



Mi Universidad

CUADRO SINOPTICO

Nombre del Alumno: Arelis Sanchez Gomez

Nombre del tema: Cuadro sinoptico

Parcial: 1er parcial

Nombre de la Materia: Enfermeria en el cuidado del niño y el adolescente

Nombre del profesor: docente: Cecilia de la Cruz Sanchez

Nombre de la Licenciatura: enfermeria

Cuatrimestre: 7mo cuatrimestre

MEDIDAS
PREVENTIVAS EN
NIÑOS DE 0 A 5
AÑOS

Los accidentes son la primera causa de mortalidad durante la infancia a partir del primer año de vida.

La actuación preventiva es básica para evitar accidentes y sus secuelas

Los niños pequeños no tienen noción del peligro. Sus padres o cuidadores deben estar siempre alertas sobre todo cuando el niño ya se desplaza, camina y empieza a trepar por todas partes. Hay que ir educando a los niños en los diferentes riesgos y peligros que poco a poco sean conscientes del peligro y de autoprotgerse.

Caídas: No dejar nunca al niño solo en la cama, aunque tenga pocos meses, ya que se puede ir moviendo y caer al suelo



Intoxicaciones: Los niños pequeños se ponen cualquier cosa en la boca. Hay que guardar en un lugar seguro y fuera de su alcance todos los productos tóxicos



Posición en la cama: Los 5 primeros meses de vida es necesario que el lactante duerma boca arriba. Se ha comprobado que esta medida es preventiva de la muerte súbita del lactante. A partir de los 5 meses los niños ya se dan la vuelta solos y van cambiando ellos solos de postura durante la noche.



Peligros en la cocina: Cuando se está cocinando con alimentos calientes a los fogones, el niño debe estar en otra habitación con otros familiares o bien protegido si estamos solos.

Atragantamiento: Antes de los 4 años no es recomendable que los niños coman frutos secos, sobre todo pipas y cacahuetes, por el riesgo comprobado de atragantamiento. También tendremos que vigilar con los juguetes que no tengan piezas pequeñas que se puedan tragar.

Golpes y caídas: Los golpes y las caídas son muy frecuentes, ya que los niños de estas edades corren saltan, trepan,... Es bueno que vayan aprendiendo a caer y protegerse durante una caída. Cuanto más caigan más sabrán caer. Si el niño puede correr, saltar y jugar va adquiriendo más habilidad y destreza en los movimientos y mejora en la estabilidad, seguridad en los movimientos, y al final aprende a protegerse mejor.

Accidentes en bicicleta: Si van en bicicleta hay que llevar siempre casco, guantes y ropa adecuada



Atropello: Hay que irlos educando en las normas de circulación. Hay que tener mucha atención y supervisión del adulto en la calle, en los cruces. Hay que enseñarles a respetar los semáforos, mirar a ambos lados antes de cruzar la calle, utilizar los pasos de peatones,... Y sobre todo, no cruzar nunca la calle solos: siempre hay que dar la mano a un adulto.



BIBLIOGRAFIAS

<https://www.fundacioorienta.com/es/prevencion-de-accidentes-en-bebes-y-ninos-pequenos/>