



**Mi Universidad**

# **Cuadro SINÓPTICO**

*Nombre del Alumno* Ana Cristel Camas Álvarez

*Nombre del tema* Tipos de Salud Pública

*Parcial* 2do

*Nombre de la Materia* Enfermería comunitaria

*Nombre del profesor* Sandra Yazmín Ruiz

*Nombre de la Licenciatura* Lic. En Enfermería

*Cuatrimestre* 7mo

# Tipos de Salud Pública

Salud Física

Ausencia de enfermedades fisiológicas

No padecer patologías en los órganos y tejidos del cuerpo

Salud Mental

Ausencia de enfermedades psicológicas

Estar satisfechos con nuestra vida tanto interna como externa.

Salud Ambiental

Aquellos factores de nuestro entorno que nos acompañan la hora de gozar del bienestar físico y mental.

Contexto cultural, ausencia de contaminación, sociedad en la que vivo.

Salud Social

Todos aquellos factores que emergen de la sociedad, pero que tienen impacto en nuestro bienestar emocional y físico.

Vínculos afectivos fuertes, adaptarnos al medio, etc

Salud Espiritual

Emerge tras inspeccionar nuestro interior y estar a gusto con quiénes somos y cómo nos relacionamos con la vida.

Autoestima, tener un propósito, sentirse orgulloso de uno.

Salud Integral

Estado de pleno bienestar que emerge como sinergia de las cinco formas de salud anteriores.

Equilibrio de salud física, ambiental, mental, espiritual y social.

Salud Sexual

Estado de bienestar tanto físico como emocional vinculado a la sexualidad de una persona.

Disfrutar del sexo de forma segura y libre.

Salud Alimentaria

Estado de bienestar tanto físico como emocional que emerge de una correcta nutrición.

Alimentarnos de forma saludable y tener higiene en alimentos.

Salud Pública

Aquellos medios públicos que preservan y promueven el bienestar del conjunto de la sociedad

Primer nivel de atención promoción y prevención de salud.

Salud Laboral

Todas aquellas act. y servicios ofrecidos por empresas priv. o públicas que fomentan el bienestar físico y emocional de sus trabajadores

Cumplir con obligaciones sin comprometer su salud.

Salud Familiar

Bienestar emocional que experimenta al percibir que nuestro núcleo familiar es sólido, viendo en nuestros familiares una fuente de salud mental.

La familia como principal apoyo.

Salud Económica

Estado de bienestar emocional que emerge de saber que nuestra economía nos va a permitir cubrir los gastos a corto, medio o largo plazo.

Finanzas sólidas = tranquilidad

# Referencias bibliográficas

<https://medicoplus.com/medicina-general/tipos-salud>