

UDS

Mi Universidad

Nombre del Alumno: Sergio Alberto Gomez Nieto

Nombre de la Actividad: Patrones

Parcial: 1

Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería 1

Nombre del profesor: Juana Inés Hernández López

DRENAJES

los drenajes son todo tipo de maniobra y material (tubos u otros elementos) destinados a la evacuación o derivación de secreciones o gases, normales o patológicos, desde una cavidad o víscera hacia el exterior.

Estos sistemas comunican la zona en la que está acumulado el líquido o el gas, con el exterior o con un sistema adecuado.

Las sustancias pueden acumularse por diferentes motivos, como pueden ser traumatismos, abscesos o debido a una intervención quirúrgica para drenar el contenido residual.



CUIDADOS DEL PACIENTES CON PROBELMAS DE ELIMINACION URINARIA E INTESTINAL

Enseñar al paciente a tensar relajar el anillo muscular alrededor de la uretra y del ano, como si intentara evitar orinar o defecar.

Orientar al paciente a conocer alimentos que ayudaran a favorecer eliminación, técnicas de relajación y ejercicios físicos.

PATRON ELIMINACION

ELIMINACION URINARIA

Los síntomas frecuentes de los trastornos urinarios incluyen la frecuencia, la urgencia, la disuria, la poliuria, la oliguria, la incontinencia y la dificultad para iniciar la micción. Cuando se recoge de forma apropiada, una muestra de orina limpia no tiene que contener bacterias del meato uretral.

Las técnicas para favorecer el reflejo de la micción ayudan a los pacientes a sentir ganas de orinar y controlar la relajación del esfínter uretral.

ELIMINACION INTESTINAL

La descomposición mecánica de los elementos de los alimentos, la motilidad gastrointestinal, la absorción selectiva y la secreción de sustancias por el intestino grueso influyen en las características de las heces.

Los alimentos con alto contenido en fibra y el aumento de la ingesta de líquido mantienen las heces blandas.

DIMENSIONES O VARIABLES QUE SE EVALUAN

Considerar la eliminación metabolismo celular.

Eliminación fecal.

Eliminación urinaria.

Método de valoración

Entrevista, observación, la exploración física auscultación, palpación y percusión.

PATRON ACTIVIDAD- EJERCICIO

RESPIRACION



La respiración disfuncional es un trastorno heterogéneo caracterizado por diversas alteraciones en las variables que comprenden la mecánica y dinámica respiratoria. Agrupa diferentes tipos de patrones respiratorios anormales. Dentro del cual encontramos al síndrome de hiperventilación, respiración torácica dominante, superación periódica profunda, asincronía toracoabdominal y espiración forzada abdominal.

VALORACION DEL PATRON RESPIRATORIO



La valoración de la musculatura respiratoria es fundamental en Fisioterapia respiratoria, dado que de su estado dependerá que el paciente mantenga un patrón ventilatorio correcto que esté en condiciones de realizar una desobstrucción bronquial eficaz y el que su musculatura respiratoria no entre en fatiga.



Existen muchos tipos de respiración y se puede entrenar de muchas maneras, pero destacamos la respiración abdominal, la torácica y la paradójica, ya que son los patrones más comunes de respiración.

CUIDADO DEL PACIENTE CON PROBELMAS RESPIRATORIO



Los objetivos del tratamiento son asegurar la oxigenación del paciente, garantizar la ventilación alveolar, tratar tanto la causa como las circunstancias desencadenantes de la IRA y prevenir las complicaciones.

Enseñar al paciente a utilizar los inhaladores prescritos, si es el caso.

Administrar broncodilatadores, si procede.

Vigilar el estado respiratorio y la oxigenación, si procede.

Colocar al paciente en posición tal que se alivie la disnea.

PATRON DE MOVILIDAD

VALORACION DEL PATRON DE MOVILIDAD



Las valoraciones y los patrones de movimientos fundamentales pueden medir de alguna forma indirecta determinados factores intrínsecos tales como la activación y fuerza muscular, el control neuromotor el equilibrio, la flexibilidad, la capacidad de estabilización

Valorar su estado de movilidad como patrón funcional del paciente.

Cuidados de atención desde la llega del paciente.

MECANICA CORPORAL



La mecánica corporal estudia el equilibrio y movimiento de los cuerpos; aplicado a los seres humanos, se denomina mecánica corporal a la disciplina que trata del funcionamiento correcto y armónico del aparato músculo esquelético en coordinación con el sistema nervioso.

Patrón de cuidado corporales.

Patrón de mecánica del inicio de movilidad corporal del paciente.

MECANICA CUIDADOS DE PACIENTES CON PROBLEMAS DE MOVILIDAD



prescripción de restricción de movimientos, falta de conocimientos respecto a la actividad física, malestar, dolor, intolerancia a la actividad física, disminución de la fuerza y/o masa muscular, sedentarismo, estados de humor depresivo / ansioso, deterioro sensorio-perceptivo, neuromuscular o músculo esquelético, desnutrición de algún miembro o generalizada, índice de masa corporal por encima del percentil 75 para su edad.

Atención al paciente es del primer movimiento

PATRON DE SUEÑO Y DESCANSO

El patrón funcional sueño-descanso describe si la persona es capaz de conseguir dormir, descansar o relajarse durante todo el día, atendiendo incluso, el nivel de energía que posee durante el mismo



Objetivo: Determinar los factores que puedan estar influyendo en la alteración del patrón funcional sueño descanso.

se descarta la opción de que uno de los factores que producen la alteración del patrón funcional sueño-descanso en los estudiantes sean sus actividades académicas, debido a que cumplen con un horario adecuado para la realización de las mismas.

Los pacientes ingresados en el hospital no duermen bien, unas veces por su patología, y otras por causas ambientales. Identificar los conocimientos de enfermería sobre el sueño, así como la puesta en marcha de actividades que lo mejoren, son aspectos abordados en esta investigación efectuada en el Hospital Infanta Elena de Huelva. Se realizó un estudio observacional descriptivo transversal, utilizándose una encuesta elaborada por el equipo investigador, que se pasó a estos profesionales.