

# PATRONES ELIMINACION

son

## ELIMINACION INTESTINAL

SE EXPULSA AL EXTERIOR LAS SUSTANCIAS QUE NO PUEDEN SER REABSORBIDAS POR LA SANGRE Y QUE NO SON ASIMILABLES POR EL ORGANISMO

## ELIMINACION URINARIA

FLITRA LA SANGRE A TRAVEZ DEL RIÑON DE LAS SUSTANCIAS INNECESARIAS TALES COMO LA UREA EXCESO DE AGUA, ELECTROLITOS, GLUCOSA, AMINOACIDOS, ACIDOS URICOS Y CREATINA MANTENIENDO ASI EL EQUILIBRIO ESTA SUSTANCIA ELIMINA ES LA ORINA

## CUIDADOS DE PANCIENTE

MANTENER UN SISTEMA DE DRENAJE URINARIO CERRADO . MANTENER LA PERMEABILIDAD DEL SISTEMA DE CARACTER URINARIO . IRRIGAR EL SISTEMA A DE CATERER URINARIO . MEDIANTE TECNICAS ESTERIL . SI PROCEDE . LIMPIAR LA ZONA DERMICA GENITAL E INTERVALOS REGULARES

## DRENAJE

SON MECANISMO O DISPOSITIVOS DE MAYOR O MENOR COMPLEJIDAD , ARTIFICIALES QUE SE COLOCAN EN LUGAR DEL ORGANISMO COMUNICANDOLE CON EL EXTERIOR PARA PROTEGER LOS TEJIDOS DE UNA COLECCION DE LIQUIDOS FAVORECIENDO SU EVACUACION .

# PATRON ACTIVIDAD \_ EJERCICIO

SON

RESPIRACION

SON DOS FASES LA PRIMERA FASE ES LA FASE DE INSPIRACION PERMITE QUE EL AIRE FLUYA HACIA LOS PULMONES . LA SEGUNDA FASE ES LA DE EXPIRACION . ESTA CONSISTE EN LA EXPULSION DE GASES DE LOS PULMONES DURANTES LA INSPIRACION LOS MUSCULOS INTERCOSTALES Y DIAGRAMA SE CONTRAEN PERMITIENDO QUE EL AIRE PENETRE EN LOS PULMONES . DURANTES LA EXPIRACION LOS MUSCULOS UTILIZADOS PARA LA INSPIRACION SE RELAJAN HACIENDO QUE LOS GASES SEAN EXPULSADOS DE LOS PULMONES

VALORACION DEL PATRON RESPIRATORIO

ES

ES COLOCAR SUAVEMENTE LAS MANOS SOBRE LOS HOMBROS DEL SUJETO DURANTE UNA RESPIRACION TRANQUILA Y PROFUNDA PARA DECTECTAR CUALQUIER MOVIMIENTO HACIA ARRIBA DE LOS HOMBROS , QUE INDICARIA UNA RESPIRACION DEFECTUOSA

CUIDADOS DEL PACIENTES CON PROBLEMAS DE RESPIRACION

COLOCAR AL PACIENTE EN POSICION TAL QUE SE ALIVIE LA DISNEA VIGILAR EL ESTADO RESPIRATORIO Y LA OXIGENACION SI PROCEDE ENSEÑAR AL PACIENTE A UTILIZAR LOS INHALADORES PRESCRITO SI ES EL CASO.

# PATRON MOVILIDA

## VALORACION DE PATRON RESPIRATORIO

ES COLOCAR SUAVEMENTE LAS MANOS SOBRE LOS HOMBROS DEL SUJETO DURANTE UNA RESPIRACION TRANQUILA Y PROFUNDA PARA DECTECTAR CUALQUIER MOVIMIENTO HACIA ARRIBA DE LOS HOMBROS QUE INDICARIA UNA RESPIRACION DEFECTUOSA

## MECANICA CORPORAL

ESTUDIA AL CUERPO HUMANO PARA EQUILIBRAR SUS MOVIMIENTOS Y ACCIONES . EL CONOCIMIENTO Y LA ADECUADA APLICACION DE LA MECANICA CORPORAL SON BUEN MANTENIIMIENTOPRE VENTIVO DE LA SALUD CORPORAL ASI MISMO CONTRIBUYEN A DISMINUIR EL RIESGO DE TRASTORNO MUSCUSCULOS

## CUIDADOS DEL PACIENTE

- 1:TENER CLARAS LAS RESTRICION DE MOVILIDAD DE LA PERSONA O PACIENTE
- 2:SER COSTICIENTES DE NUESTRA PROPIAS CAPACIDADES :FUERZA FORMACION ETC.
- 3:TENER CUIDADO CON SONDAS GOTEROS U OTROS ELEMENTOS SIMILARES
- 4:UTILIZAR LOS MEDIOS DE PROTECCION NECESARIOS EN CADA CASO .

## PATRON SUEÑO\_ DESCANSO

DESCUBRE SI LAS PERSONAS ES CAPAZ DE CONSEGUIR DORMIR,DESCAN SAR O RELAJARSE DURANTE TODO EL DIA ATENDIENDO INCLUSO EL NIVEL DE ENERGIA QUE POSEE DURANTE EL MISMO

## NECESIDAD DE DESCANSO Y SUEÑO

SON ESENCIALES PARA LA SALUD Y BASICO PARA LA CALIDAD DE VIDA SIN SUEÑO Y DESCANSOO LA CAPACIDAD DE CONCENTRACION DE ENJUICIAMIENTO Y DE PARTICIPAR EN LAS ACTIVIDADES COTIDIANA DISMINUYEN AL TIEMPO QUE AUMENTA LA IRRITACION.