

COMPORTAMIENTO SOCIAL

CATEDRÁTICO: ROBERTO TRUJILLO PONCE

ENSAYO DE LA UNIDAD 1

CARRERA: PSICOLOGÍA

ALUMNA: NORMA AGUSTIN GUZMAN

A 12 DE NOVIEMBRE  
DEL 2022

TAPACHULA CORDOVA Y  
ORDOÑEZ, CHIAPAS

ÍNDICE	
HOJA DE PRESENTACIÓN.....	1
ÍNDICE.....	2
ENSAYO.....	3

## DEFINICION

## OPERATIVA

Dar una definición formal de casi cualquier disciplina es tarea compleja. Los psicólogos sociales poseen un gran abanico de intereses. En respuesta a este hecho, definimos la psicología social como la disciplina científica que busca entender la naturaleza y las causas del comportamiento y del pensamiento individual en situaciones sociales. Observemos con detalle diversos aspectos de esta definición.

Muchas personas parecieran creer que este término refiere sólo a disciplinas como química, física y biología, que utilizan el tipo de equipamiento Si compartes esta opinión, puede que te desconciertes ante nuestra propuesta de la psicología social como disciplina científica. La psicología social como disciplina está profundamente comprometida con estos valores, y los aplica en un esfuerzo por entender la naturaleza del comportamiento y del pensamiento social. Por esta razón, resulta lógico pensar en esta disciplina como de orientación científica. Por el contrario, aproximaciones que no son científicas realizan afirmaciones del mundo y las personas, que no están sujetas a la evaluación y análisis cuidadosos implícitos en los valores descritos anteriormente.

« Como resultado de esta experiencia, todos somos psicólogos sociales aficionados. Muchas personas estarían de acuerdo. » Como puedes ver, estas dos visiones ambas del sentido común son contradictorias. Ésta no es la única razón para desconfiar del sentido común.

Spock en Star Trek, no somos máquinas perfectas de procesamiento de información.

### **La psicología social hace énfasis en el comportamiento de los individuos**

Las sociedades difieren en gran medida en sus visiones acerca del cortejo y el matrimonio, e incluso de las personas que se enamoran. Debido a este hecho básico, en psicología social el foco está directamente en los individuos. Por supuesto, los psicólogos sociales se dan cuenta de que no existimos aislados de las influencias sociales y culturales. Pero el mayor interés de la disciplina reposa en el entendimiento de los factores que modelan acciones y pensamientos de individuos humanos en escenarios sociales.

Por ejemplo, tanto la psicología social como la Sociología estudian el tema de los crímenes violentos. Mientras los psicólogos sociales analizan los factores que hacen que personas específicas se impliquen en dicho comportamiento, los sociólogos están interesados en comparar tasas de crímenes violentos en los

distintos segmentos de una sociedad dada , o comparar estas tasas en varias sociedades distintas.

## REFLECTORES

## E

## ILUSIONES

El efecto de reflector significa que pensamos estar en el centro del escenario, por lo que de manera intuitiva sobreestimamos el grado en que los demás dirigen su atención a nosotros. Timothy Lawson exploró el efecto de reflector pidiéndoles a estudiantes universitarios que se pusieran una sudadera estampada con el águila de Estados Unidos antes de reunirse con un grupo de compañeros. La mayoría de los observadores ni siquiera se percató de que los estudiantes se cambiaron las sudaderas después de salir de la habitación por unos cuantos minutos. En otro experimento, incluso la vestimenta vergonzosa, como una camiseta con la imagen del cantante Barry Manilow, provocó que solo 23% de los observadores la notaran, muchos menos del 50% estimado por los estudiantes que portaban en su pecho al cantante de la década de 1970 .

Son menos las personas que lo notan de lo que suponemos. Al estar profundamente conscientes de nuestras emociones, a menudo sufrimos de una ilusión de transparencia. Además de pensar que nuestras emociones son transparentes, también sobreestimamos la visibilidad de nuestras equivocaciones sociales y deslices mentales en público. Pero la investigación demuestra que aquello que nos atormenta es algo que los demás apenas notan y que pronto olvidan .

El efecto de reflector y la ilusión relacionada de transparencia son solo dos ejemplos de la interacción entre nuestro sentido del yo y nuestros mundos sociales. El interés propio tiñe nuestro juicio social. La preocupación por uno mismo motiva nuestro comportamiento social. Como políticos experimentados, también vigilamos el comportamiento y las expectativas de los demás para adaptar nuestra conducta en consonancia.

Las relaciones sociales ayudan a definir nuestro sentido del yo. En nuestras diversas relaciones, tenemos roles diversos, como señalan Susan Andersen y Serena Chen . Y cuando las relaciones cambian, es posible que también cambie nuestro autoconcepto. Los estudiantes universitarios que se separaron recientemente de su pareja cambiaron sus autopercepciones y se sintieron menos seguros de quiénes eran, que es una de las razones por las que los rompimientos amorosos provocan angustia emocional .

En la actualidad no existe en la psicología mayor tema de investigación que el

yo. Nuestro sentido del yo organiza nuestros pensamientos, sentimientos y acciones y nos permite recordar nuestro pasado, evaluar nuestro presente y proyectar nuestro futuro y, por ende, comportarnos en forma adaptativa. En capítulos posteriores verá que muchos aspectos de nuestra conducta no están controlados de manera consciente, sino que, más bien, son automáticos y poco relacionados con la conciencia de nosotros mismos. Imagina alternativas, se compara a sí mismo con los demás y se ocupa de gestionar su reputación y relaciones.

Esa es la razón por la que las prácticas de meditación religiosas o espirituales buscan eliminar las preocupaciones egocéntricas del yo, aquietando al ego, reduciendo sus atracciones hacia los placeres materiales y redirigiéndolas. En lo que resta del capítulo, examinamos nuestro autoconcepto y al yo en acción .

## **AUTOCONCEPTO**

Los elementos de su autoconcepto, las creencias específicas según las cuales se define a usted mismo, son sus esquemas del yo. Los esquemas son patrones mentales según los cuales organizamos nuestros mundos. Nuestros esquemas del yo afectan de manera poderosa cómo percibimos, recordamos y evaluamos a otras personas y a nosotros mismos. Si ser atlético es uno de sus esquemas del yo, entonces tenderá a percatarse de los cuerpos y habilidades de los demás, recordará con rapidez las experiencias relacionadas con deportes y recibirá con gusto la información que sea consistente con su esquema como atleta .

Debido a que es frecuente que los cumpleaños formen piezas esenciales de información dentro de los esquemas del yo, si el cumpleaños de un amigo es cercano al suyo, es más probable que lo recuerde . Los esquemas del yo que conforman nuestros autoconceptos nos ayudan a organizar y recuperar nuestras experiencias.