



Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Kerilin Dominguez Marquez.

Nombre del tema: Tipos de salud pública.

Parcial: 2do Parcial.

Nombre de la Materia: Enfermería comunitaria.

Nombre del profesor: Sandra Yasmin Ruiz Flores.

Nombre de la Licenciatura: Lic. En Enfermería.

Cuatrimestre: 7mo Cuatrimestre.





SALUD PUBLICA

Se define como la disciplina dedicada al estudio de la salud y la enfermedad en las poblaciones, cuyo objetivo es proteger la salud de la población, promover estilos de vida saludables y mejorar el estado de salud y bienestar de la población a través de programas de promoción y protección de la salud y prevención de enfermedades, es así como existe 12 tipos de los cuales son:



Salud física.

La enfermera después de identificar los diagnósticos de enfermería, planifica e implementa las intervenciones que incrementan la actividad y el ejercicio como suele ser los ejercicios de amplitud de movimiento articular que incluyen una o todas las articulaciones del cuerpo y los dispositivos mecánicos que favorecen la marcha incluyendo los bastones, andadores y muletas. que se brindan en colaboración con el paciente cuando sea posible.

Salud mental.

En este tipo de salud la enfermera se basa en: educar sobre la enfermedad y el tratamiento, enseñar a resolver problemas, mejorar la comunicación, ayudar a elaborar las emociones y disminuir la expresividad emocional, favorecer la integración social del paciente y de otros miembros de la familia, ajustar las expectativas, conseguir cambios deseables en conductas y creencias inadecuadas y establecer alianzas terapéuticas de apoyo tanto con el paciente como con la familia

Salud ambiental.

La enfermera compartirá también la responsabilidad de mantener el medioambiente natural y de protegerlo contra el empobrecimiento, la contaminación, la degradación y la destrucción, por lo cual las asociaciones nacionales de enfermeras deben abogar a favor de un medioambiente sano y seguro.

Salud social.

El enfermero desempeña papel importante en todos los niveles de atención, siendo profesional estratégico para proporcionar cambios en el estilo de vida de las personas que promueven la salud, por lo tanto, la calidad de vida, a través de su cuidado y del "empoderamiento" de la persona y su familia, son dadas en contexto cultural y social, asociada con los deseos, objetivos, expectativas e influenciada por el estado de salud.

Salud espiritual.

La Enfermería en los cuidados espirituales tiene una gran labor, ayudar al paciente a identificar los valores y creencias que dan sentido al ser humano, especialmente al enfermo que se encuentra en el momento más vulnerable. así como también, podrá favorecer el afrontamiento del dolor o del sufrimiento identificando las emociones.

Salud integral.

Los cuidados integrales consisten en un cuidado competente y compasivo, que proponen cuidar a las personas en esos momentos tan especiales en que se encuentran ante una enfermedad terminal y que de tal manera se trata de un equipo de profesionales que se ponen al servicio y que entrenan para eso, como suelen ser los médicos, psicólogos, enfermeras y voluntarios.

Salud sexual.

Los cinco aspectos fundamentales de la salud reproductiva y sexual son: mejorar la atención prenatal, perinatal, posparto y neonatal; ofrecer servicios de planificación familiar de alta calidad, incluidos servicios de atención a personas con problemas de infertilidad; eliminar los abortos peligrosos; combatir las enfermedades de transmisión sexual, en particular el VIH, las infecciones del aparato reproductor, el cáncer cervicouterino y otras afecciones ginecológicas; y promover la salud sexual.

Salud alimentaria.

Educar al paciente acerca de que alimentos debe consumir diariamente. Verifica que el paciente ingiera todo su alimento durante su estancia hospitalaria. proporcionar información y ayudar al paciente a que realice una lista de los alimentos que debe ingerir diariamente y de los que debe consumir en menor cantidad.

Salud pública.

La promoción de la salud (participación de la comunidad en la salud, información y educación para la salud y mejoramiento de la calidad de vida), interviene en la prevención, vigilancia y control de enfermedades transmisibles (vacunación, control de epidemias, vigilancia de enfermedades) y legislación y regulación en salud pública.

Salud laboral.

Las funciones del enfermero laboral suelen darse por: Promover hábitos y rutinas que eviten riesgos de salud, informar a los empleados de una empresa sobre las posibles amenazas a su bienestar, prevenir riesgos que a corto o largo plazo puedan perjudicar a los trabajadores física o mentalmente, observar posibles hábitos perjudiciales para la salud en el ambiente de trabajo y corregirlos, desarrollar sistemas organizacionales que mejoren la salud física y mental y colaborar con la creación de un ambiente de trabajo ameno que contribuya con el bienestar de los trabajadores

Salud familiar.

La Enfermería Familiar representa una estrategia para la atención directa de las familias, otorga educación para la salud de forma personalizada, se aborda a los integrantes y se busca conocer el funcionamiento familiar para promover la salud tras haber realizado una valoración de su estructura y etapa del ciclo.

Salud económica.

La salud con la economía, se enfoca desde varios puntos de vista como suelen ser: prolongación de la vida útil del trabajador, disminución del pago de incapacidad, baja tasa de mortalidad e incremento de la productividad del trabajo.

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/df415f5bd9a14d953da8433fb25abe90.pdf>

<https://medicoplus.com/medicina-general/tipos-salud>

<https://enfermeria.top/apuntes/fundamentos/actividad-ejercicio/>

<https://teresaperez.net/2014/11/14/intervenciones-para-una-atencion-integral-ante-una-persona-con-trastorno-mental-grave/>

<http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/1644/428#:~:text=La%20enfermera%20compartir%C3%A1%20tambi%C3%A9n%20la,un%20medioambiente%20sano%20y%20seguro.>

https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412013000400016

https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962014000200008#:~:text=La%20Enfermer%C3%ADa%20en%20los%20cuidados,del%20sufrimiento%20identificando%20las%20emociones.

<http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/134/42#:~:text=Los%20cinco%20aspectos%20fundamentales%20de,los%20abortos%20peligrosos%3B%20combatir%20las>

<https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/papel-de-la-enfermera-en-la-alimentacion-y-nutricion-del-paciente-con-la-perspectiva-teorica-de-myra-estrin-levine/#:~:text=Intervenciones%20de%20enfermer%C3%ADa,>

<Educaci%C3%B3n&text=Educar%20al%20paciente%20acerca%20de,Proporcionar%20informaci%C3%B3n.>

<http://www.index-f.com/lascasas/documentos/lc0054.pdf>

https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632014000200005#:~:text=La%20Enfermer%C3%ADa%20Familiar%20representa%20una,estructura%20y%20etapa%20del%20ciclo

<https://unea.edu.mx/blog/index.php/enfermeria-laboral/>

<https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/proceso-de-atencion-de-enfermeria-economia-salud/>

<https://www.hospitalaustral.edu.ar/2015/09/cuidados-integrales-una-forma-de-cuidado-competente-y-compassivo/>

