

UNIVERSIDAD DEL SURESTE
UDS MI UNIVERSIDAD



MAPAS CONCEPTUALES

DOCENTE : L.E JUANA INES HERNANDEZ
LOPES

ASIGNATURA : FUNDAMENTOS DE
ENFERMERÍA

ALUMNO : ESTRELLA HERNÁNDEZ PÉREZ

GRADO : IER. CUATRIMESTRE

20/10/2022

LA VALORACIÓN DEL PATRON DE CADA UNOS DE LOS MOVIMIENTOS ES UN TEST, EN LOS QUE SE RESALTA LA MOVILIDAD Y EL CONTROL DEL MOTOR ESTOS PATRONES ESTAN DISEÑADOS PARA PROPORCIONAR UN RENDIMIENTO CUANTIFICABLE



LA MECANICA CORPORAL ES UN EQUILIBRIO Y MOVIMIENTOS DEL CUERPO EN LOS SERES HUMANOS SE DOMINA MECANICA CORPORAL ALA DECIPLINA QUE TRTA EL FUNCIONAMIENTO Correcto y armónico del aparato del músculo

SUS ELEMENTOS BÁSICOS SON ALINEACIÓN CORPORAL (POSTURA) CUANDO EL CUERPO ESTA BIEN ALINEADO SE MANTIENE EN SU EQUILIBRIO



ES UNA MANERA DE EVALUAR AUN PACIENTE EN SU RECUPERACIÓN DESPUES DE UNA LESIÓN YA SEA PARA UN MOVIMIENTO VOLUNTARIO EN UNA MOVILIDAD DEL CUERPO

REGLAS ELEMENTALES DE LA MECÁNICA CORPORAL



PATRON DE MOVILIDAD



En ARTICULACIONES MÚSCULOS

TENDONES O LIGAMENTOS SU OBJETIVO ES DISMINUIR EL GASTO DE ENERGÍA MUSCULAR MANTENER UNA ACTITUD FUNCIONAL Y NERVIOSA



CUIDADOS EN PACIENTE CON PROBLEMAS DE MOVILIDAD, SE DEBE DE ACOMPAÑAR HASTA LA SILLA DE RUEDAS AL LAVADO O PARA REALIZAR EL ASEO E HIGIENE DIARIAS SON UNOS DE LOS FACTORES QUE SE HACEN EN UN CUIDADO



LAS POSICIONES BASICAS SON 3 POSICIÓN ERGIDA, O ANATOMICA POSICIÓN SEDENTE POSICIÓN YACENTE O EN DECUBITO



DE IGUAL MANERA PRESTAR ESPECIAL ATENCIÓN AL PACIENTE PARA VER SI NO REQUIERE DE ALGUNA AYUDADA YA SEA PARA LEVANTARSE PARA SENTIRSE CÓMODO



HAY OCASIONES QUE UN PACIENTE PODRA LEVANTARSE DE LA CAMA ELLOS PUEDEN MOVER LAS PIERNAS HASTA INCORPORARSE LENTAMENTE APOYANDOSE SOBRE ALGUN OBJETO COMO CAMA O BASTON

LA INPORTANCIA DE LA
NESECIDAD DE DESCANSO Y
SUEÑO SON ESENCIALES PARA LA
SALUD Y BASICOS PARA LA
CALIDAD DE VIDA SIN SUEÑO Y
DESCANSO AUMENTA LA
irritabilidad

EL SUEÑO TIENE UNA FUNCIÓN
DE RESTAURACIÓN Y
PROTECCIÓN Sirve para
REAJUSTAR o CONSERVAR LOS
SISTEMAS BIOLÓGICOS

EL DESCANSO Y EL SUEÑO ES
LA FORMA MAS EFICAS PARA
RECUPERAR LA ENERGIA
CONSULIDA DURANTE LAS
DIFERENTES ACTIIVIDADES
REALIZADAS DIRANTE TODO
UN DIA



EL DESCANSO Y EL SUELO SON
NESECIDADES FISIOLÓGICAS QUE
HAN SIDO MANEJADAS
ANÁLOGAMENTE EL DESCANSO ES
EL SINÓNIMO DE reposó O
RELAJACIÓN Y ES UN ESTADO DE
EQUIETUD

EL SUEÑO PROPORCIONA AL
ORGANISMO LA
POSIBILIDADDE ACOMULAR
ENERGIA SUFICIENTE PARA
LOS PERIODOS DE TODO UN
DIA

PATRÓN SUEÑO Y
DESCANSO



INPLICA LA LIBERACIÓN DE
TENSIÓN EMOCIONAL Y
MOLESTIAS FÍSICAS ADQUIERE
LOS CONOCIMIENTOS
NECESARIOS PARA VALORAR LA
NESECIDAD DE DESCANSO

DE IGIAL MANERA UNOS DE LOS
FACTORES ES PREVENIR LAS
CONSENEGATIVAS FÍSICAS Y
PSICOLÓGICA DEL CANSANCIO
QUE PUEDE INPEDIR TRABAJAR
BIEN Y DE IGUAL MANERA VIVIR
MEJOR

PRINCIPAL PROMUEVE LAS
RESTAURACIÓN DE LAS CÉLULAS
DEL CUERPO ELIMINA LA FATIGA
MENTAL Y MUSCULAR

EL DESCANSO ELIMINA LAS
SENSACIONES Y EFECTOS
NEGATIVOS Y DE VUELVE LA
FUERZA MENTAL PARA
TRABAJAR BIEN



LA RESPIRACION CONSISTE EN LLEVAR OXIGENO DEL AIRE A LA SANGRE Y ELIMINAR EL ANHIDRIDO CARBÓNICO (CO2) AL AIRE ESTE INTERCAMBIO DE GASES SE PRODUCEN EN EL INTERIOR

LA RESPIRACION ES UN PROCESO VITAL MEDIANTE EL CUAL NUESTRO CUERPO TOMA EL AIRE DEL AMBIENTE Y LO INTRODUCE AL ORGANISMO AL MISMO TIEMPO QUE RECUPERA EL BIXIDO DE CARBONO DEL INTERIOR DEL CUERPO



LA RESPIRACION CONSISTE EN OBTENER OXIGENO PARA NUESTRAS CÉLULAS FUNCIONEN EXPULSAR EL DIÓXIDO DE CARBONO QUE PRODUCEN LAS CÉLULAS COMO DESECHO

COLOCAR AL PACIENTE EN UNA POSICIÓN, PARA QUE SE ALIVIE LA DISNEA VIGILAR EL ESTADO RESPIRATORIO DE IGUAL MANERA ENSEÑAR AL PACIENTE UTILIZAR LOS INALADORES



PATRON ACTIVIDAD - EJERCICIO



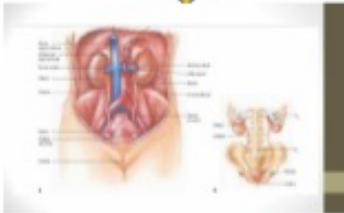
LA VALORACIÓN DEL PATRÓN RESPIRATORIO ES COLOCAR SUAVEMENTE LAS MANOS SOBRE LOS HOMBROS DE LA PERSONA DURANTE UNA RESPIRACION TRANQUILA Y PROFUNDA

EL PATRON RESPIRATORIO TIENE COMO FRECUENCIA RAPIDA MAS DE 30 rpm TAPQUINEA CARACTERÍSTICAS DE RESPIRACIÓN DE PROFUNDIDAD. MOVIMIENTO RESPIRATORIO

La valoración del patrón respiratorio CONSISTE EN PROPORCIONAR OXIGENO, REALIZAR UN MONITOREO RESPIRATORIO EXHAUSTIVO ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS DE IGUAL MANERA



LA ELIMINACIÓN INTESTINAL ES EL PROCESO MEDIANTE EL CUAL LOS DESECHOS ALIMENTICIOS QUE EXPULSA AL EXTERIOR LAS SUSTANCIAS QUE NO PUEDEN SER REASORVIDAS POR LA SANGRE QUE NO SON ASIMILABLES POR EL ORGANISMO.



LA ELIMINACIÓN URINARIA ES LA CAPACIDAD DEL SISTEMA URINARIO PARA FILTRAR LOS DESECHOS, CONSERVAR SOLUTOS, RECOGER ELIMINAR LA ORINA DE UNA FORMA SALUDABLE, ES LA NECESIDAD QUE TIENE EL ORGANISMO DE DESHACERSE LAS SUSTANCIAS PERJUDICIALES



DRENAJES. SE DENOMINA DE CLOACAS DE SANEAMIENTO SIENDO DESDE EL PUNTO DE VISTA, TUBERIAS QUE CONTIENEN CONEXIONES QUE PERMITE DESALOJAR AGUA DESECHABLE



EXISTE DOS TIPOS DE DRENAJE EL NATURAL POR FOMADO POR CORRIENTES SUPERFICIALES Y SUBTERRANEAS EL ARTIFICIAL INTEGRADO POR CONDUCCIÓN CONSTRUIDAS POR EL HOMBRE

ESTE PROCESO ES MUY ESENCIAL PARA LA SALUD EN LA ELIMINACIÓN INTESTINAL INTERVIENEN MUCHOS FACTORES COMO UNA BUENA ALIMENTACIÓN EL ADULTO MAYOR PUEDE TENER DIFICULTADES PARA CONTROLAR LA ELIMINACIÓN INTESTINAL DEBIDO A LA LENTITUD DE IMPULSO NERVIOSO POR ESO ES RECOMENDABLE COMER FIBRAS



PARA QUE EL CUERPO DEL SER HUMANO CONSERVE SU FUNCIONAMIENTO DEBE DE ELIMINAR LOS DESECHOS LA MAYOR PARTE DE LOS DESECHOS NITROGENADOS DEL METABOLISMO CELULAR SE EXCRETAN POR LA ORINA



CUIDADOS EN PACIENTES CON PROBLEMAS DE ELIMINACIÓN URINARIA E INTESTINAL AYUDAR A SELECCIONAR PRENDAS ADECUADAS ENSEÑAR AL PACIENTE A BEBER UN MÍNIMO DE 1500 CC DE LÍQUIDO AL DÍA



SE DEBE IR AL BAÑO SIEMPRE QUE HAYA NECESIDAD PARA EVITAR LESIONES EN LOS MÚSCULOS DE LA VESIGA MANTENERSE EN SINTONÍA DEL CUERPO COMER Y BEBER ADECUADAMENTE ELIMINAR LOS DESECHOS DEL CUERPO INCONTINENCIA URINARIA



Gracias a los drenajes las cirugías se realizan de forma más segura aun buen ambiente y seguridad