



Mi Universidad

Mapa Conceptual

Nombre del Alumno: Kerilin Dominguez Marquez.

Nombre del tema: Urgencias cardiacas.

Parcial: 2do Parcial.

Nombre de la Materia: Enfermería en urgencias y desastre.

Nombre del profesor: Cecilia De La Cruz Sánchez.

Nombre de la Licenciatura: Lic. En Enfermería.

Cuatrimestre: 7mo Cuatrimestre.

URGENCIAS CARDIACAS

Las urgencias cardiacas son aquellos trastornos del ritmo cardiaco, ya sea por exceso (taquicardias), por defecto (bradicardias) y por la aparición de ritmos anormales, es así como podemos decir que las urgencias más dadas son:

Así mismo como dentro de ello podemos encontrar 7 principales urgencias más comunes de los cuales son:

1. Infarto de miocardio.
2. Insuficiencia cardíaca.
3. Emergencia hipertensiva.
4. Trombo embolismo pulmonar.
5. Arritmias.
6. Síndrome aórtico.
7. Síncope.



INFARTO AL MIOCARDIO

Es por ello que el objetivo general que se suele darse en adquirir los conocimientos y destrezas necesarias para la correcta actuación ante las urgencias y emergencias que se puedan plantear en el ámbito hospitalario, y en concreto, en las urgencias cardiovasculares y del aparato respiratorio.

Etiología o Causa

Cualquier persona puede sufrir un Infarto de miocardio, pero no todas tienen el mismo riesgo de tal modo que algunas son causadas por:

- ♥ Obstrucción de las arterias coronarias que suministran sangre al corazón, debido a la acumulación de grasa en sus paredes (Arteriosclerosis).
- ♥ Coágulo de sangre que obstruye una arteria coronaria, que se ha hecho estrecha debido a una placa de grasa (Atero-trombosis).
- ♥ Contracción que estrecha una arteria coronaria e impide el paso de la sangre y que ésta llegue a parte del corazón.
- ♥ Enfermedades crónicas de corazón, como las arritmias y la insuficiencia cardíaca.

El Infarto de Miocardio (IM) es, junto a la angina de pecho, un tipo de cardiopatía Isquémica, (CI) es decir, una enfermedad provocada por el deterioro y la obstrucción de las arterias del corazón (arteriosclerosis coronaria), por el cual se produce debido a la acumulación de placas de colesterol, lípidos (grasas) y células inflamatorias en las paredes de estas arterias, provocando que el corazón no reciba sangre suficiente.

Signos y Síntomas

Los Signos y síntomas frecuentes de un infarto cardíaco incluyen:

- ♥ Dolor en el pecho que puede sentirse como presión, opresión, dolor, o sensación opresiva o de dolor.
- ♥ Dolor o molestias que se propagan al hombro, al brazo, a la espalda, al cuello, a la mandíbula, a los dientes o, a veces, a la parte superior del abdomen.
- ♥ Sudor frío.
- ♥ Fatiga.
- ♥ Acidez estomacal o indigestión.
- ♥ Aturdimiento o mareos repentinos.
- ♥ Náusea.
- ♥ Falta de aire.

Factores de riesgo

Entre los factores de riesgo de un infarto cardíaco, se incluyen los siguientes:

- ♥ Edad
- ♥ Consumo de tabaco
- ♥ Presión arterial alta
- ♥ Niveles elevados de colesterol o triglicéridos
- ♥ Obesidad
- ♥ Diabetes
- ♥ Síndrome metabólico
- ♥ Antecedentes familiares de ataques cardíacos
- ♥ Falta de ejercicio.
- ♥ Dieta no saludable
- ♥ Estrés
- ♥ Consumo de drogas ilícitas.
- ♥ Antecedentes de pre eclampsia
- ♥ Una afección auto inmunitaria

INSUFICIENCIA CARDIACA

La Insuficiencia Cardíaca (IC) es un enfermedad crónica y degenerativa del corazón que impide que éste tenga capacidad suficiente para bombear la sangre y por lo tanto de hacer llegar suficiente oxígeno y nutrientes al resto de los órganos, es así como según su forma de manifestarse. se clasifica en:

Insuficiencia Cardíaca Crónica: La enfermedad se va manifestando gradualmente y es la más frecuente.

Insuficiencia Cardíaca Aguda: Los síntomas aparecen de forma repentina y son graves desde el principio.

Etiología o Causa

La insuficiencia suele ser causada tras presentar:

- ♥ Un Infarto de Miocardio o una Angina de Pecho
- ♥ Enfermedades del músculo del corazón
- ♥ Enfermedades de las válvulas del corazón
- ♥ Una arritmia, como la Fibrilación Auricular

Signos y síntomas

Los síntomas pueden variar de una persona a otra, en función del grado de la enfermedad, de tal modo que los más comunes son:

- ♥ Dificultad para respirar
- ♥ Fatiga y cansancio muscular
- ♥ Retención de líquidos e hinchazón en tobillos, piernas y abdomen
- ♥ Pérdida de apetito
- ♥ Confusión, mareos y en algunos casos, pérdida del conocimiento
- ♥ Tos seca
- ♥ Taquicardias y palpitaciones más rápidas de lo normal
- ♥ Poca tolerancia al ejercicio, debido a la fatiga

Complicaciones

Complicaciones

Las complicaciones por un ataque cardíaco suelen deberse a daños en el músculo cardíaco. Estas son algunas de las posibles complicaciones de un ataque cardíaco:

- ♥ Ritmos cardíacos irregulares o inusuales (arritmias).
- ♥ Choque cardiogénico.
- ♥ Insuficiencia cardíaca.
- ♥ Inflamación del tejido en forma de saco que rodea al corazón (pericarditis).
- ♥ Paro cardíaco.

Diagnostico

Para su diagnóstico, te pueden realizar las siguientes pruebas:

- ♥ **Electrocardiograma:** Es la prueba definitiva para detectar si se está sufriendo un infarto, por el cual registra la actividad eléctrica del corazón y es una prueba sencilla y no dolorosa.
- ♥ **Resonancia magnética cardíaca en reposo:** Se realiza sólo en casos dudosos.

Los fármacos más comunes del tratamiento son:

- ♥ Estatinas
- ♥ Ácido acetilsalicílico
- ♥ Betabloqueantes
- ♥ Anticoagulantes.
- ♥ Vasodilatadores
- ♥ Diuréticos

Prevención

Nunca es demasiado tarde para tomar medidas para prevenir un ataque cardíaco, incluso si ya has tenido uno. A continuación, te presentamos maneras de prevenir un ataque cardíaco.

- ♥ **Mantén un estilo de vida saludable.** No fumes. Mantén un peso saludable con una dieta saludable para el corazón. Haz ejercicio con regularidad y controla el estrés.
- ♥ **Controla otras afecciones médicas.** Algunas afecciones, como la presión arterial alta y la diabetes, pueden aumentar el riesgo de sufrir ataques cardíacos. Consulta al proveedor de atención médica con qué frecuencia debes controlarte.
- ♥ **Toma los medicamentos según lo indicado.** El proveedor de atención médica puede recetar medicamentos para proteger y mejorar la salud del corazón.

También se recomienda aprender a hacer reanimación cardiopulmonar correctamente para que puedas ayudar a una persona que está teniendo un ataque cardíaco. Considera hacer un curso acreditado de primeros auxilios en el que te enseñen a hacer reanimación cardiopulmonar y a utilizar un desfibrilador externo automático.

Las complicaciones de la insuficiencia cardíaca dependerán de la gravedad de la enfermedad cardíaca, de tu estado de salud general y de otros factores, como tu edad. Algunas de las posibles complicaciones son las siguientes:

- ♥ Daño o insuficiencia renal.
- ♥ Problemas de las válvulas cardíacas.
- ♥ Problemas con el ritmo cardíaco.
- ♥ Daño hepático.

Diagnostico

Para diagnosticar la IC, el médico analizará tu historia clínica a partir de:

- ♥ Factores de riesgo
- ♥ Antecedentes de eventos de Angina de Pecho o Infarto de Miocardio
- ♥ Antecedentes familiares de miocardiopatías u otras enfermedades valvulares
- ♥ Infecciones recientes
- ♥ Alteraciones del ritmo cardíaco

En algunos casos, el doctor podrá detectar la IC solo con una exploración del corazón, auscultación de los pulmones y palpación del abdomen y de las extremidades inferiores. En otros casos (la gran mayoría), serán necesarias pruebas complementarias como:

- ♥ Prueba de esfuerzo
- ♥ Electrocardiograma
- ♥ Ecocardiografía
- ♥ Analítica de sangre completa

Tratamiento

Existen varios tratamientos eficaces para la IC que retrasan la progresión de la enfermedad, mejoran la calidad de vida y alargan la supervivencia de la persona afectada, como suelen ser:

- ♥ **Fármacos:** Inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina, Inhibidores de la aldosterona, Betabloqueantes, Inhibidores de la neprilisina y la angiotensina, Digitálicos, Estatinas e Ivabradina.
- ♥ **Estilo de vida**
- ♥ **Dispositivos:** Marcapasos, Desfibrilador Automático Implantable (DAI), Re sincronización Cardíaca y Modulación de la contractilidad cardíaca.
- ♥ **Tratamiento quirúrgico:** Bypass o angioplastia, Cirugía de recambio valvular y Trasplante cardíaco.



TROMBOEMBOLISMO PULMONAR

ARRITMIAS

Factores de riesgo

Una embolia pulmonar es un bloqueo súbito de una arteria pulmonar, por el cual puede ocurrir después de que un coágulo se desprenda y viaje por el torrente sanguíneo hacia los pulmones.

Cualquier persona puede tener una embolia pulmonar, pero ciertas cosas pueden aumentar su riesgo de sufrirla:

Una arritmia, o latidos cardíacos irregulares, son un problema con la frecuencia o el ritmo de los latidos cardíacos, de tal manera que el corazón puede latir demasiado rápido, demasiado lento o con un ritmo irregular, es así como suele tener 2 tipos de los cuales son:

Etiología o Causa

Signos y Síntomas

- ♥ La taquicardia es un latido rápido del corazón. La frecuencia cardíaca en reposo es superior a 100 latidos por minuto.
- ♥ La bradicardia es un latido lento del corazón. La frecuencia cardíaca en reposo es inferior a 60 latidos por minuto.

Signos y síntomas

La causa suele ser un coágulo de sangre que se desprende y viaja por el torrente sanguíneo a los pulmones, de tal manera que el coágulo suele ser una trombosis venosa profunda, un coágulo en la pierna.

En casos raros, burbujas de aire, fragmentos de grasa o partes de un tumor pueden bloquear la arteria pulmonar y causar embolia pulmonar.

Los síntomas incluyen:

- ♥ Falta de aliento
- ♥ Respiración rápida
- ♥ Dolor o malestar de pecho que en general empeora al toser o respirar profundamente
- ♥ Aumento de la frecuencia cardíaca
- ♥ Toser sangre
- ♥ Presión arterial muy baja, mareos o desmayo

- ♥ Cirugías: Especialmente cirugía de reemplazo articular
- ♥ Afecciones médicas, incluyendo: Cánceres, Enfermedades del corazón, Enfermedades pulmonares y Fractura de cadera o pierna o algún otro trauma
- ♥ Medicamentos hormonales: Como píldoras anticonceptivas o terapia de reemplazo hormonal
- ♥ Embarazo y parto: El riesgo es mayor unas seis semanas después del parto
- ♥ No moverse por mucho tiempo: Estar en reposo en cama, tener un yeso o tomar un vuelo largo en avión puede aumentar el riesgo
- ♥ Envejecimiento: Su riesgo aumenta a medida que envejece, especialmente después de los 40 años
- ♥ Historia familiar y genética: Ciertos cambios genéticos que pueden aumentar su riesgo de coágulos de sangre y embolia pulmonar
- ♥ Obesidad

Etiología o Causa

Las arritmias se producen por un fallo en el sistema eléctrico del ritmo cardíaco, denominado sistema de excitación y conducción. Este sistema puede fallar por alguno de estos tres motivos:

- ♥ Uno de los mecanismos eléctricos falla por falta de generación del impulso eléctrico.
- ♥ El impulso eléctrico se origina en un sitio erróneo.
- ♥ Los caminos para la conducción eléctrica están alterados. Se produce un "cortocircuito" en el sistema eléctrico.

En general, los signos y síntomas de las arritmias incluyen:

- ♥ Un aleteo en el pecho
- ♥ Latidos cardíacos acelerados (taquicardia)
- ♥ Latidos cardíacos lentos (bradicardia)
- ♥ Dolor en el pecho
- ♥ Falta de aliento

Otros síntomas pueden incluir los siguientes:

- ♥ Ansiedad
- ♥ Fatiga
- ♥ Vahído o mareos
- ♥ Sudoración
- ♥ Desmayo (síncope) o casi desmayo

Complicaciones

Complicaciones

Dentro de las complicaciones podemos encontrar:

- ♥ Dificultad para respirar.
- ♥ Latidos del corazón irregulares o más rápidos que lo normal.
- ♥ Dolor o molestias en el pecho que generalmente empeoran al respirar profundo o toser.
- ♥ Tos con sangre.
- ♥ Presión arterial muy baja, mareos o desmayos.

Diagnostico

Puede ser difícil diagnosticar la embolia pulmonar. Para hacer un diagnóstico, su proveedor de atención médica va a:

- ♥ Tomar en cuenta su historia clínica, incluyendo preguntas sobre sus síntomas y factores de riesgo de embolia pulmonar
- ♥ Hacer un examen físico
- ♥ Realizar algunas pruebas, incluyendo varias pruebas de imagen y posiblemente algunas pruebas de sangre

Tratamiento QX

Si tiene embolia pulmonar, necesita tratamiento médico de inmediato, por el cual el objetivo del tratamiento es romper los coágulos y evitar que se formen nuevos coágulos. Es así como las opciones de tratamiento incluyen:

- ♥ Medicamentos: Anticoagulantes y Trombolíticos.
- ♥ Procedimientos médicos: Trombólisis con asistencia por catéter y Filtro en la vena cava para personas que no pueden tomar anticoagulantes.

Bibliografía del tema

<https://www.infosalus.com/asistencia/noticia-urgencias-cardiovasculares-mas-comunes-20160309065932.html>
<https://fundecorf.org/edu2019/cursos/medicina-de-urgencias-cardiovasculares/>
<https://cardioalianza.org/las-enfermedades-cardiovasculares/infarto-de-miocardio/>
<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/heart-attack/symptoms-causes/syc-20373106>
<https://cardioalianza.org/las-enfermedades-cardiovasculares/insuficiencia-cardiaca/>
https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/heart-failure/symptoms-causes/syc-20373142?utm_source=Google&utm_medium=abstract&utm_content=Heart-failure&utm_campaign=Knowledge-panel
<https://medlineplus.gov/spanish/pulmonaryembolism.html>
https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/pulmonary-embolism/symptoms-causes/syc-20354647?utm_source=Google&utm_medium=abstract&utm_content=Pulmonary-embolism&utm_campaign=Knowledge-panel
<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/heart-arrhythmia/symptoms-causes/syc-20350668>
<https://centromedicoabc.com/padecimientos/arritmias-cardiacas/>

Prevención

La prevención puede incluir:

- ♥ Seguir tomando anticoagulantes: También es importante que se haga chequeos regulares con su médico, para verificar que la dosis de sus medicamentos esté funcionando para prevenir la formación de coágulos de sangre, pero que a la vez no cause sangrado
- ♥ Cambios en el estilo de vida saludable para el corazón: como una alimentación saludable para el corazón, ejercicio y, si fuma, dejar el tabaco
- ♥ Usar medias de compresión para prevenir la trombosis venosa profunda
- ♥ Mover las piernas cuando está sentado por mucho tiempo (como en viajes largos)
- ♥ Moverse tan pronto sea posible después de una cirugía o estar postrado en una cama

Las complicaciones dependen del tipo de arritmia, ya que en general, las complicaciones de las arritmias cardíacas pueden ser:

- ♥ El accidente cerebrovascular
- ♥ La muerte súbita
- ♥ La insuficiencia cardíaca

Diagnostico

Existen diversas técnicas para realizar un diagnóstico adecuado, entre las que se encuentran principalmente el electrocardiograma (ECG) para medir la actividad eléctrica del corazón, el monitor holter que permite revisar tanto la frecuencia como el ritmo cardíaco por 24 horas o incluso por dos años, en caso de ser implantado.

También se pueden llevar a cabo estudios de contraste y de laboratorio para analizar el funcionamiento cardíaco.

Tratamiento

Un alto porcentaje de las arritmias detectadas podrá controlarse únicamente con medicamentos que permitan estabilizar el ritmo del corazón, aunque, en otros casos, se podría requerir la implantación de dispositivos como un desfibrilador o un marcapasos, que ayuden a mantener al corazón latiendo a un ritmo regular.

Sin embargo, en determinado tipo de arritmias, podría incluso ser necesaria una cirugía para eliminar el daño que ocasiona el padecimiento.