



Mi Universidad

Mapa conceptual

Nombre del Alumno: kerilin Dominguez Marquez.

Nombre del tema: Sanitización y limpieza de material, equipo y mobiliario de la habitación UCI.

Parcial: 2do Parcial.

Nombre de la Materia: Práctica de Enfermería II.

Nombre del profesor: Lic. Gabriela García León.

Nombre de la Licenciatura: Lic. En Enfermería.

Cuatrimestre: 7mo Cuatrimestre.

SANITIZACIÓN Y LIMPIEZA DE MATERIAL, EQUIPO Y MOBILIARIO DE LA HABITACION U.C.I

El material que a continuación se describe, es el que se debe encontrar al final de cada turno en cada habitación de cada uno de las unidades de los cuidados intensivos.

En las U.C.I. los agentes de limpieza incluyen varias categorías como detergentes, detergente desinfectante y desinfectante o sanitizantes, por el cual la elección del mismo depende de la superficie a limpiar y el área descrita anteriormente, los costos y la aceptación.

Es así como si la limpieza y desinfección se hace con detergente deberá realizarse en dos pasos:

- ♥ Limpieza con detergente y enjuague.
- ♥ Desinfección con agente desinfectante (Ej. hipoclorito) Si la limpieza y desinfección se hace con un producto detergente desinfectante (Ej. amonio cuaternario "Surfanios", el proceso es en un solo paso.



Protocolo de limpieza y desinfección

Material

El material que contienen cada una de la habitación suelen ser:

- ♥ Monitor de cabecera con módulo Hemo y cables.
- ♥ Cables de E.C.G., pulsioximetría y PSN.
- ♥ Caudalímetro de oxígeno con humidificador.
- ♥ Aspirador completo montado y preparado con sondas de aspiración (10 unidades del nº 16 y 10 un. del nº 14).
- ♥ Bolsa de reanimación completa y mascarillas de oxígeno tipo Vénturi y reservorio. Alargadera de oxígeno.
- ♥ Sistema de gafas de oxígeno.

Montaje, Limpieza y Desinfección

La limpieza y desinfección de la habitación y el material no desechable que se encuentra en la misma, se debe realizar al alta del usuario.

- ♥ Monitor y resto de cables que no van conectados al paciente pasar con un paño húmedo y jabonoso.
- ♥ Cables en contacto con el paciente poner 15' en agua con Instrunet, aclarar y secar.
- ♥ Manguito de la tensión, jabonar, aclarar y secar. Bombas de perfusión y nutrición jabonarlas incluido el sensor aclarar, secar y dejar siempre enchufados en el almacén de la unidad.
- ♥ Bolsa de reanimación. Se desmonta y se pone en agua con Instrunet 15' la pieza en T, la válvula de PEEP y la mascarilla. El pulmón y el reservorio se limpian con un paño húmedo y se secan bien.
- ♥ Se mandan a esterilización en bolsas separadas: El Ambú con la pieza en T en una bolsa y en otra bolsa la válvula de PEEP.

Esterilización en el UCI

El material en U.C.I. se envía a esterilizar en los siguientes horarios:

- ♥ De lunes a sábado en turno de mañana, antes 9:00 y de las 14:00
- ♥ De lunes a viernes en turno de tarde, antes de las 20:00
- ♥ Equipamiento y reposición diarios de la habitación de U.C.I.
- ♥ Envío a servicio de esterilización
- ♥ Se introduce el material limpio en la bolsa de papel-plástico adecuada al tamaño y se rotula en la parte superior de plástico con rotulador deberá colocar: (Que tipo de material es, fecha, servicio, nombre completo del enfermero quien está levantando el material con un plumón que no se corra la tinta de preferencia color negro)
- ♥ Se deja el material en el carro de esterilización, rellenando la hoja de pedido de material con el nombre de los objetos a esterilizar, de la cual mandaremos únicamente la parte blanca para su control poniendo la fecha.

Así mismo dentro del material esterilizable se encuentra las:

- ♥ Bolsa auto inflable con su válvula correspondiente.
- ♥ Boles de cristal.
- ♥ Alargadera de cable del marcapasos.
- ♥ Instrumental quirúrgico, bien en cajas o por separado en bolsa.
- ♥ Kit de 5 piezas del respirador Servo 300 (excepto pieza con cable).
- ♥ Pieza en T (negra) del capnografía.
- ♥ Tabuladora del respirador portátil Oxiris.
- ♥ Válvula de PEEP.
- ♥ Tubo de Guedel

Como también debemos saber que la limpieza es la remoción física de la materia orgánica y la suciedad de los objetos, por el cual se debe tener en cuenta que número y tipo de microorganismos en las superficies del medio ambiente sufre la influencia de los siguientes factores:

- ♥ Nº de personas en el lugar.
- ♥ Mucha o poca actividad.
- ♥ Humedad.
- ♥ Superficies que favorezcan el desarrollo de microorganismos.

Así también las posibilidades de remover los microorganismos que se encuentre en el aire:

- ♥ Circulación de personas, aires acondicionados inadecuados.
- ♥ Uso ventiladores.
- ♥ Puertas vaivén.

Tipos de limpieza

Dentro de los tipos de limpieza existen 2 grandes grupos de los cuales suelen ser:

1. Rutinaria: es aquella que se realiza en forma diaria.
2. Terminal: Es aquella que se realiza al alta del paciente, en forma minuciosa (por ejemplo: colchón, incubadoras, cunas, accesorios del paciente y mobiliario).

También debemos saber qué no se debe utilizar métodos secos en los (plumeros, escobillón, escobas, aserrín, etc.), para evitar la dispersión de polvo o suciedad que pueden contener microorganismos.

Así mismo se debe eliminar de los sectores de internación: planta, flores naturales y artificiales, peluches, fotos, cartitas, estampitas, etc

Como sabemos bien el personal que debe efectuar la tarea deberá:

- ♥ Cumplir con las normas de bioseguridad (precauciones Estándar).
- ♥ Conocer y cumplir estrictamente las normas con relación a los riesgos laborales.
- ♥ Usar vestimenta adecuada manteniendo el uniforme visiblemente limpio.
- ♥ Usar delantal impermeable, barbijo y antiparras si hay riesgo de salpicaduras o en sectores de alto riesgo o aislamiento según corresponda.
- ♥ Usar guantes resistentes (tipo domésticos).
- ♥ Lavarse las manos antes y después de ingresar a realizar las tareas y antes y después del uso de guantes.
- ♥ Estar vacunado para hepatitis B, doble adultos (difteria y tétanos) y antigripal.

Ya que las superficies del medio ambiente, se dividen en dos grupos: "POCO TOCADAS" o superficies con contacto mínimo con las manos: techos, paredes, ventanas y pisos. "ALTAMENTE TOCADAS" o superficies con alto contacto con las manos: cabecera y pies de la cama, barandas de las camas, colchones, almohadas, pie de sueros, biombos, mesas de luz, de comer, paneles de oxígeno (conforman la unidad del paciente) piletas, carros de curaciones, llave de luz, computadoras, teclados, teléfonos, porteros, camillas, sillas, banquetas, sillones de ruedas, dispensar de jabón, picaportes, etc.

