

**Parcial: 1**

**Nombre de la licenciatura: Enfermería**

**Cuatrimestre: 1**

# BASES SEMIOLÓGICAS DE LA VALORACION DEL PACIENTE

**Los síntomas y signos referidos**  
Es el estudio de los síntomas y signos como manifestaciones de enfermedades.  
La semiotecnia es la técnica para obtener signos a través de los tactos

Esponáneos o provocados, subjetivos u objetivos, locales o generales, funcionales u orgánicos que sobrevienen en todo proceso salud. Enfermedad.  
Síntomas son todos los datos subjetivos expresados por la persona evaluada, detectados por la anamnesis o interrogatorio y signos los datos objetivos que el médico es capaz de constatar con sus sentidos

**Semiologías aportes**  
Estudia los síntomas y signos de las enfermedades, es el arte y la ciencia metodizada del diagnóstico médico. Su conocimiento y aplicación son requisitos indispensables para aplicar la terapéutica más apropiada y predecir la evolución del paciente. Introduce al estudiante de medicina en el método clínico, posibilita en el la expresión de dones como facilidad de comunicación, capacidad de observación y reflexión, razonamiento lógico

**Esponáneos o provocados, subjetivos u objetivos.**

Locales o generales, funcionales u orgánicos que sobrevienen en todo proceso salud. Enfermedad.  
Síntomas son todos los datos subjetivos expresados por la persona evaluada, detectados por la anamnesis o interrogatorio y signos los datos objetivos que el médico es capaz de constatar con sus sentidos

**Aproximaciones epistemológicas de la semiología**

La epistemología es una rama de la filosofía que estudia el origen, la estructura, los métodos y la validez del conocimiento. Su análisis significa el conocimiento de las vías de acceso a un determinado saber. Esta asignatura, en conjunto con las clínicas médicas, le confiere a la carrera la orientación epistemológica propia que la diferencia de otras disciplinas

## Entrevista clínica

Es la herramienta que nos permite el primer acercamiento al paciente y su entorno con el objetivo de obtener la información necesaria para ayudarnos al proceso. herramienta que a todos los trabajadores de salud en especial al personal de enfermería, nos permite el primer acercamiento al paciente y su entorno, con el objetivo de obtener la información necesaria para ayudarlo en el proceso de mejora de su salud

### LA ENTREVISTA CLÍNICA

La entrevista, se basa en la comunicación que se establece entre dos personas o más, con una finalidad preestablecida, diferente por tanto de una conversación usual y natural. Es una herramienta que utilizan los profesionales de enfermería para trabajar

Libertad para preguntar y responder. Puede iniciarse la entrevista con preguntas cerradas, pero a medida que transcurre la misma, los temas pueden ir surgiendo

La entrevista se realiza por

Dividiremos en 3 categorías las habilidades y estrategia

Para asentar, mejorar y sostener una relación interpersonal con los pacientes.

**La empatía** Consiste en saber comprender y transmitir los sentimientos del otro, es decir, ponerse en el lugar del otro.

**Escucha activa** supone mostrar al paciente que estamos asimilando lo que nos dice

**Asertividad Educación** y respeto en la manera de expresarse garantizan que la comunicación sea eficaz para atención del paciente

Es un proceso

Una visión simplista equipara a la entrevista clínica a la toma de datos o apertura de historia clínica. Sin embargo, la entrevista clínica es eso y mucho más. No se busca únicamente un dato, sino información, es decir, conjuntos de datos situados en un contexto.

Técnicas

**Autenticidad verificadora.** Capacidad del entrevistador para ser libre y profundamente él mismo.

**Baja reactividad o latencia prolongada del entrevistador.,** favorece la expresión verbal del paciente y manifiesta capacidad de escucha.

## Exploración física

**Realizado por exploraciones físicas como.**

"examen físico examen sistemático del paciente para encontrar evidencia física de capacidad o incapacidad funcional que confirma los datos del interrogatorio y detecta nuevos signos. La valoración es un proceso de evaluación continua y sistemática en el que se aplican diferentes técnicas y procedimientos para obtener información del usuario o paciente. es la exploración que se practica a toda persona a fin de reconocer las alteraciones o signos producidos por la enfermedad, valiéndose de los sentidos y de pequeños aparatos o instrumentos llevados consigo mismo, tales como: termómetro clínico, estetoscopio, y esfigmomanómetro entre los más utilizados

### Técnica de exploración

vigilancia y el control de signos y síntomas van asociados a la labor del cuidado, y forman parte de la esencia del trabajo de la enfermera Esta competencia se debe desarrollar en cualquier ámbito donde desarrolle sus competencias una enfermera. Indudablemente la experiencia de la enfermera ayudará a la rápida comparación entre la normalidad que espera encontrar en una exploración física y un signo anormal La escucha y la observación del paciente desde un punto de vista metodológico conduce a la comunicación terapéutica y la entrevista clínica centrada en el paciente

**Redactar un examen físico**

examen físico consta de cuatro pasos sucesivos, que varían en su orden de aplicación de acuerdo con el aparato que se esté examinando, y que consisten en la inspección, la palpación, la percusión y la auscultación.

**Inspección** Al principio la atención se centra en el aspecto general de la persona, su actitud, cómo se desenvuelve, cómo se comunica. Todo esto ocurre mientras se entabla el primer contacto y luego mientras transcurre la conversación. Posteriormente, cuando se efectúa el examen físico, la observación se dirigirá a aspecto más específico.

**Palpación** Respecto a la forma de palpar, puede variar según de qué se trate. Para la temperatura, se podría usar el dorso o la palma de la mano; para delimitar una masa, se usarán los dedos; para captar vibraciones, podría convenir usar la palma o el borde cubital de las manos; etc.

**Percusión** Percutir es dar golpes. Estos a su vez producen sonidos que son audibles y vibraciones que son palpables.

## Signos vitales

Los signos vitales normales cambian con la edad, el sexo, el peso, la capacidad para ejercitarse y la salud general.

Los signos vitales ayudan a detectar o controlar problemas médicos. Se pueden medir en un entorno médico, en el hogar, en el lugar en que ocurrió la emergencia médica o en cualquier otro sitio.

reflejan funciones esenciales del cuerpo, incluso el ritmo cardíaco, la frecuencia respiratoria, la temperatura y la presión arterial. Su proveedor de atención médica puede observar, medir y vigilar sus signos vitales para evaluar su nivel de funcionamiento físico

**Médica evalúan con frecuencia son los siguientes**

**Signos vitales como**

**Frecuencia cardíaca** La frecuencia cardíaca normal oscila entre los 60 y 100 latidos por minuto. Hablamos de taquicardia cuando las pulsaciones son superiores a 100 por minuto y bradicardia cuando tenemos menos de 60 pulsaciones por minuto

**Frecuencia respiratoria** .Con ella cuantificamos el número de respiraciones que hacemos en un minuto. Lo normal es realizar entre 12 y 20 respiraciones por minuto en adultos. Cuando el número es mayor, y por tanto tenemos una falta de oxígeno, padecemos taquipnea. En caso inferior, padecemos bradipnea.

Los signos vitales normales cambian con la edad, el sexo, el peso, la capacidad para ejercitarse y la salud general.

Los rangos normales de los signos vitales para un adulto sano promedio mientras está en reposo son:

Presión arterial: 90/60 mm Hg hasta 120/80 mm Hg

Respiración: 12 a 18 respiraciones por minuto

Pulso: 60 a 100 latidos por minuto

Temperatura: 97.8°F a 99.1°F (36.5°C a 37.3°C); promedio de 98.6°F (37°C)

## Somatometría

La somatometría se refiere a peso, talla e índice de masa corporal. La medición de los signos vitales y el registro de la somatometría es parte sistemática e ineludible de toda exploración física y forma parte del examen clínico general. La medición de los signos vitales y el registro de la somatometría es parte sistemática e ineludible de toda exploración física y forma parte del examen clínico general. La temperatura, el pulso, la respiración y la presión arterial se denominan

### Que consiste ...

La somatometría, por lo tanto, se encuentra en la órbita de la anatomía. La biología, la paleontología, la antropología y otras ciencias apelan a la somatometría para desarrollar Variables medidas por la somatometría

El índice de masa corporal (IMC), la estatura y el peso son variables que mide la somatometría. A estos datos se les suele sumar el registro de los llamados signos vitales (el pulso, la presión arterial, la temperatura) para completar el desarrollo de un examen físico básico.

### Mediciones

Material Báscula para adulto portátil, electrónica ó de plataforma con capacidad mínima de 150 Kg y precisión de 100 a 200 g.

Método instalación de la báscula localice una superficie plana horizontal y firme para colocarla.

Procedimiento La medición se realizará con la menor ropa posible y sin zapatos. Se pide al sujeto que suba a la báscula colocando los pies paralelos en el centro, de frente al examinador.

Indicar o ayudar al paciente a bajar de la báscula y vértice.

Bajar el estadiómetro, nivelar la bascula y retirar toalla desechable.

. Conducir al paciente a la cama y colocarlo en posición de decúbito dorsal.

.Proceder a medir perímetros

## La asepsia y antisepsia

sepsia y antisepsia comprenden un conjunto de procedimientos, en cualquier trabajo que involucre al ser humano, aunque este concepto no haya sido siempre dominante. Hasta 1867, se llegó a la conclusión de que las infecciones eran causadas por "algo". En 1878, Pasteur define en términos claros, que las infecciones eran causadas por gérmenes específicos para cada tipo de enfermedades

## Requiere de

Desinfección. Proceso de destrucción de todos los microorganismos patógenos, excepto las formas de resistencia, o que evita su desarrollo. Se realiza en objetos inanimados y no en tejidos vivos. Se puede realizar por métodos químicos o físicos. Son ejemplos la desinfección de equipos médicos, suelos o superficies.

Desinfectante. Sustancia germicida capaz de destruir la mayoría de los microorganismos patógenos (excepto esporas), pero que es tóxica y, por tanto, solo se aplica sobre objetos inanimados, superficies y ambiente, por ejemplo, compuestos de cloro, ácidos-álcalis, aldehídos (glutaraldehído y formaldehído) y fenole

material reutilizable debe limpiarse tan pronto como sea posible después de su uso, ya que la suciedad seca se elimina con más dificultad que la húmeda y reciente. Si permanece cualquier resto de materia orgánica en el material puede inactivar el proceso de desinfección o esterilización.

Germicida. Agente o sustancia que destruye gérmenes patógenos

Asepsia es un conjunto de procedimientos que tienen por objeto impedir la penetración de gérmenes en el sitio que no los contenga.

Antisepsia es la destrucción de los gérmenes por medio del empleo de antisépticos.

Los medios de que disponemos para la aplicación de los principios de estos dos procedimientos descritos, se consiguen a través de la esterilidad y la desinfección del ambiente de trabajo, del instrumental utilizado, así como del campo operatorio.