

**Mi Universidad**

**SUPER NOTA**

*Nombre del Alumno: Ana cristel camas alvarez*

*Nombre del tema: Enfermedades diarreicas*

*Parcial: 3 parcial*

*Nombre de la Materia: enfermería urgencias y desastres*

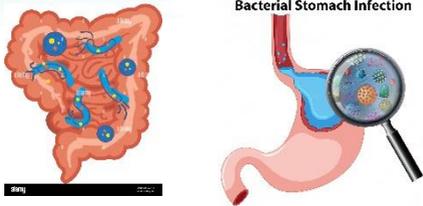
*Nombre del profesor: Lic. Cecilia de la cruz Sánchez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 7to*

# ENFERMEDADES DIARREICAS EN NIÑOS DE 0 A 6 AÑOS

## ¿Qué son?



Las enfermedades diarreicas son infecciones del tracto digestivo ocasionadas por bacterias, virus o parásitos, cuyo principal síntoma es la diarrea, la deposición 3 o más veces al día de heces sueltas o líquidas, las diarreas son más frecuentes en verano debido al clima que favorece la diseminación de las bacterias que las provocan con las altas temperaturas, aumenta el riesgo de deshidratación.

Los niños malnutridos o inmunodeprimidos son los que presentan mayor riesgo de enfermedades diarreicas potencialmente mortales. De hecho, las enfermedades diarreicas son la segunda mayor causa a nivel mundial de muerte de niños menores de cinco años.

## ¿Cómo se transmiten?

Los variados agentes infecciosos causantes de la diarrea se transmiten habitualmente por la vía fecal oral (es decir, a través de la ingesta de agua o alimentos contaminados con materia fecal, o mediante la contaminación directa de las manos u objetos utilizados diariamente).



**INFECCIÓN:** La diarrea es un síntoma de infecciones ocasionadas por muy diversos organismos bacterianos, virales y parásitos, la mayoría de los cuales se transmiten por agua con contaminación fecal, son los rotavirus y la bacteria Escherichia coli (en niños pequeños puede causar el síndrome urémico hemolítico).

**MALNUTRICIÓN:** Los niños que la padecen son más vulnerables a las enfermedades diarreicas. A su vez, cada episodio de diarrea empeora su estado nutricional.

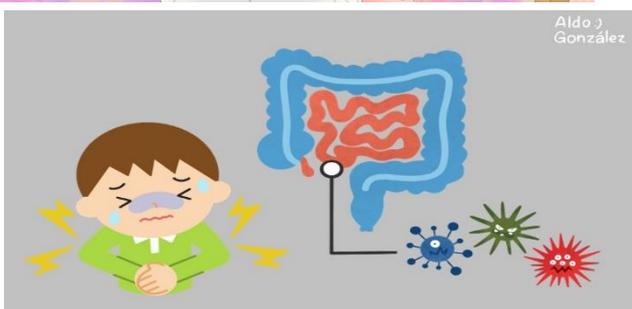
**FUENTE DE AGUA:** El agua contaminada con heces humanas procedentes, por ejemplo, de aguas residuales, fosas sépticas o letrinas, es particularmente peligrosa, las heces de animales también contienen microorganismos capaces de ocasionar enfermedades diarreicas.



La deposición frecuente de heces de consistencia sólida no es diarrea, ni tampoco la deposición de heces de consistencia suelta y "pastosa" por bebés amamantados.

**Hay tres tipos clínicos de enfermedades diarreicas:**

- La diarrea acuosa aguda, que dura varias horas o días, como en el caso del cólera.
- La diarrea con sangre aguda, también llamada diarrea disintérica o disentería;
- La diarrea persistente, que dura 14 días o más.



## SINTOMAS

- Cólicos abdominales o dolor
- Hinchazón abdominal
- Náuseas
- Vómitos
- Fiebre
- Sangre en las heces
- Mucosidad en las heces
- Necesidad urgente de defecar



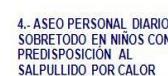
1.- LAVARSE LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN



2.- CONSUMIR ALIMENTOS RECIÉN PREPARADOS (HERVIDOS O FRITOS), FRUTAS Y VERDURAS LAVADAS Y DESINFECTADAS.



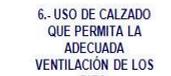
3.- BEBER ABUNDANTES LÍQUIDOS, AGUA CLORADA 2 LTS X DÍA



4.- ASEO PERSONAL DIARIO, SOBRETUDO EN NIÑOS CON PREDISPOSICIÓN AL SAMPULLIDO POR CALOR



5.- USO DE ROPA CÓMODA ACORDE A LA TEMPORADA Y POSIBILIDADES ECONÓMICAS



6.- USO DE CALZADO QUE PERMITA LA ADECUADA VENTILACIÓN DE LOS PIES.



7.- NO PERMANECER EXPUESTO POR TIEMPOS PROLONGADOS A LOS RAYOS DEL SOL.



8.- HACER DOS DESCANSOS DE 15 A 20 MINUTOS A LA SOMBRA, Y TOMAR ABUNDANTES LÍQUIDOS.



9.- EN CASO DE DIARREA CONTINUAR CON EL A B C

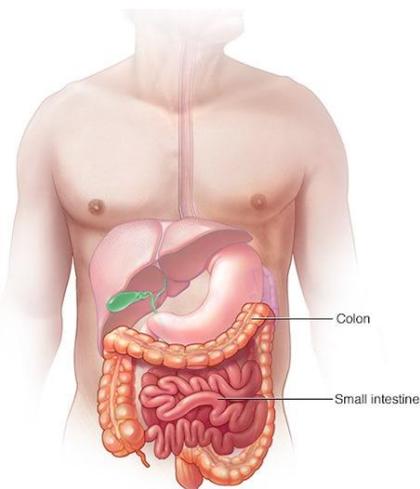


10.- ACUDIR A LA UNIDAD MÁS CERCANA, PARA UNA MAYOR INFORMACIÓN Y UNA ATENCIÓN ADECUADA.



## CAUSAS

- **Virus.** Los virus que pueden causar diarrea son el virus de Norwalk (también conocido como norovirus), el adenovirus entérico, el astrovirus, el citomegalovirus y el virus de la hepatitis.
- **Bacterias y parásitos.** La exposición a bacterias patógenas, como la E. coli, o parásitos a través de alimentos o agua contaminados, causa diarrea.
- **Medicamentos.** Muchos medicamentos, como los antibióticos, pueden causar diarrea. Los antibióticos alivian las infecciones mediante la eliminación de las bacterias malas, pero también eliminan las bacterias buenas.
- **Intolerancia a la lactosa.** La lactosa es un azúcar que se encuentra en la leche y en otros productos lácteos.
- **Fructosa.** La fructosa es un azúcar que se encuentra naturalmente en las frutas y la miel.
- **Edulcorantes.** El sorbitol, el eritritol y el manitol (los edulcorantes son azúcares no absorbibles que se encuentran en la goma de mascar y otros productos sin azúcar),



## LAS PRINCIPALES MEDIDAS PARA PREVENIR LA DIARREA EN BEBÉS Y NIÑOS, SON:

- Prolongar la lactancia materna.
- Mantener las manos limpias (tanto de los niños como de los adultos que los cuidan).
- Lavar las mamaderas.
- Utilizar baños o letrinas.
- Desechar los pañales descartables en bolsas bien cerradas.
- Desechar la materia fecal de los pañales de tela en baños o letrinas, y lavar bien los pañales con agua y jabón.

## ¿Cuál es el tratamiento?



- Solución de sales de rehidratación oral (SRO)
- Complementos de zinc
- Alimentos ricos en nutrientes

## MEDIDAS PREVENTIVAS

- Promover la lactancia materna durante los primeros 6 meses de vida.
- Desinfección, manejo y conservación del agua.
- Cocer los alimentos, sobre todo pescados y mariscos.
- Lavar frutas y verduras con agua y jabón; utilizar agua potable.
- Lavarse las manos antes de la preparación e ingesta de alimentos, después de ir al baño, cambiar pañales o manejo de basura.

## CUIDADOS DE ENFERMERIA

- Evaluar determinar el estado de hidratación y la presencia de otros problemas o complicaciones asociados a la diarrea.
- Rehidratar al paciente por vía oral o intravenosa y monitorizarlo.
- Mantener al paciente hidratado, reemplazando las pérdidas con solución de rehidratación oral (SRO).
- Administrar un antibiótico u otros tratamientos cuando exista indicación expresa.

## PREVENCIÓN DE ENFERMEADES DIARREICAS

La diarrea puede presentarse por manipular alimentos con las manos sucias, consumir agua y alimentos contaminados.

¡Si la diarrea quiere evitar, sus manos debe lavar!



Siempre que se lave las manos use agua y jabón.



Antes de comer y preparar alimentos



Después de cambiar el pañal



Antes y después de ir al baño



Cuando saque la basura



## Alimentos astringentes

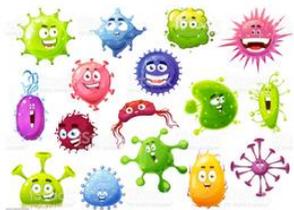
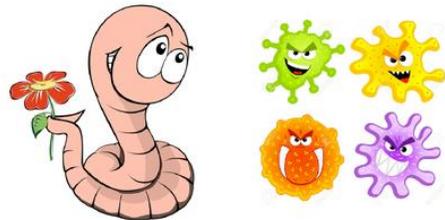
- El arroz blanco hervido.
- La zanahoria cocida.
- El pescado blanco al vapor.
- El pan tostado.
- El pollo a la plancha.
- La compota de manzana.
- El membrillo, fruta digestiva y astringente por excelencia.
- El plátano maduro.
- El jamón cocido.

## CAUSAS DE LA DIARREA AGUDA

- bacterias
- parásitos
- virus

### OTRAS CAUSAS DE DIARREA

- intolerancia a la lactancia
- uso de laxantes o medicamentos
- diarrea crónica por causas metabólicas



## ¿QUE ES UNA ENFERMEDAD DIARREICA AGUDA?

consiste en la la expulsión de tres o mas deposiciones liquidas, con o sin sangre, en 24 horas, que adopten la forma de recipiente que las contiene

### FACTORES DE RIESGO

- higiene personal
- deficiente lavado de manos
- desnutrición
- contaminación fecal del agua y alimentos
- carnes mal cocidas
- antecedentes de ingesta de alimentacion procedentes del mar

Cuando se tiene diarrea conviene evitar los alimentos grasos y los que aumentan el peristaltismo y favorecen la evacuación:

- Cereales integrales.
- Legumbres.
- Fruta y verduras crudas.
- Edulcorantes artificiales.
- Suprimir temporalmente los lácteos, ya que pueden causar problemas digestivos e irritar el intestino.

## ENFERMEDADES DIARREICAS AGUDAS



## **>BIBLIOGRAFIA<**

<https://www.argentina.gob.ar/salud/glosario/diarrea>

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/diarrhea/symptoms-causes/syc-20352241>

<https://www.dosfarma.com/blog/alimentos-para-la-diarrea-cuales-son-buenos-para-detenerla/>