



- ✚ Esmeralda Pérez Velázquez
- ✚ Act.1

Introducción a la enfermería

- ✚ Cuadro sinóptico
- ✚ **1.6. Bases semiológicas de la valoración del paciente**
- ✚ **1.7 Entrevista clínica**
- ✚ **1.8 Exploración física**
- ✚ **1.9 Signos vitales**
- ✚ **1.10 Somatometría**
- ✚ **1.11 Concepto de Asepsia y Antisepsia**

- ✚ Docente. Juana Inés Hernández López

23.09.2022

BASES SEMIOLÓGICAS DE LA VALORACIÓN DEL PACIENTE

Es la rama de la medicina que se ocupa de la identificación de diversas manifestaciones de enfermedad.

Es la relación escrita de las enfermedades ocurridas en los pacientes sus antecedentes y evolución, constituye el pilar fundamental de la medicina clínica, que presenta el método de ordenamiento por la valoración y los conocimientos de la complejidad

La valoración, observación está dividida en grandes partes de la semiología



UNIDADES DE SEMIOLOGIA

Unidades de conocimiento

Metodología del interrogatorio de los antecedentes personales, tocoginecológicos, heredo-familiares, socio-económicos y hábitos.

Unidades de acción 1. Interroque cronológicamente acerca de enfermedades médicas y quirúrgicas padecidas por el paciente desde su infancia hasta la actualidad,

2. Interroque sobre los antecedentes tocos ginecológicos: menarca, ciclos, F.U.M., embarazos, partos, peso de los niños y menopausia.

3. Interroque sobre los antecedentes heredo-familiares del paciente

4. Interroque sobre los antecedentes socio-económicos: lugar de procedencia, ocupación

PRIMERA ETAPA DE LA PEVA VALORACION

ANAMNESIA

Recoge datos de fuente pacientes, familiares, historia clínica

- ✚ Datos biográficos
- ✚ Motivo de consulta
- ✚ Problema actual
- ✚ Antecedentes personal
- ✚ Revisión del sistema
- ✚ Perfil del paciente

EXPLORACION FISICA

Emplea las técnicas de inspección, auscultación, palpación, percusión

COMPONENTES DEL ESTUDIO SEMIOLÓGICO

- ✚ Anamnesis
- ✚ Inspección
- ✚ Palpación
- ✚ Percusión
- ✚ Auscultación
- ✚ Exámenes
- ✚ Complementario

Estas bases se usan como parte de la valoración de los pacientes más como conocido como semiotecnia

La semiotecnia nos enseña a como buscar, identificarlas manifestaciones de las enfermedades

- ✚ Lenguaje apropiado
- ✚ Lugar apropiado
- ✚ Ritmo de entrevista
- ✚ Manejo de tiempo
- ✚ Cuidado el lenguaje

ENTREVISTA CLINICA

La entrevista clínica es un primer paso fundamental entre el terapeuta y el paciente. A través de ella, **se obtiene información relevante sobre el tipo de caso, terapia y tratamiento a seguir**, el medio a través del cual se obtienen datos significativos y aclaratorios a la hora de realizar un diagnóstico psicológico clínico o neuropsicológico

Es la herramienta que a todos los trabajadores de salud en especial al personal de enfermería, nos permite el primer acercamiento al paciente y su entorno, con el objetivo de obtener la información necesaria para ayudarle en el proceso de mejora de su salud

BASES PARA UNA BUENA COMUNICACIÓN

Para asentar, mejorar y sostener una relación interpersonal con los pacientes.

Dividiremos en 3 categorías las habilidades y estrategia

TIPOS DE ENTREVISTA

ENTREVISTA DIRIJIDA La enfermera es la que dirige la misma mediante un guión prefijado, donde conoce con antelación las preguntas que debe hacer y la información que requiere.

ENTREVISTA NO DIRIJIDA

Tanto la enfermera como el paciente poseen mayor libertad para preguntar y responder. Puede iniciarse la entrevista con preguntas cerradas, pero a medida que transcurre la misma, los temas pueden ir surgiendo

ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA

En las que la enfermera tiene un guión estipulado, en el que se prepara una serie de preguntas con anterioridad, pero hay libertad en el desarrollo de la entrevista

La empatía Consiste en saber comprender y transmitir los sentimientos del otro, es decir, ponerse en el lugar del otro.

Escucha activa supone mostrar al paciente que estamos asimilando lo que nos dice

Asertividad Educación y respeto en la manera de expresarse garantizan que la comunicación sea eficaz para atención del paciente

Técnicas básicas de comunicación

Calidez. Proximidad afectiva entre enfermera y paciente, expresada de forma fundamentalmente no verdad

Concreción. Capacidad del entrevistador del entrevistador para delimitar los objetivos

Respeto. Es el aprecio de la dignidad y el valor de la persona; la aceptación de que el paciente tiene derecho a escoger sus propias decisiones

Flexibilidad y tolerancia. Capacidad de adaptarse a las distintas personas y de aceptar otros puntos de vista

Autenticidad verificadora. Capacidad del entrevistador para ser libre y profundamente él mismo.

Baja reactividad o latencia prolongada del entrevistador., favorece la expresión verbal del paciente y manifiesta capacidad de escucha.

EXPLORACION FISICA

La exploración física es el procedimiento aplicado por un médico en consulta para determinar si el paciente padece algún problema de salud. Este procedimiento es conocido también con el nombre de "examen físico examen sistemático del paciente para encontrar evidencia física de capacidad o incapacidad funcional que confirma los datos del interrogatorio y detecta nuevos signos. La valoración es un proceso de evaluación continua y sistemática en el que se aplican diferentes técnicas y procedimientos para obtener información del usuario o paciente en relación con los aspectos físicos, mentales, emocionales, individual.

OBJETIVO DE EXPLORACION FISICA

- ✚ Recoger los datos básicos acerca de la salud del sujeto.
- ✚ Complementar, confirmar o desechar datos.
- ✚ Confirmar e identificar diagnósticos de enfermería.
- ✚ Realizar juicios clínicos sobre los cambios en el estado de salud y tratamiento.
 - Inspeccionar cada área según su tamaño, color, simetría, posición.
 - Lavado de manos previo y posterior a la técnica.
 - En caso de gravedad: comenzar por el sistema comprometido.
 - Explicar cada paso en términos sencillos, comprensibles (evita ansiedad y temor).
 - Preguntar sobre molestias.
 - Observar respuestas emocionales.
 - Consideraciones especiales con los Adultos Mayores (Visión-Audición)

Postura adecuada.

ETAPAS DE LA VALORACION FISICA

La inspección visual, que permite al médico verificar si existe algún daño físico visible, como el aspecto de los globos oculares, aspecto de la piel, lesiones, desviaciones o deformaciones

La palpación, que permite constatar por medio del tacto el estado corporal. El médico busca protuberancias, áreas de tensión, rigidez y otros elementos recomendaciones:

Observar respuesta a la palpación.

Seguir orden bilateral y simétrico.

Paciente relajado y cómodo (la tensión muscular impide una valoración efectiva), pedirle al paciente que respire en forma lenta y profunda.

Áreas dolorosas al final.

Manos tibias, uñas corta

La auscultación, que consiste en escuchar los sonidos corporales, tales como los latidos del corazón y las características de la respiración.

La percusión, proceso en el cual el médico golpeará con sus manos algunas partes del cuerpo en busca de sonidos inusuales.

La olfacción, que consiste en buscar olores fuera de lo común, que puedan revelar procesos infecciosos

Los signos vitales reflejan funciones esenciales del cuerpo, incluso el ritmo cardíaco, la frecuencia respiratoria, la temperatura y la presión arterial. Su proveedor de atención médica puede observar, medir y vigilar sus signos vitales para evaluar su nivel de funcionamiento físico. Los signos vitales normales cambian con la edad, el sexo, el peso, la capacidad para ejercitarse y la salud general.

Estas son la tensión arterial, la frecuencia cardíaca, la frecuencia respiratoria, la saturación de oxígeno y la temperatura corporal. Estas constantes nos indicarán, dentro de unos parámetros marcados, si existe equilibrio en el organismo



Las constantes vitales

Tensión arterial la tensión arterial es una de las constantes vitales más importantes, ya que hace referencia a la presión sanguínea

Tensión arterial Es el valor arterial más alto y refleja la presión la tensión máxima considerada dentro de la normalidad será entre los 110 y 140 mm de Hg.

Tensión arterial diastólica. Es el valor más bajo y mide la presión que hace la sangre sobre la pared de las arterias cuando el corazón normal se sitúa entre los 70 y 90 mm de Hg

Frecuencia cardíaca La frecuencia cardíaca normal oscila entre los 60 y 100 latidos por minuto. Hablamos de taquicardia cuando las pulsaciones son superiores a 100 por minuto y bradicardia cuando tenemos menos de 60 pulsaciones por minuto

Frecuencia respiratoria .Con ella cuantificamos el número de respiraciones que hacemos en un minuto. Lo normal es realizar entre 12 y 20 respiraciones por minuto en adultos. Cuando el número es mayor, y por tanto tenemos una falta de oxígeno, padecemos taquipnea. En caso inferior, padecemos bradipnea.

Temperatura corporal una temperatura normal la que está comprendida entre 35'8 y 37°C.

Hipotermia. El valor es inferior a 35'8°C.

Febrícula. Cuando la temperatura corporal está levemente elevada, en unos 37'5°C.

Fiebre. Cuando estamos a más de 38°C.

Saturación de oxígeno cantidad de oxígeno que tenemos en sangre. Lo normal es tener los parámetros entre el 95% y 100%. Un valor de saturación inferior al 90% se llama hipoxemia, manifestándose con dificultad para respirar

Signos vitales como tomarla

Pulso periférico. Se palpa la arteria con los dedos índice y corazón. Las zonas corporales más frecuentes para tomar el pulso son las muñecas, en el lateral del cuello, en la parte alta del dorso del pie o en el hueco que forman las rodillas al flexionarse.

Pulso apical. se utiliza un fonendoscopio

Pulso por monitorización. Se enciende el monitor y se colocan los electrodos en puntos concretos del torso del paciente.

Pulso por pulsioxímetro. Se coloca el pulsioxímetro en el dedo índice del paciente. La luz roja que irradia debe coincidir con la uña del dedo.

SOMATOMETRIA

La somatometría se refiere a peso, talla e índice de masa corporal, la medición de los signos vitales y el registro de la somatometría es parte sistemática e ineludible de toda exploración física y forma parte del examen clínico general. La temperatura, el pulso, la respiración y la presión arterial se denominan signos vitales porque son manifestaciones de vida humana.

Durante el examen físico de los pacientes en la consulta médica es frecuente que se obtengan cuando menos tres parámetros: peso (formalmente masa), estatura y presión arterial. En la mayor parte de los casos es necesario medir la forma, tamaño, proporciones y composición del cuerpo.

IMPORTANTES OBJETIVOS

- ✚ Valorar el estado de salud que tiene el paciente.
- ✚ Poder detectar algunas medidas que no se ajusten en absoluto a lo que son los índices de normalidad corporal.
- ✚ Valorar el crecimiento del individuo.
- ✚ Poder acometer el seguimiento de un paciente determinado.

TÉCNICA DE MEDICIÓN DE TALLA ALTURA

Es la altura que tiene un individuo en posición, se mide en centímetros (cm).

- Material -Estadímetro.
- Hoja de registro de antropometría.
- Método Los pies marcados deben quedar centrados en medio de la base del estadímetro.
- Procedimientos para la medición:
- -Informe al paciente las actividades que se van a realizar para que esté enterado y sea más fácil medirlo.
- -Informe a la familia o familiar, las actividades que se van a desarrollar para que estén tranquilos.
- -Indique al sujeto que se quite el calzado, gorras, adornos y se suelte el cabello. Si es necesario ayúdele.
- -Coloque a la persona debajo del estadímetro de espaldas a él con la mirada al frente.
- -Verifique que los pies estén en posición correcta.

MEDICION DE PESO.

Concepto: Es la medida de la masa corporal expresada en kilogramos.

Material Báscula para adulto portátil, electrónica ó de plataforma con capacidad mínima de 150 Kg y precisión de 100 a 200 g.

Método instalación de la báscula localice una superficie plana horizontal y firme para colocarla.

Procedimiento La medición se realizará con la menor ropa posible y sin zapatos. Se pide al sujeto que suba a la báscula colocando los pies paralelos en el centro, de frente al examinador.

INDICE DE MASA CORPORAL IMC

Concepto: Es la relación que existe entre el peso y la talla. Sirve para identificar: Bajo Peso, Peso Normal, Sobrepeso y Obesidad.

Método El IMC se obtiene al dividir el peso en kilogramos entre la estatura en metros

CINTURA Ó CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL

Concepto: Es la medición de la circunferencia de la cintura. Permite conocer la distribución de la grasa abdominal

Cinta métrica de fibra de vidrio

la asepsia y antisepsia

¿Qué es la asepsia?

Conjunto de procedimientos que evitan la introducción de gérmenes patológicos dentro de un determinado organismo, ambiente y objeto. Objetivo de este procedimiento es evitar que los microorganismos sobre los que se actúa se conviertan en una fuente de contaminación.

La antisepsia

Conjunto de actividades o procedimientos destinados a eliminar o inhibir los diferentes microorganismos potencialmente patógenos. Estos microorganismos habitan en la piel o en las mucosas del cuerpo humano. De hecho, la antisepsia, además de prevenir la presencia de gérmenes, lucha contra ellos cuando ya están presentes.

Principales técnicas

Limpieza y lavado con detergentes y agua para desechar la materia orgánica. En especial el lavado de manos.

Desinfección: Esta técnica consiste en la completa eliminación de los microorganismos que se encuentran en las superficies u objetos

Esterilización. Esta técnica se emplea en los casos más extremos para la eliminación para todo tipo de microbios.

Indumentaria y utensilios adecuados: Los EPIs (Equipo de Protección Individual) son uno de los métodos asépticos más efectivos.

Correcto manejo de los residuos sólidos intrahospitalarios

Proporcionar información en el manejo de situaciones como toser o estornudar para evitar realizarlo sobre un objeto esterilizado

Técnicas de aislamiento

Determinación: Esta técnica se basa en un limpieza superficial para reducir la presencia de microorganismos, como por ejemplo lavarse las manos con jabón.

Desinfección: Esta técnica consiste en la disminución o eliminación parcial de los microorganismos gracias a la utilización de sustancias como puede ser el alcohol.

Esterilización: Este procedimiento se basa en la eliminación total de microorganismos en un objeto o área usando métodos físicos como el calor.

Ausencia de materia séptica, es decir de infección; por extensión constituye también el método de prevenir las infecciones, sobretodo se la realiza actualmente por procedimientos físicos. Ausencia de microorganismos que pueden causar enfermedad.

Técnicas de antisepsia

Técnicas asépticas

- Higiene de manos
- Barreras físicas
- Barreras físicas delantal
- Barreras físicas mascarillas
- Barreras físicas guantes
- Barreras físicas gorros
- Material estéril
- Campó estéril
- Preparación de la piel