

# ESTIMULACION TEMPRANA DE NIÑOS DE 0 A 5 AÑOS



DE 0 A 6 MESES DE EDAD  
SE ESTIMULA LA FORMACION DE MÁS  
CONEXIONES NERVIOSAS.

ADQUIERE MAYOR CONCIENCIA DEL CUERPO  
SE REFUERZA EL LAZO AFECTIVO PADRE /  
HIJO

SE ADQUIERE CONTROL DEL CUELLO, GIROS Y  
APOYO EN MANOS

SE LOGRA LA POSICIÓN DE SENTADO CON  
AYUDA DE SUS MANOS.

DE 6 MESES A 1 AÑO DE EDAD  
DOMINA LA POSICIÓN DE SENTADO

COMIENZA CON EL ABRASTRE  
PASA DE ESTAR ACOSTADO A SENTADO DE MANERA INDEPENDIENTE  
PASA DE ESTAR SENTADO A PARADO  
GATEO  
MARCHA CON AYUDA.

DE 0 A 1 AÑO



DE 1 A 2 AÑOS DE EDAD

- DOMINA LA MARCHA SOBRE TERRENOS IRREGULARES
- SE ESTIMULA CONSTANTEMENTE EL EQUILIBRIO.
- SE TRABAJA EL SUBIR Y BAJAR ESCALERAS
- AGACHARSE Y PARARSE
- CORRER

DE 1 A 2  
AÑOS



De 2 a 3 años de edad

- Se perfecciona la carrera
- Subir y bajar escaleras
- Brincar en 1 y 2 pies
- Se trabaja la noción del entorno y distancia entre los objetos
- Caminar en puntas y talones

DE 2 A 3  
AÑOS



DE 3 A 4 AÑOS DE EDAD  
EXPLÍCATE PARA QUE SIRVEN DIFERENTES  
OBJETOS (LA SILLA SIRVE PARA SENTARSE, LA  
CUCHARA ES PARA LA COMIDA).

COMIENZA CON JUEGOS DE CLASIFICACIÓN  
(COLORES, FORMAS, TAMAÑO)

NOMBRA FORMAS GEOMÉTRICAS.

PÍDELE QUE PLATIQUE LO QUE HIZO AYER.

LÉELE CUENTOS Y SEÑALA LO QUE VAYAS  
LEYENDO.

SEÑALA LAS IMÁGENES QUE ACOMPAÑAN EL  
TEXTO PARA QUE DESPUÉS EL INVENTE SU PROPIA  
HISTORIA.

ANÍMALE A EXPRESAR LO QUE SIENTE.

DE 3 A 4  
AÑOS



DE 4 A 5 AÑOS DE EDAD  
ENSEÑALE A DIFERENCIAR IZQUIERDA-  
DERECHA.

QUE CLASIFIQUE OBJETOS CON MÁS  
CARACTERÍSTICAS O MAYOR COMPLEJIDAD  
COMO POR EJEMPLO: POR TAMAÑOS,  
COLORES Y FORMAS.

PREGÚNTALE CÓMO LE VA EN DIFERENTES  
ASPECTOS DE SU RUTINA DIARIA (DISCURSO  
ESPONTÁNEO).

ENSEÑALE CONCEPTOS NUEVOS Y  
ADIVINANZAS SENCILLAS.

DE 4 A 5  
AÑOS

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
CAMPUS TAPACHULA**

**ESTIMULACION TEMPRANA**

**CATEDRÁTICO: LIC. RUPERTO TRUJILLO PONCE**

**CUADRO DE ESTIMULACION TEMPRANA DE 0 A 5 AÑOS**

**CARRERA: PSICOLOGÍA**

**ALUMNA: NORMA AGUSTIN GUZMAN**

**27 DE NOVIEMBRE DEL 2022**

**TAPACHULA CÓRDOVA Y  
ORDOÑEZ, CHIAPAS**