

**Universidad el Sureste**

**Lic. Ruperto Trujillo Ponce**

**Resumen: unidad 2 y 3**

**Josefa Solis Lopez**

definición de prejuicio: el prejuicio es una actitud una combinación de sentimientos, inclinaciones a actuar y creencias. El prejuicio es una actitud negativa. El prejuicio opera a partir de presupuestos valorativos basados en costumbres, tradiciones, mitos y demás aprendizajes adquiridos a lo largo de los procesos de confirmación de las identidades.

Tipos de prejuicio: hay varios tipos de prejuicios; prejuicio racial, prejuicio social, prejuicio cultural, prejuicio lingüístico, prejuicio religioso, prejuicio sexual.

Fuentes sociales del prejuicio: el prejuicio surge de una infinidad de puntos. Puede surgir de las personas que defieren en cuanto a su estatus social y que desean justificar y mantener tales diferencias. La desigualdad y posición social genera prejuicio, los amos ven a sus esclavos como personas perezosas, irresponsables y faltas de ambición como si tuvieran exactamente aquellos rasgos que justifican la esclavitud.

Fuentes motivacionales del prejuicio: existen diversas motivaciones que subyacen al prejuicio, pero las motivaciones también pueden conducir a las personas a evitarlo.

La frustración y agresión: la teoría del chivo expiatorio- la frustración alimenta la hostilidad.  
Teoría de la identidad social: sentirse superior a los demás- los humanos somos una especie social. La definición social de que es uno, el género, raza, religión, estado civil, profesión, también implica una definición de lo que uno es.

¿Fuentes cognitivas del prejuicio de qué manera la forma en que pensamos so influye en nuestros estereotipos? Las creencias estereotipos y actitudes perjudicadas existen no solo a causa de la educación o porque desplazan hostilidades, sino también como subproductos de los procesos de pensamientos normales.

Consecuencia de prejuicio los prejuicios negativos que se desarrollan a gran escala en una sociedad pueden causar tensiones entre los grupos. Que grupos de personas se vean privados de algo o sean tratados de manera desigual, por ejemplo, a causa de su origen, color de piel o religión.

Agresión para un psicólogo social la agresión es el comportamiento físico o verbal que pretende causar daño. La definición de agresión incluye patadas y cachetadas amenaza e insultos. El concepto agresión incluye tanto la agresión física (herir el cuerpo de otro) como la agresión social como el acceso directo, los insultos, los chismes dañinos o la exclusión social que lastiman los sentimientos.

Teorías de la agresión Jean- Jacques Rousseau (1772-1778) atribuye los males sociales a la sociedad, no a la naturaleza humana. Thomas Hobbes (1588-1679) atribuye a la sociedad la capacidad de limitar a la bestia humana. Sigmund Freud el fundador de psicoanálisis, postulo en Viena la perspectiva de la bestialidad, que el impulso agresivo es innato y por ende inevitable. Freud especulo que la agresión humana proviene de un impulso autodestructivo y que se redirige a los demás la energía del impulso primitivo de muerte.

Influencias de la agresión cada uno de nosotros es un agresor potencial considere algunas influencias especificas: incidentes, a simulación, medios de comunicación y contexto grupal. Influencias mediáticas -pornografía y violencia sexual-televisión, películas, e internet. La hipótesis de la catarsis se amplio para incluir la descarga emocional significa liberarla.

### Unidad 3

Necesidades de pertenencia los humanos somos animales sociales. Necesitamos pertenecer, buscamos la pertenencia cuando no la tenemos y menos cuando nuestras necesidades se encuentran satisfechas. si se satisface la necesidad de pertenencia en equilibrio con otras necesidades humanas, la necesidad de sentir autonomía y competencia el resultado típico será una sensación de bienestar. La felicidad es sentirnos conectados, libres y capaces.

Conducción ala amistad y a la atracción la atracción es importante para crear relaciones sociales.

El atractivo se aplica a la persona que se gana la simpatía o el aprecio de otras. Encantador cualidad de una persona que provoca la simpatía y el afecto de los demás tiene mucho atractivo. Encanto cualidad física o moral de una persona que atrae la voluntad.

El amor el amor es mas complejo que el agrado y, por ende, más difícil de medir y mas confuso de estudiar. Las personas lo añoran, viven x el, mueren por él. El amor es un sentimiento muy relacionado con el apego, que genera en las personas una serie de reacciones, conductas y emociones que permiten que encontremos esa calma y seguridad necesarias.

Equidad es la acción de dar a cada individuo por diferente que sea lo que este se merece o se haya ganado. Si cada miembro de una persona busca satisfacer sus deseos sin ton ni son, la relación no prospera. La palabra proviene del latín en su traducción a igualdad.

Confidencia las relaciones sociales y profundas son intimas- permite que se nos conozca de la manera en que somos en realidad y que nos sintamos aceptados.

Divorcio es la desilusión del matrimonio, mientras que en un sentido amplio se refiere al proceso que tiene como intención dar termino a una unión conyugal.

El proceso de desapego implica separarse de aquella persona o de aquello o con quien sentíamos apego. Desapegarse no es fácil e implica siempre cierto malestar o dolor, de ahí que hablemos de un proceso de duelo. Cuando nos separamos de alguien este proceso ocurre cuando tomamos conciencia de la falsedad s di aportación real a nuestras vidas y el dolor y frustración continua que nos genera seguir enganchados a ellos.

Ayuda varias teorías sobre la ayuda concuerdan en que, a la larga, el comportamiento asistencial beneficia al que ayuda al igual que al que recibe ayuda. Ayuda es una acción que una persona hace de manera desinteresada para otra aliviarle el trabajo para que consiga un determinado fin. Para paliar o evitar una situación de aprieto o riesgo que le pueda afectar.

¿Rasgos y valores que predicen la ayuda quienes son las personas que tienen probabilidad de brindar ayuda? Encontraron diferencias individuales en el comportamiento de ayuda y mostraron que esas diferencias persisten con el tiempo y las perciben nuestros pares. Aquellos individuos con puntuaciones altas en emocionalidad positiva, empatía y autoeficacia tienen mayor probabilidad de preocuparse y ayudar.

Incremento del altruismo es el comportamiento de un individuo que busca el bienestar de los demás sin esperar ningún tipo de recompensa sin esperar nada a cambio esta actitud requiere de un cierto nivel de sacrificio, ya sea en tiempo, dinero o, en situaciones extremas, de la propia vida.

Socializar el altruismo vivir para los demás. El termino se refiere a conducta humana y s define como la preocupación o atención desinteresada por otras personas al contrario del egoísmo. Suelen existir diferentes puntos de vista sobre el significado y el alcance del altruismo o cuidar de los demás desinteresadamente, sin beneficio alguno.