



Mi Universidad



Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: Ávila Delesma Clara del Rosario

Nombre del tema: Medidas preventivas en niños de 0 a 5 años.

Parcial: I.

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado del niño y adolescente.

Nombre del profesor: Lic. Cecilia de la Cruz Sánchez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 7º.



Los accidentes son la primera causa de mortalidad durante la infancia a partir del primer año de vida.

En la prevención de lesiones accidentales en la infancia, es muy importante, además de proteger a nuestros hijos de los peligros y las situaciones que pueden dar lugar a un accidente y aplicar todas las medidas de seguridad, el ir enseñándoles a comportarse de manera segura mostrándoles los peligros y dándoles, progresivamente, la autonomía adecuada a su grado de desarrollo para que vayan adquiriendo conductas seguras y comprendiendo las consecuencias de sus actos.



Medidas preventivas en niños de 0 a 5 años

Prevención en bebés

- Posición en la cama: los 5 primeros meses de vida es necesario que el lactante duerma boca arriba. Se ha comprobado que esta medida es preventiva de la muerte súbita del lactante.
- Caídas: no dejar nunca al niño solo en la cama, aunque tenga pocos meses, ya que se puede ir moviendo y caer al suelo.
- Intoxicaciones: los niños pequeños se ponen cualquier cosa en la boca. Hay que guardar en un lugar seguro y fuera de su alcance todos los productos tóxicos como la lejía, detergentes y medicamentos.
- Peligros en la cocina: cuando se está cocinando con alimentos calientes a los fogones, el niño debe estar en otra habitación con otros familiares o bien protegido si estamos solos.
- Quemaduras solares: hay que evitar estar más de 5 minutos seguidos al sol durante el verano, especialmente de 12 del mediodía a 5 de la tarde.
- Atragantamiento: antes de los 4 años no es recomendable que los niños coman frutos secos, sobre todo pipas y cacahuetes, por el riesgo comprobado de atragantamiento.

Prevención en niños

- Golpes y caídas: son muy frecuentes, ya que los niños de estas edades corren saltan, trepan. Es bueno que vayan aprendiendo a caer y protegerse durante una caída.
- Atropello: hay que irlos educando en las normas de circulación. Hay que tener mucha atención y supervisión del adulto en la calle, en los cruces.
- Ahogamiento: es bueno enseñar a los niños a nadar. Y aunque sepan nadar, hay que tener una supervisión constante, tanto en la piscina como en el mar.
- Accidentes en bicicleta: si van en bicicleta hay que llevar siempre casco, guantes y ropa adecuada. Los adultos también deben hacerlo, para protegerse ellos mismos y al mismo tiempo dar ejemplo.
- Accidentes dentro de la cocina: quemadura con alimentos.



BIBLIOGRAFIA

<https://www.fundacioorienta.com/es/prevencion-de-accidentes-en-bebes-y-ninos-pequenos/>

<https://enfamilia.aeped.es/prevencion/prevencion-accidentes-en-ninos-entre-2-6-anos#:~:text=Los%20ni%C3%B1os%20peque%C3%B1os%20nunca%20deben,de%20butano%20u%20otros%20gases.>

<https://www.guiainfantil.com/accidentes/accidentes02.htm>