

## **COMPORTAMIENTO SOCIAL ES EL COMPORTAMIENTO O CONDUCTA DIRIGIDA HACIA LA SOCIEDAD O QUE TIENE LUGAR ENTRE MIEMBROS DE LA MISMA ESPECIE. ES UN PROCESO DE COMUNICACIÓN.**

Importancia de las creencias sociales influencia de las actitudes en la predicción de comportamiento cuando las actitudes presiden en el conocimiento cuando nuestro comportamiento afecta nuestras actitudes.

**Psicología social:** aumenta por dos factores su amplio espectro y rápida velocidad de cambio. Entender cómo y porque los individuos se comportan piensan y sienten en situaciones sociales que involucran a otras personas. (reales o imaginarias) definimos la psicología social como la disciplina científica que busca entender la naturaleza y las causas del comportamiento y del pensamiento individual en situaciones sociales. Psicología social como disciplina científica es el área que busca estudiar la naturaleza del amor, las causas de la agresión y todo lo existente entre ambos. El mayor interés de la disciplina reposa en el entendimiento de los factores que modelan acciones y pensamientos de individuos humanos en escenario sociales.

### **Reflectores e ilusiones**

¿Porque es frecuente que pensemos que los demás nos prestan más atención de la que en realidad están poniendo en nosotros?

Reflector significa que pensamos estar en el centro del escenario. Los entornos sociales afectan nuestra autoconciencia,

la preocupación por uno mismo motiva nuestro comportamiento social. Nuestro sentido del yo organiza nuestros pensamientos,

sentimientos y acciones y nos permite recordar nuestro pasado, evaluar nuestro presente y proyectar nuestro futuro y, por ende

, comportamientos en forma de adaptación.

### **Autoconcepto**

El aspecto más importante de uno mismo es el yo. Los esquemas del yo que conforman nuestros autoconceptos nos ayudan

a organizar y recuperar nuestras experiencias. El autoconcepto es la opinión, el concepto o la impresión que la gente tiene de

sí misma opinión que se desarrolla a lo largo de los años. Por tanto, se trata del conjunto de percepciones cognoscitivas y actitudes

que la gente tiene acerca de si misma.

## **Autoconocimiento**

que tan bien nos conocemos a nosotros mismos. seguramente lo intentamos formamos con facilidad creencias acerca de nosotros

mismos y quienes pertenecemos a las culturas occidentales no dudamos en explicar porque nos sentimos y actuamos como lo hacemos.

Consiste en conocernos profundamente a nosotros mismos sabiendo entender nuestras emociones, defectos, cualidades y problemas en cualquier contexto.

## **La autoestima y sus implicaciones**

para el comportamiento. Cuanta autoestima tenemos, la autoestima es la suma de todos los puntos de vista sobre nuestro yo a largo de diversos ámbitos,

cuando nos sentimos bien respecto de los ámbitos (apariciencia, inteligencia o lo que sea que son importantes para nuestra autoestima llamada por Dios por

su adhesión a las normas morales.

## **Autosabotaje y autocontrol**

Al temer al fracaso a la gente me hubiera ido bien si no fuera por este problema, en realidad no soy un fracaso cuando la autoimagen se vincula

con el desempeño puede ser más desmoralizante hacer un esfuerzo intenso y fallar que posponer y tener una excusa fácil. El autocontrol como

se dice fuerza de voluntad la mejor manera de reducir el estrés en su vida es dejar de estropearla.

## **Juicios sociales**

Facilitación heurística, atajos mentales pensamiento. La teoría del juicio social señala que además de tener su propia opinión, las personas

también tienen un rango para establecer lo que es aceptable o inaceptable en la opinión de los otros.

Es la capacidad de una persona de entender y conformar con las reglas de la sociedad

## **Percepción**

Vemos al mundo a través del cristal de nuestras creencias respondemos a la realidad no como es, si no como la comprendemos.

Percepción e interpretación de sucesos percibimos nuestros mundos sociales a través del cristal de nuestras creencias, actitudes y valores.

La percepción es el mecanismo individual que realizan los seres humanos que consiste en recibir, interpretar y comprender las señales que provienen

desde el exterior, codificándolas a partir de la actividad sensitiva. Se trata de una serie de datos que son captados por el cuerpo a modo de información bruta.

## **Importancia de las creencias sociales**

Aremos una reflexión acerca de los efectos de nuestros juicios sociales. ¿Importan nuestras creencias sociales? Pueden cambiar la realidad

nuestras creencias y juicios si importan. Influyen en la manera en que nos sentimos y actuamos y al hacerlo pueden ayudar a generar su propia realidad.

La investigación en psicología cognitiva refleja los análisis dispares que se le han dado a la humanidad en la literatura, la filosofía y la religión.

## **Influencia de las actitudes en la predicción de comportamiento**

La razón por la que nuestro comportamiento y las actitudes que expresamos difieren en que ambos están sometidos a influencias que son numerosas.

Las intenciones pueden predecir mejor que los sentimientos y las creencias; para la mayor parte, las intenciones de la gente son un buen predictor de su conducta

bajo muchas circunstancias. La actitud es un procedimiento que conduce a un comportamiento en particular. Es la realización de una intención o propósito.

Según la psicología la actitud es el comportamiento habitual que se produce en diferentes circunstancias. Las actitudes determinan la vida anímica de cada individuo.

## **Cuando las actitudes presiden en el conocimiento**

Significado de actitud y conocimiento son distintos. La actitud se define como una predisposición aprendida a responder de forma consistente de una manera favorable o desfavorable con respecto al objeto determinado. El conocimiento es el acto consiente e intencional para aprehender las cualidades del objeto y primariamente es referido al sujeto.

El que se conoce, su desarrollo ha ido acorde con la evolución del pensamiento humano. El conocimiento desde la postura occidental se concibe como un proceso mental de aprehensión de la realidad

y en consecuencia una actividad constante en los seres humanos que desde antaño intentan comprender y explicar lo que ocurrió y ocurre a su alrededor.

### **Cuando nuestro comportamiento afecta nuestras actitudes**

Actitud es la reacción evolutiva hacia algo o alguien, que puede manifestarse en creencias sentimientos o comportamientos deliberados.

Se trata de determinar la relación, si la hay, entre lo que somos (interiormente, causas de disposición) la creencia general es que nuestras creencias

y sentimientos privados determinan nuestro comportamiento público. La forma en que nos comportamos pasa por varias metamorfosis a lo largo

de nuestra existencia entre la infancia y la adolescencia cambiamos drásticamente. Reaccionamos ante el conocimiento y la conciencia repentinos.

El comportamiento este intrínsecamente vinculado a nuestro éxito o fracaso en diversas situaciones de la vida.

La conciencia despierta y la inteligencia emocional debe desarrollarse para promover el cambio.

Las actitudes so son predictores perfectos de la conducta, pero si nos pueden seri como guía.

El desarrollo emocional comienza temprano en la vida, al mismo tiempo que otros ámbitos del desarrollo.

Par adaptarse mejor a los entornos, podemos modificar ciertas actitudes cuando cultivamos comportamientos

activamente positivos, nos movemos entre nuestros círculos sociales y compromisos.