



UNIVERSIDAD DE CIENCIAS Y ARTES DE CHIAPAS



LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

UNIDAD I

PRIMER CUATRIMESTRE

NOMBRE DEL DOCENTE:  
RUPERTO TRUJILLO PONCE

ALUMNO (A)  
GONZÁLEZ REYES TANIA GUADALUPE

CUADRO SINÓPTICO

TAPACHULA, CHIAPAS. 22 DE SEPTIEMBRE, 2022.

# FUNDAMENTOS DE PSICOLOGÍA Y SALUD

## PSICOLOGÍA

### DEFINICIÓN

Estudio de la mente, cómo funciona y cómo afecta el comportamiento.

Explora la percepción, la motivación, la personalidad, la inteligencia, las relaciones entre personas.

Durante muchos años el término psicología ha sido un tabú. Muchos pacientes escondían sus problemas psicológicos o sus visitas al especialista.

## SALUD

### DEFINICIÓN

Es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.

Se construye a lo largo de toda la vida, se alcanza a través del cuidado de nuestro cuerpo, las emociones y los sentimientos.

Toda enfermedad consta de una relación entre un huésped (sujeto), un agente (síndrome) y ambiente (factores que intervienen).

## CONDUCTA HUMANA

### DEFINICIÓN

Forma de ser del individuo y el conjunto de acciones que efectúa con el fin de adecuarse a un ambiente.

Cuando se considera en un espacio y un tiempo determinado se conoce como comportamiento.

Indaga la evolución de ciertas etapas formativas en el individuo, como la infancia o adolescencia, y va unido al estudio del desarrollo físico desde el nacimiento hasta la muerte.