



**Mi Universidad**

## **Cuadro Sinóptico**

*Presentado por: Clara del Rosario Ávila Delesma.*

*Nombre del tema: Alimentación y Medicación en la UCI.*

*Parcial: 3.*

*Nombre de la Materia: Prácticas Clínicas de Enfermería II.*

*Catedrático: Lic. Mariano Walberto Balcázar Velasco.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: 7°.*



## Alimentación en la UCI

Los pacientes adultos con enfermedades graves que se encuentran en la unidad de cuidados intensivos (UCI) tienen mayor riesgo de desnutrición debido a que el cuerpo responde a dichas enfermedades o lesiones mediante el aumento de la tasa metabólica. Además, la rutina de alimentación del paciente puede estar alterada debido a que están inconscientes o demasiado enfermos para alimentarse o comer de forma normal.

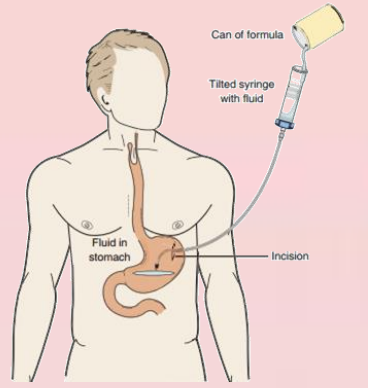


## Tipos de Alimentación

Los pacientes pueden recibir nutrición artificial de 2 maneras:

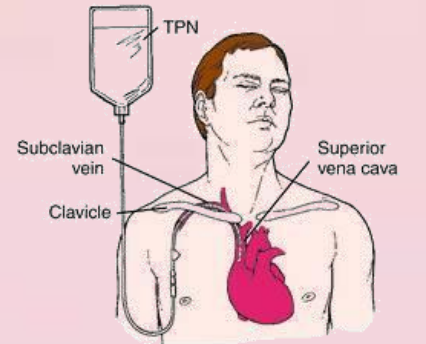
Alimentación enteral (a través de una sonda colocada en el estómago o el intestino delgado, es una técnica eficaz y sencilla, de fácil manejo y con escasas complicaciones.

Los pacientes candidatos a la nutrición enteral por sonda son los que no pueden, no deben o no quieren comer y tienen el tracto gastrointestinal anatómico y funcionalmente útil y de fácil acceso.



Alimentación parenteral (a través de una sonda insertada en una vena mediante la cual los nutrientes ingresan a la sangre directamente), no pasa por el aparato digestivo.

Este tipo de alimentación se administra a una persona que no es capaz de absorber nutrientes en el intestino debido a vómito persistente, diarrea grave o enfermedad intestinal. A veces, también se administra a personas que reciben dosis altas de quimioterapia, radioterapia o un trasplante de médula ósea.



## ASPIRINA:

Salvo contraindicación absoluta se administrarán 300 mg de AAS vía oral al ingreso, cuanto antes mejor, seguidos de 100 mg/ 24 horas.

Contraindicaciones para AAS:

- ♣ Alergia documentada.
- ♣ Antecedentes de HDA inducida por Aines.
- ♣ Úlcera péptica



## Alimentación y Medicación de la UCI

## ENOXAPARINA:

Es heparina de bajo peso molecular es empleado como anti coagulante, se administrará 1mg/Kg. Cada 12 horas por vía S.C. y se mantendrá hasta el alta hospitalario o la revascularización coronaria si se practica, durante un máximo de 7 días.

Su dosificación es de: 4.000 UI (40 mg) una vez al día vía SC.



## Medicación en la UCI

## EL AGRASTAT:

Está destinado a ser usado con ácido acetil salicílico y heparina no fraccionada. Mecanismo de acción Es un antiagregante plaquetario IV. Presentación Solución para perfusión E.V. de 250 ml con una concentración de 0.5 mg/ml.

Dosificación:

- ♣ Infusión inicial de 0,4 mcg/kg/min durante 30 minutos.
- ♣ Infusión de mantenimiento de 0,1 mcg/kg/min.



## Amilodipino (Norvas):

Se utiliza para tratar la hipertensión y enfermedades coronarias.

Dosificación: 4 mg oral cada 12 horas, siempre asociado a Betabloqueantes o a otro Antagonistas del Calcio, alternando el horario de administración (3 horas mínimo entre ellos).



## TIROFIBAN:

Está indicado para la prevención del infarto al miocardio (IM).

Solo debe administrarse por vía intravenosa y puede administrarse con heparina no fraccionada a través del mismo tubo de perfusión. Se recomienda administrar Tirofiban con un equipo de perfusión calibrado utilizando material estéril.

Dosificación: se administra intravenosamente. El régimen de tratamiento recomendado es de 0.4 µg/kg/min i.v. durante 30 minutos seguidos de una infusión i.v. de 0.1 µg/kg/min, lo que ocasiona unas concentraciones plasmáticas constantes.





## Factores de Conversión y Regla de 3 en Medicamentos



# Factores de Conversión y Regla de 3 en Medicamentos



## Factor de conversión

Es el primer paso en el cálculo de un problema de dosificación.

La administración de la dosis precisa, en ocasiones, necesita cambios en la escala de medida, por lo que se deben conocer sus abreviaturas y equivalencias, tanto en las medidas de peso y volumen más utilizadas, como en las medidas de volumen domésticas.

Las equivalencias son válidas, siempre que el prospecto o el cartonaje del medicamento no especifiquen una equivalencia diferente.

## Ejemplos de Conversión

	UNIDAD	ABREVIATURA	=	UNIDAD	ABREVIATURA
PESO	1 Kilogramo	1 Kg	=	1000 Gramos	1000 g
	1 Gramo	1 G	=	1000 Miligramos	1000 Mg
	1 Miligramo	1 Mg	=	1000 Microgramos	1000 Mcg
VOLUMEN	1 Litro	1 L	=	1000 Mililitros	1000 MI
	1 Litro	1 L	=	1000 Centímetros cúbicos	1000 Cc/Cm3
	1 Mililitro	1 MI	=	1 Centímetro cúbico	1 Cc/ Cm3
	1 Mililitro	1 MI	=	1000 Micro litros	1000 µl

## Regla de 3

Procedimiento que se realiza para obtener la dosificación indicada en forma exacta, aún en cantidades muy pequeñas, y así evitar reacciones adversas por concentración del fármaco.

- Primero, debes calcular de forma exacta y precisa la dilución del fármaco prescrito.
- Segundo, obtener la dosis exacta en gramos (g), miligramos (mg) y microgramos (µg).
- Y, por último, debes obtener la acción farmacológica efectiva mediante una dilución adecuada.

## Ejemplo de Regla de 3

Ejemplo: Vial de Gentamicina de 80mg con diluyente de 2 ml. Indicación Médica: 20 mg cada 8 horas IV.

- Primer paso: Dividir los 20 mg entre 80 mg  $20 \text{ mg} / 80 \text{ mg} = 0.25$ .
- Segundo paso: Multiplicar el 0.25 por los 2 ml  $0.25 \times 2 \text{ ml} = 0.5 \text{ ml}$ .
- En este caso, se administrarán 0.5 ml de Gentamicina.

## Calculo de dosis por regla de 3

$$\begin{array}{l}
 \text{A} \text{-----} \text{B} \\
 \text{C} \text{-----} \text{X}
 \end{array}
 \quad
 \begin{array}{l}
 \text{de AMO Esferverin} \\
 \text{X} = \frac{\text{C} * \text{B}}{\text{A}}
 \end{array}$$



# Referentes

- ♣ [https://www.cochrane.org/es/CD012276/EMERG\\_administracion-de-nutricion-alimentos-los-pacientes-adultos-con-enfermedades-graves-de-forma#:~:text=Los%20pacientes%20puede%20recibir%20nutrici%C3%B3n, directamente\)%3B%20o%20mediante%20una](https://www.cochrane.org/es/CD012276/EMERG_administracion-de-nutricion-alimentos-los-pacientes-adultos-con-enfermedades-graves-de-forma#:~:text=Los%20pacientes%20puede%20recibir%20nutrici%C3%B3n, directamente)%3B%20o%20mediante%20una)
- ♣ <https://www.sapd.es/revista/2009/32/6/08>
- ♣ <https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/nutricion-parenteral>
- ♣ <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/d2d012eb45a67d5f041eb9c8a705d252.pdf>
- ♣ <https://www.iqb.es/cbasicas/farma/farma04/t040.htm>
  
- ♣ <https://www.salusplay.com/blog/wp-content/uploads/2017/07/guia-dosificacion-farmacologica-salusplay.pdf>
- ♣ <https://www.salusplay.com/apuntes/apuntes-de-farmacologia/dosificacion-farmacologica-calculo-de-dosis/2>
  
- ♣ <https://dewey.edu/wp-content/uploads/2015/06/Dosificacio%CC%81nDilucio%CC%81n-de-medicamentos.pdf>
  
- ♣ <https://yoamoenfermeriablog.com/2018/01/22/calculo-de-dosis-regla-de-tres/>