



FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA

✚ PATRONES DE ENFERMERIA

✚ JUANA INES HERNANDEZ LOPEZ

✚ ESMERALDA PEREZ VELAZQUEZ



Los patrones funcionales de salud de Gordon son una configuración de comportamientos, más o menos comunes a todas las personas, que contribuyen a su salud, calidad de vida y al logro de su potencial humano, y que se dan de una manera secuencial a lo largo del tiempo

DRENAJES

ELIMINACION INTESTINAL

PATRON ELIMINACION

CUIDADOS DEL PACIENTES CON PROBLEMAS DE ELIMINACION URINARIA E INTESTINAL

Describen la regulación, el control y la evacuación de subproductos y desechos en el cuerpo. Este término por lo regular se refiere a la eliminación de las heces, la orina y el sudor del cuerpo tiene una gran importancia con ella mantenemos el equilibrio de líquidos.

Tiene una gran importancia y al eliminar las sustancia desecho funcionamiento adecuado

ELIMINACION URINARIA

Enseñar a la paciente a evitar contraer los músculos abdominales, muslos y glúteos, a aguantar la respiración o a hacer sobreesfuerzos durante la realización de los ejercicios

Describen la regulación, el control y la evacuación de subproductos y desechos en el cuerpo. Este término por lo regular se refiere a la eliminación de las heces, la orina y el sudor del cuerpo

Dimensiones o variables que se evalúan

Enseñar a conocer alimentos que favorecen eliminación, técnicas de relajación y ejercicios físicos. Enseñar la importancia de mantener un hábito regular. Importancia de realizar una higiene

Aunque los patrones de micción son individuales, la mayoría de las personas orina 5 o más veces al día. La mayoría de las personas elimina el 70% de su orina durante la vigilia y no precisa hacerlo durante la noche

- Eliminación fecal
- Eliminación urinaria
- Considerar la eliminación metabolismo celular

Método de valoración

Entrevista
Observación

La exploración física auscultación, palpación y percusión



Patrón actividad-ejercicio

Respiración

La respiración disfuncional es un trastorno heterogéneo caracterizado por diversas alteraciones en las variables que comprenden la mecánica y dinámica respiratoria. Agrupa diferentes tipos de patrones respiratorios anormales. Dentro del cual encontramos al síndrome de hiperventilación, respiración torácica dominante, suspiración periódica profunda, asincronía toracoabdominal y espiración forzada abdominal. Se ha identificado como un trastorno frecuente de manera aislada y como comorbilidad en pacientes con enfermedades respiratorias y cardíacas principalmente

Valoración del patrón respiratorio

La inspiración o espiración no proporciona una ventilación adecuada. Disminución de las reservas de energía que provoca la incapacidad de la persona para sostener la respiración adecuada para el mantenimiento de la vida

Cuidados del paciente con problemas de respiración

Patrón 1: percepción-manejo de la salud. Describe la percepción del cliente de su patrón de salud y bienestar y cómo lo maneja. Incluye la percepción del individuo de su estado de salud y de su relevancia para las actividades actuales y sus planes futuros

Problemas de los pulmones como asma, enfisema o neumonía

Problemas de su tráquea o en los bronquios, que son parte de su sistema respiratorio

Las enfermedades cardíacas pueden provocar falta de aire si su corazón no puede bombear suficiente sangre para suministrarle oxígeno al cuerpo

Ansiedad o ataque de pánico

Alergias

Colocar al paciente en posición tal que se alivie la disnea.

Vigilar el estado respiratorio y la oxigenación, si procede.

Administrar broncodilatadores, si procede.

Enseñar al paciente a utilizar los inhaladores prescritos, si es el caso

PATRON DE MOVILIDAD

VALORACION DEL PATRON DE MOVILIDAD

La valoración y los patrones de movimiento fundamentales y puede medir de forma indirecta determinados factores intrínsecos tales como la activación y fuerza muscular, el control neuromotor, el equilibrio, la flexibilidad la capacidad de estabilización valoración

- cuidados de atención desde el primer momento de llegada del paciente
- valorara su estado de movilidad como patrón funcional de ella

MECANICA CORPORAL

Para ello, debemos tener unas nociones básicas de mecánica corporal.
 ¿Qué es la mecánica corporal? La mecánica corporal comprende las normas fundamentales que deben respetarse al realizar la movilización o transporte de un peso, es el uso adecuado

- ✚ patrón de mecánica desde el inicio de movilidad corporal del paciente
- ✚ patrón de cuidado corporales

MECANICA CUIDADOS DE PACIENTES CON PROBLEMAS DE MOVILIDAD

prescripción de restricción de movimientos, falta de conocimientos respecto a la actividad física, malestar, dolor, intolerancia a la actividad física, disminución de la fuerza y/o masa muscular, sedentarismo, estados de humor depresivo / ansioso, deterioro sensorial, neuromuscular o músculo esquelético, desnutrición de algún miembro

- ✚ patrones de movilidad con atención principal desde el primer movimiento

PATRÓN - SUEÑO DESCANSO

NESECIDAD DE DESCANSO Y SUEÑO

- + Efectos secundarios de los medicamentos
- + Patrones de descanso irregulares
- + Consumo de cafeína/alcohol/tabaco
- + Apnea del sueño
- + Ansiedad/estrés

Si alguien experimenta dolor de espalda significativo o persistente, es posible que haya una afección de la espalda subyacente que no tiene nada que ver con el colchón. Siempre se recomienda que las personas con dolor de espalda consulten con un profesional de la salud para un examen minucioso, un diagnóstico y un programa de tratamiento.



Cuando descansamos, nuestro cuerpo se recupera y reinicia: la memoria mejora, el sistema inmune se fortalece, la presión sanguínea baja, la inflamación en el cuerpo se reduce, la concentración y capacidad mental mejora y se recupera la energía. También ayuda a mantener un peso saludable, ya que la parte del cerebro que controla el sueño, también es responsable del metabolismo, por ello, cuando no se duerme lo suficiente, el cuerpo segrega una hormona que incrementa el apetito.