



Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Kerilin Dominguez Marquez.

Nombre del tema: Tipos de contaminación ambiental.

Parcial: 3er Parcial.

Nombre de la Materia: Enfermería comunitaria.

Nombre del profesor: Sandra Yasmin Ruiz Flores.

Nombre de la Licenciatura: Lic. En Enfermería.

Cuatrimestre: 7mo Cuatrimestre.



CONTAMINACIÓN AMBIENTAL

Se define contaminación ambiental a la degradación del medio ambiente por consecuencia de la introducción de sustancias y elementos físicos que alteran su naturaleza de manera drástica, impredecible y peligrosa, haciéndolo menos apto para la vida, es así como existe 7 tipos de los cuales son:

Contaminación atmosférica

Consiste en la liberación de sustancias químicas a la atmósfera que alteran su composición. Supone un grave riesgo para la salud de todos los seres vivos.

La contaminación del aire doméstico causa enfermedades no transmisibles, como accidentes cerebrovasculares, cardiopatía isquémica, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y cáncer de pulmón.

Contaminación hídrica

Se debe a la presencia de desechos en el agua. La contaminación de mares, ríos y lagos se produce por las actividades del ser humano y es foco de infecciones.

Las enfermedades comunes relacionadas con el agua y provocadas por parásitos en todo el mundo incluyen cólera, otras diarreas, la disentería, la hepatitis A, la fiebre tifoidea y la poliomielitis.

Contaminación del suelo

Como los dos anteriores tipos de contaminación, se debe a la acción humana (los residuos y la basura arrojada en cualquier superficie terrestre).

Los accidentes cardiovasculares, la cardiopatía isquémica, el cáncer, las neumopatías crónicas, las infecciones respiratorias, las enfermedades diarreicas y el paludismo son algunas de las enfermedades más habituales que se generan por la contaminación del suelo.

Contaminación acústica

Se da por la actividad humana que produce mucho ruido, y los altos decibelios en un determinado lugar por encima de sus niveles naturales marcan la contaminación.

Las principales enfermedades suelen darse por agitación respiratoria, aceleración del pulso, aumento de la presión arterial, dolor de cabeza y, ante sonidos extremos y constantes, gastritis, colitis o incluso infartos.

Contaminación lumínica

Se produce sobre todo por la noche en las ciudades y se debe a un exceso de iluminación artificial.

La elevada exposición nocturna a fuentes luminosas genera cansancio, nerviosismo y puede ocasionar trastornos del estado de ánimo como depresión, además de padecer mayor riesgo de patologías como diabetes, obesidad o cáncer.

Contaminación visual

Es aquella que destruye de forma visual un paisaje natural, como las torres de energía eléctrica, vallas publicitarias, vertederos.

Las enfermedades más comunes suelen ser ojo seco, alergia ocular, blefaritis, conjuntivitis y aceleración de enfermedades visuales degenerativas.

Contaminación térmica

Surge con la emisión de fluidos a elevadas temperaturas. Y es una de las causas del cambio climático.

Muchos de los virus y bacterias más letales son sumamente sensibles al clima, es decir a la temperatura y las precipitaciones, lo que incluye el cólera y las enfermedades diarreicas, así como otras enfermedades como el paludismo, el dengue, y otras infecciones transmitidas por vectores.

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

<https://ayudaenaccion.org/blog/sostenibilidad/tipos-contaminacion-ambiental/>

<https://www.fundacionaqua.org/wiki/tipos-contaminacion/>

[https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/household-air-pollution-and-health#:~:text=La%20contaminaci%C3%B3n%20del%20aire%20dom%C3%A9stico%20causa%20enfermedades%20no%20transmisibles%2C%20como,EPOC\)%20y%20c%C3%A1ncer%20de%20pulm%C3%B3n](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/household-air-pollution-and-health#:~:text=La%20contaminaci%C3%B3n%20del%20aire%20dom%C3%A9stico%20causa%20enfermedades%20no%20transmisibles%2C%20como,EPOC)%20y%20c%C3%A1ncer%20de%20pulm%C3%B3n)

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/drinking-water>

<https://blog.oxfamintermon.org/como-prevenir-la-contaminacion-del-suelo/#:~:text=Los%20accidentes%20cardiovasculares%2C%20la%20cardiopat%C3%ADa,suelo%20y%20de%20los%20entornos.>

<https://www.iberdrola.com/sostenibilidad/que-es-contaminacion-acustica-causas-efectos-soluciones#:~:text=Agitaci%C3%B3n%20respiratoria%2C%20aceleraci%C3%B3n%20de%20pulso,gastritis%2C%20colitis%20e%20incluso%20infartos.>

<https://dkv.es/corporativo/blog-360/medioambiente/contaminacion/contaminacion-luminica-causas-consecuencias-salud#:~:text=La%20elevada%20exposici%C3%B3n%20nocturna%20a%20la%20luz%20artificial%20puede%20causar%20problemas%20de%20salud%20como%20diabetes%2C%20obesidad%20e%20c%C3%A1ncer.>

<https://ocumed.es/enfermedades-oculares-como-afecta-contaminacion-ojos/>

<https://saludsindanio.org/americalatina/temas/cambio-climatico-salud-humana#:~:text=Muchos%20de%20los%20virus%20y%20otras%20infecciones%20transmitidas%20por%20vectores>