

UNIVERSIDAD: UDS

***NOMBRE: KATHERIN DAYANA GAMEZ
ALCERRO***

CARRERA UNIVERSITARIA: ENFERMERIA

MATERIA: PSICOLOGIA Y SALUD

***TRABAJO: ENSAYO SOBRE PSICOLOGIA Y
SALUD***

LUGAR Y FECHA: FRONTERA TALISMAN

14-10-22

ENSAYO DE LA PSICOLOGIA Y SALUD

El interés por estudiar la salud y la enfermedad se remota a tiempos remotos. Desde la antigüedad se ha atribuido las causas de las enfermedades tanto a factores sobre naturales, como aquellos que son inherentes al hombre a su entorno. Así mismo, el tratamiento de las enfermedades se ha concentrado por una parte de manejo de los aspectos biológicos implicados en el mismo aspecto en la que los profesionales de la medicina es fundamental, y por otra parte de los aspectos personales y sociales que favorecen la presencia o ausencia de enfermedad, por lo que profesionales de otra disciplina como la psicología juegan también un papel determinante. Ya platón hacia énfasis en que el abordaje de enfermedad era importante considerar no solo el aspecto biológico si no la psiquis los aspectos globales de la persona, es decir hacer un estudio del todo y no solo de una parte del problema.

La psicología de la salud no tiene una definición clara para unos autores coinciden que uno de los objetivos principales es el estudio del comportamiento precursor de la salud y la enfermedad, y en su rama aplicada, la intervención preventiva, área en la cual el psicólogo de la salud en camina la mayor parte de sus esfuerzos.

En conclusión la psicología de la salud constituye una excelente alternativa para comprender los mecanismos de la salud y la enfermedad, así como para la prevención y el manejo de la enfermedad, en lo que se refiere a sus componentes psicológicos.