



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Erwin Avelino Bastard Alvarado.

Nombre del tema: Cuadro sinóptico de tipos de salud pública.

Parcial: II parcial.

Nombre de la Materia: Enfermería comunitaria.

Nombre del profesor: Sandra Yasmín Ruiz Flores.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: VII.

Pichucalco, Chiapas a 16 de Octubre del 2022.

TIPOS DE SALUD PÚBLICA

SALUD PÚBLICA



Conjunto de actividades y servicios desarrollados, organizados y ofrecidos por las administraciones públicas de un Estado que buscan preservar la salud física y mental de sus ciudadanos.

Acciones de enfermería: Valorar la situación de las diferentes comunidades, formular políticas, estrategias y acciones con la comunidad y sus líderes, asegurar el acceso equitativo y oportuno de los servicios sanitarios y no sanitarios a todos los miembros de la comunidad.

SALUD FÍSICA



Por salud física entendemos la ausencia de enfermedades fisiológicas. Es decir, una persona sana a nivel físico es aquella que no padece patologías en los órganos y tejidos del cuerpo, siendo capaz de desarrollarse plenamente a nivel morfológico sin sufrir lesiones físicas.

Acciones de enfermería: Ejecutar actividades de prevención y protección de las enfermedades a individuos, familias y comunidad. Ejecutar actividades de curación y cuidados paliativos al individuo. Ejecutar actividades de rehabilitación y reinserción social a individuos y familias.

SALUD MENTAL



Entendemos la ausencia de enfermedades psicológicas, aunque también se incluye, por la inherente subjetividad que despierta el estudio de la mente humana, el estado de bienestar emocional que emerge al estar satisfechos con nuestra vida tanto interna como externa, es decir, de cómo nos relacionamos con el entorno.

Acciones de enfermería: La enfermería en salud mental comunitaria cree en la potencia del cuidado como proceso vivificante, socializante y de promoción y recuperación de la salud mental desde la perspectiva individual colectiva

TIPOS DE SALUD PÚBLICA

SALUD AMBIENTAL



Estado en el que los factores de nuestro entorno nos acompañan a la hora de gozar de bienestar físico y emocional. Es decir, es aquella salud que viene condicionada por factores ajenos a nosotros, como por ejemplo el contexto cultural, la sociedad en la que vivimos, el acceso a bienes y servicios, la ausencia de contaminación, el entorno laboral, etc.

Acciones de enfermería: La enfermera compartirá también la responsabilidad de mantener el medioambiente natural y de protegerlo contra el empobrecimiento, la contaminación, la degradación y la destrucción, por lo cual las asociaciones nacionales de enfermeras deben abogar a favor de un medioambiente sano y seguro.

SALUD SOCIAL



Es aquel estado de bienestar que emerge como consecuencia de nuestra naturaleza social. Todos necesitamos relacionarnos de forma plena con otras personas. Así, el hecho de poder construir relaciones sanas con otras personas, desarrollar vínculos afectivos fuertes, sentirnos miembros funcionales de la sociedad, adaptarnos al medio que nos rodea, superar desafíos, sentirnos parte de un grupo, aprender a gestionar nuestros deberes comunitarios y, en definitiva, todos aquellos factores que emergen de la sociedad pero que tienen impacto en nuestro bienestar emocional.

Acciones de enfermería: Ejecutar actividades de prevención y protección de las enfermedades a individuos, familias y comunidad. Ejecutar actividades de curación y cuidados paliativos al individuo. Ejecutar actividades de rehabilitación y reinserción social a individuos y familias.

TIPOS DE SALUD PÚBLICA

SALUD ESPIRITUAL



Es aquel estado de bienestar que emerge tras inspeccionar nuestro interior y estar a gusto con quiénes somos y cómo nos relacionamos con la vida. Es el concepto más subjetivo, pues está relacionado con la espiritualidad de cada persona y, por tanto, cada uno de nosotros tiene un concepto de qué es la salud espiritual. Pero, por regla general, la autoestima, el autoconocimiento, el sentirse orgulloso de uno mismo, tener un propósito en la vida, vivir acorde a una ética y moral, etc, es lo que conforma esta salud.

Acciones de enfermería: La Enfermería en los cuidados espirituales tiene una gran labor, ayudar al paciente a identificar los valores y creencias que dan sentido al ser humano, especialmente al enfermo que se encuentra en el momento más vulnerable.

SALUD INTEGRAL



Es aquel estado de pleno bienestar que emerge como sinergia de las cinco formas de salud anteriores, consideradas como la clave para gozar de una vida sana en todos los niveles. Cuando una persona experimenta salud física, mental, ambiental, social y espiritual, decimos que ha alcanzado una salud integral. Es decir, tiene bienestar en todos los planos que definen una vida con salud.

Acciones de enfermería: Ejecutar actividades de prevención y protección de las enfermedades a individuos, familias y comunidad. Ejecutar actividades de curación y cuidados paliativos al individuo. Ejecutar actividades de rehabilitación y reinserción social a individuos y familias.

TIPOS DE SALUD PÚBLICA

SALUD SEXUAL



Es aquel estado de bienestar tanto físico como emocional vinculado a la sexualidad de una persona. Así, esta forma de salud se relaciona con el hecho de poder disfrutar del sexo de una forma segura y libre. Las relaciones sexuales y la exploración de nuestro cuerpo son fundamentales para gozar de bienestar.

Acciones de enfermería: “Promover la salud durante el embarazo, parto y puerperio en el entorno familiar y comunitario y participar con otros miembros del equipo y/o especialistas en la planificación, dirección, coordinación y evaluación de actividades específicas”; “potenciar la prevención y detección de cáncer genital masculino y femenino y el de mama” y “prevenir, detectar e intervenir en los problemas de salud de las mujeres y los hombres ligados al género en el ámbito comunitario”.

SALUD ALIMENTARIA



Es aquel estado de bienestar tanto físico como emocional que emerge de una correcta nutrición. Así, todos aquellos beneficios en nuestro cuerpo y mente derivados de alimentarnos de una forma saludable y que nos proporcione bienestar se contempla dentro de la salud alimentaria, al tiempo que también se asocia con la correcta higiene de los alimentos.

Acciones de enfermería: Revisar y evaluar dietas. Mantener la continuidad de cuidados. Fomentar la educación sanitaria en la alimentación y la nutrición en situaciones de salud o enfermedad.

SALUD LABORAL



Son todas aquellas actividades y servicios ofrecidos por empresas privadas o públicas que fomentan el bienestar físico y emocional de sus trabajadores. Es decir, todas aquellas medidas aplicadas en el entorno profesional que nos permiten cumplir con nuestras obligaciones laborales pero sin comprometer nuestra integridad física y mental entran dentro del concepto de salud laboral.

TIPOS DE SALUD PÚBLICA

SALUD FAMILIAR



Acciones de enfermería: Ejecutar actividades de promoción y fomento de la salud a individuos, familia y comunidad. Capacitar al individuo y la familia para que asuma conductas responsables en el cuidado de su salud. Ejecutar actividades de prevención y protección de las enfermedades a los individuos, las familias y la comunidad.

Es aquel bienestar emocional que experimentamos al percibir que nuestro núcleo familiar es sólido, viendo en nuestros familiares (padres, hijos, abuelos, hermanos, primos, tíos...) una fuente de salud mental. La familia es (o debería ser) un apoyo, conformando así lo que conocemos por salud familiar.

Acciones de enfermería: Ejecutar actividades de promoción y fomento de la salud a individuos, familia y comunidad. Capacitar al individuo y la familia para que asuma conductas responsables en el cuidado de su salud. Ejecutar actividades de prevención y protección de las enfermedades a los individuos, las familias y la comunidad.

SALUD ECONÓMICA



Es aquel estado de bienestar emocional que emerge de saber que nuestra economía nos va a permitir cubrir los gastos a corto, medio o largo plazo. Por suerte o por desgracia, el dinero es fuente de bienestar. Y todo aquello que emerja de la tranquilidad de saber que nuestras finanzas son sólidas es lo que conforma esta salud económica.

Acciones de enfermería: El modelo de enfermería comunitaria trata de que las acciones estén guiadas a alcanzar los siguientes postulados: apropiación de los conocimientos en salud, adopción de hábitos y conductas saludables, culturización de la salud, participación ciudadana e inter/extra-institucionalización de la salud.

BIBLIOGRAFÍA

- <https://sp.rcm.upr.edu/que-es-salud-publica/>

- <https://medicoplus.com/medicina-general/tipos-salud>

- http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252005000300007#:~:text=Ejecutar%20actividades%20de%20prevenci%C3%B3n%20y,social%20a%20individuos%20y%20familias.

- <https://www.enfermeria21.com/revistas/ridec/articulo/27040/salud-mental-comunitaria-trayectoria-y-contribuciones-de-la-enfermeria/#:~:text=La%20enfermer%C3%ADa%20en%20salud%20mental%20comunitaria%20cree%20en%20la%20potencia,desde%20la%20perspectiva%20individual%20colectiva.>

- https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962014000200008#:~:text=La%20Enfermer%C3%ADa%20en%20los%20cuidados,en%20el%20momento%20m%C3%A1s%20vulnerable.

- <https://www.faecap.com/noticias/show/enfermeria-familiar-y-comunitaria-referente-en-la-salud-sexual-y-reproductiva-de-la-poblacion-en-atencion-primaria>

- <https://revista.nutricion.org/PDF/MORENOH.pdf>

- <https://www.enfermeria21.com/revistas/ridec/articulo/27123/modelo-de-enfermeria-comunitaria-una-propuesta-para-el-abordaje-integral-de-la-salud-en-nicaragua>

- http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252005000300007#:~:text=Ejecutar%20actividades%20de%20promoci%C3%B3n%20y,las%20familias%20y%20la%20comunidad.

- <https://www.enfermeria21.com/revistas/ridec/articulo/27123/modelo-de-enfermeria-comunitaria-una-propuesta-para-el-abordaje-integral-de-la-salud-en-nicaragua#:~:text=El%20modelo%20de%20enfermer%C3%ADa%20comunitaria%20trata%20de%20que%20las%20acciones,extra%20institucionalizaci%C3%B3n%20de%20la%20salud.>

