



Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Kerilin Dominguez Marquez.

Nombre del tema: Medidas Preventivas En Niños De 0 a 5 Años.

Parcial: 1er Parcial.

Nombre de la Materia: Enfermería Del Niño y Adolescente.

Nombre del profesor: Cecilia De La Cruz Sanchez.

Nombre de la Licenciatura: Lic. En Enfermería.

Cuatrimestre: 7mo Cuatrimestre.



Concepto

Las medidas preventivas son todas aquellas que sirvan para proteger eficazmente la vida y salud de las personas ya que son basadas por accidentes, que se definen como un evento fortuito, generalmente dañino, independiente de la voluntad humana, provocado por una fuerza exterior que actúa rápidamente y que se manifiesta por la aparición de lesiones orgánicas o la muerte.

Objetivo

Contribuir a la disminución de lesiones por accidentes en el hogar en las niñas y niños menores de 0 a 5 años, a través de medidas preventivas que consideres en tu hogar, ya que muchos eventos inesperados, que ocurren dentro de la vivienda o en los alrededores de ella (patios, jardines, cochera o garaje, azoteas, etc.) y constituyen la tercera parte del total de los accidentes que reportan como productores de lesiones y muertes.

Tipos más comunes de accidentes

Caídas: Con frecuencia, los niños caen o se golpean. Y, de hecho, las caídas y los golpes forman parte, de manera intrínseca, del aprendizaje y la infancia. Ahora bien, siempre se pueden minimizar los riesgos y evitar aquellas caídas más peligrosas. Por ejemplo, se pueden poner barreras de seguridad en las terrazas, camas, escaleras y otros lugares, evitando así fuertes caídas con graves consecuencias.

Quemaduras: La cocina es un lugar peligroso. No pierdas a tus hijos de vista si entran en ella. Además, puedes poner barreras de seguridad en estufas y radiadores. Por otra parte, cuando son pequeños hay que tener cuidado con la temperatura del agua al bañarlos: entre 35 y 37 grados será perfecto.

Asfixia: Cuando se trata de menores de 3 años, los niños cogen cualquier cosa pequeña que brille, que tenga colores o les resulte atractiva para jugar. Hay que estar atento y evitar que jueguen con pequeños objetos fáciles de meterse en la boca. Pero también con bolsas de plástico y similares.

Intoxicación: Posiblemente, que los niños se intoxiquen depende en gran medida de los padres. Colocar bebidas alcohólicas, productos de limpieza, medicamentos, cosméticos y otros productos peligrosos lejos del alcance de los más pequeños, en lugares elevados o inaccesibles de la casa, siempre ayudará a evitar una intoxicación.

Ahogamiento: Este tipo de accidente en niños, por sus características, es típico durante épocas estivales y suelen ocurrir cuando estamos distraídos con el móvil o descansando. Por otro lado, los niños no se deben quedar solos jugando en la bañera, en ningún momento, ni dejar recipientes que contengan agua, es así como es esencial estar pendiente de ellos para evitar cualquier accidente.

Algunas causas o factores que predisponen a padecer son:

- ♥ La curiosidad natural por explorar el ambiente
- ♥ El deseo de desafiar nuevas reglas
- ♥ La aprobación o aceptación por compañeros de grupo

Causa

Son factores que contribuyen al desarrollo de lesiones no intencionales en la infancia.

RECOMENDACIONES NIÑAS Y NIÑOS MENORES DE 1 AÑO

¡LA MEJOR PROTECCIÓN PARA TU HIJA O HIJO SON LAS PRECAUCIONES QUE TOMES!

1. Muerte súbita

SIEMPRE acuesta al bebé (menor de 6 meses) con la pancita hacia arriba y sobre un colchón firme. Dormir al bebé en la misma cama que un adulto, lo pone en peligro.



2. Asfixia

NUNCA dejes objetos, juguetes ni alimentos pequeños (dulces, frijoles, chícharos, etc.) al alcance de la niña o niño. Vigílate siempre cuando coma o tome el biberón.



3. Caídas

NO dejes solo al bebé sobre superficies elevadas como camas, sillas, mesas, etc.



4. Ahogamiento

JAMÁS dejes sola a la niña o niño cerca de lugares donde haya agua (cisternas, W.C., tinas, cubetas, albercas, etc.).



5. Quemaduras

NO permitas que la niña o niño juegue en la cocina. Manténle alejado de agua o alimentos calientes, planchas, enchufes, fogones o estufas.



6. Envenenamiento

SIEMPRE guarda los medicamentos, bebidas alcohólicas y químicos (productos de limpieza, aceites e insecticidas) en un lugar alto y bajo llave. Evita automedicar a la niña o niño.



7. Transporte

La única manera de que una niña o niño menor de 1 año (0 a 13 kgs) viaje seguro en un coche es que **SIEMPRE** vaya en una silla porta infante orientada hacia atrás colocada en el asiento posterior del vehículo. Sigue las instrucciones del fabricante para colocarla correctamente.



RECOMENDACIONES NIÑAS Y NIÑOS DE 1 A 4 AÑOS

¡LA MEJOR PROTECCIÓN PARA TU HIJA O HIJO SON LAS PRECAUCIONES QUE TOMES!

1. Atropellamiento

NUNCA permitas que la niña o niño cruce solo la calle. **SIEMPRE** tómale de la mano al cruzar y al caminar por la banqueta.



2. Ahogamiento

JAMÁS dejes sola a la niña o niño cerca de lugares donde haya agua (cisternas, W.C., tinas, cubetas, albercas, etc.).



3. Asfixia

NUNCA dejes objetos, juguetes ni alimentos pequeños (dulces, frijoles, chícharos, etc.) al alcance de la niña o niño. Vigílate siempre cuando coma y evita darle alimentos de consistencia dura (cacahuates, uvas, caramelos, etc.).



4. Caídas

COLOCA barandales de protección en azoteas, terrazas, ventanas, balcones y escaleras.



5. Quemaduras

NO permitas que la niña o niño juegue en la cocina. Manténle alejado de agua o alimentos calientes, planchas, enchufes, fogones o estufas. Si lo bañas en tina, siempre debes vaciar el agua fría primero y el agua caliente después.



6. Envenenamiento

SIEMPRE guarda los medicamentos, bebidas alcohólicas y químicos (productos de limpieza, aceites e insecticidas) en un lugar alto y bajo llave. Evita automedicar a la niña o niño.



7. Transporte

La única manera de que una niña o niño de 1 a 4 años viaje seguro en un coche es que vaya en una silla porta infante (orientada hacia atrás en los primeros dos años y frontal después de los dos años) colocada en el asiento posterior del vehículo con 5 puntos de sujeción. Sigue las instrucciones del fabricante para colocarla correctamente.



RECOMENDACIONES NIÑAS Y NIÑOS DE 5 A 9 AÑOS

¡LA MEJOR PROTECCIÓN PARA TU HIJA O HIJO SON LAS PRECAUCIONES QUE TOMES!

1. Atropellamiento

JAMÁS permitas que la niña o niño cruce solo la calle. **SIEMPRE** tómale de la mano cuando atraviesen y cuando caminen por la banqueta.



2. Ahogamiento

JAMÁS dejes sola a la niña o niño cerca de lugares donde haya agua (cisternas, W.C., tinas, cubetas, albercas, etc.).



3. Asfixia

NUNCA dejes objetos, juguetes ni alimentos pequeños (dulces, frijoles, chícharos, etc.) al alcance de la niña o niño. Vigílate siempre cuando coma. **EVITA** colocar cordones o cadenas a los menores y **NUNCA** dejes cables o cordones a su alcance.



4. Caídas

COLOCA barandales de protección en azoteas, ventanas y escaleras.



5. Quemaduras

NO permitas que la niña o niño juegue en la cocina. Manténle alejado de agua o alimentos calientes, planchas, enchufes, fogones o estufas.



6. Envenenamiento

SIEMPRE guarda los medicamentos, bebidas alcohólicas y químicos (productos de limpieza, aceites e insecticidas) en un lugar alto y bajo llave. Evita automedicar a la niña o niño.



7. Transporte

La única manera de que una niña o niño de 5 a 9 años viaje seguro en un coche es que siempre vaya en el asiento trasero, utilizando un asiento elevador con respaldo y con ajuste de cinta del cinturón del automóvil. Sigue las instrucciones del fabricante para colocarla correctamente.



<https://www.fundacioorienta.com/es/prevencion-de-accidentes-en-bebes-y-ninos-pequenos/>