



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: Ávila Delesma Clara del Rosario

Nombre del tema: Tipos de Salud Pública.

Parcial: 2.

Nombre de la Materia: Enfermería Comunitaria.

Nombre del profesor: Lic. Sandra Yasmin Ruiz Flores.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 7º.

¿Qué es?

Disciplina dedicada al estudio de la salud y la enfermedad en las poblaciones. La meta es proteger la salud de la población, promover estilos de vida saludables y mejorar el estado de salud y bienestar de la población a través de programas de promoción y protección de la salud y prevención de enfermedades.

Tipos

Salud Física

La ausencia de enfermedades fisiológicas. Es decir, una persona sana a nivel físico es aquella que no padece patologías en los órganos y tejidos del cuerpo.

- Revisa y analiza los registros de salud de cada usuario del servicio.
- Planifica, organiza y ejecuta campañas de salud pública, promoción y prevención de enfermedades

Salud Mental

Ausencia de enfermedades psicológicas, aunque también se incluye, por la inherente subjetividad que despierta el estudio de la mente humana, el estado de bienestar emocional que emerge al estar satisfechos con nuestra vida tanto interna como externa.

- Prevenir la enfermedad mental, el suicidio y las adicciones en la población general.
- Erradicar el estigma y la discriminación asociados a las personas con trastornos mentales.

Salud Ambiental

Estado en el que los factores de nuestro entorno nos acompañan a la hora de gozar de bienestar físico y emocional. Es decir, es aquella salud que viene condicionada por factores ajenos a nosotros.

- Ejecutar acciones encaminadas al control del medio ambiente y al logro de un entorno saludable.
- Planificar y ejecutar acciones de enfermería en situaciones de emergencias y catástrofes.

Salud Social

Estado de bienestar que emerge como consecuencia de nuestra naturaleza social. Todos necesitamos relacionarnos de forma plena con otras personas.

- Fomentar la colaboración intersectorial y multidisciplinaria en la gestión de los cuidados de salud a la población.
- Detectar las necesidades educacionales y elaborar programas de educación para la salud, en la búsqueda del mejoramiento de la calidad de la vida.

Salud Espiritual

Estado de bienestar que emerge tras inspeccionar nuestro interior y estar a gusto con quiénes somos y cómo nos relacionamos con la vida.

- Ayudar al paciente a identificar los valores y creencias que dan sentido al ser humano, especialmente al enfermo que se encuentra en el momento más vulnerable.

Salud Integral

Estado de pleno bienestar que emerge como sinergia de las cinco formas de salud anteriores, consideradas como la clave para gozar de una vida sana en todos los niveles.

- Apropiación de los conocimientos en salud, adopción de hábitos y conductas saludables, culturización de la salud, participación ciudadana e inter/extra-institucionalización de la salud.

Salud Sexual

Estado de bienestar tanto físico como emocional vinculado a la sexualidad de una persona. Así, esta forma de salud se relaciona con el hecho de poder disfrutar del sexo de una forma segura y libre.

- Atención Primaria: asesorando sobre medidas anticonceptivas, realizando citologías para la prevención de cáncer de cérvix, educando y formando para la prevención de embarazos no deseados e infecciones de transmisión sexual y realizando actividades de educación para la salud

Salud Alimentaria

Estado de bienestar tanto físico como emocional que emerge de una correcta nutrición. Así, todos aquellos beneficios en nuestro cuerpo y mente derivados de alimentarnos de una forma saludable.

- Promoviendo las campañas necesarias para dar a conocer los beneficio de cada alimento.

Salud Pública

Estado que buscan preservar la salud física y mental de sus ciudadanos.

- Contribuir de manera individual y colectiva a promover un nivel funcional óptimo del usuario o cliente de los servicios de salud.

Salud Laboral

Por salud laboral entendemos todas aquellas actividades y servicios ofrecidos por empresas privadas o públicas que fomentan el bienestar físico y emocional de sus trabajadores.

- Asesorar en materia de enfermería en los ámbitos institucional.
- Cumplir los principios éticos y bioéticos.

Salud Familiar

Bienestar emocional que experimentamos al percibir que nuestro núcleo familiar es sólido, viendo en nuestros familiares (padres, hijos, abuelos, hermanos, primos, tíos...) una fuente de salud mental. La familia es (o debería ser) un apoyo, conformando así lo que conocemos por salud familiar.

- Promoción, protección, recuperación y rehabilitación de la salud, además de la prevención de la enfermedad.

Salud Económica

Estado de bienestar emocional que emerge de saber que nuestra economía nos va a permitir cubrir los gastos a corto, medio o largo plazo.

Estudia el consumo y cuidado de la salud como bien económico a través del estudio de la eficacia, efectividad, valor y comportamiento de los tratamientos y políticas de salud, así como el uso óptimo de los recursos para la atención de la enfermedad y la promoción de la salud.

Tipos de Salud Pública

BIBLIOGRAFIA

<https://sp.rcm.upr.edu/que-es-salud-publica/>

<https://medicoplus.com/medicina-general/tipos-salud>

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252005000300007#:~:text=Ejecutar%20actividades%20de%20prevenci%C3%B3n%20y,social%20a%20individuos%20y%20familias.