



**Mi Universidad**

*NOMBRE DEL ALUMNO: JOSÉ ANDRÉS*

*CANTORAL ACUÑA*

*NOMBRE DEL TEMA: CUADRO SINÓPTICO*

*PARCIAL: 2*

*NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERÍA EN EL  
CUIDADO DE LA MUJER*

*NOMBRE DEL PROFESOR: **GABRIELA GARCIA LEON***

*NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA*

*CUATRIMESTRE: IV*

# CUIDADOS DE LA MUJER DURANTE LA ADOLESCENCIA

## Adolescencia de la mujer

La adolescencia es una etapa de desarrollo humano aceptada por todos, que no significa sólo el tránsito de la niñez

En la actualidad la adolescencia es un período más prolongado

- Cambios físicos de la mujer en la adolescencia
- Cambios corporales y desarrollo de órganos
- Maduración sexual
- Hormonas femeninas
- Cambios físicos de la mujer en la adolescencia

El desarrollo del vello pubiano y crecimiento de las mamas son los hechos más destacados de los cambios en la morfología corporal de los adolescentes

**A las chicas** se les ensancha la **pelvis** y acumulan **más grasa** que los chicos. En la edad adulta las mujeres tienen un % de grasa que ronda entre el 18-22%  
**A los chicos** se les ensanchan los **hombros** y experimentan **mayor crecimiento óseo y muscular** que las chicas. En la edad adulta los hombres tienen un % de grasa que ronda entre el 12-16%

Los cambios más llamativos tienen lugar en la esfera sexual y se culminan con la adquisición de la fertilidad. El índice de maduración sexual se evalúa médicamente mediante los denominados "**Estadios de Tanner**" y se basa en la descripción del **desarrollo de los órganos sexuales y caracteres sexuales secundarios**

Los estrógenos, como el estradiol, estimulan el desarrollo mamario, de los genitales externos y del útero.  
La progesterona tiene un papel en la maduración del endometrio y las mamas.  
También hay un aumento de la testosterona que estimula el crecimiento, así como también el desarrollo del vello púbico y axilar.

. La edad de la menarquia tiende a descender en todos los países cuando las condiciones socioeconómicas son buenas. Influyen escasamente el clima y la raza

# Adolescencia de la mujer

## Menarquia y adolescencia

Un elevado número de mujeres presentan en algún momento de su desarrollo alguna alteración en la menstruación.

Ciclo menstrual

El ciclo menstrual está dividido en dos fases: proliferativa (folicular) y secretora (luteína).

Fase folicular

En un ciclo ovulatorio, la hormona liberadora de gonadotropina es segregada en el sistema portal hipotalámico de manera pulsada, lo que provoca la secreción de la hormona foliculoestimulante

## principales patologías propias de la mujer durante la adolescencia

Adherencias labiales

Los labios (mayores y menores) son los labios externos de la vagina. Ambos pares de labios están separados entre sí

La amenorrea se define como una niña que no tiene un período menstrual durante tres ciclos mensuales o más.

## Cuidados de la mujer en la adolescencia

Aprender a cuidar de tu propio cuerpo es una parte importante del proceso de crecimiento

¿Qué debería hacer cada día?

Ponerte ropa interior limpia y ropa de vestir cada día. Lavarte las manos y la cara cada día con agua y jabón. Usar una toalla para secártelas

¿Y eso de depilarse o afeitarse?

Si deseas afeitarte, pregunta a uno de tus papás o a otro adulto de confianza cómo se utiliza una maquinilla de afeitar o dónde o cómo te puedes depilar. Si no quieres afeitarte, también está bien.

¿Y lo de llevar sujetador?

Cuando se te desarrollen los pechos (también llamados "senos" o "mamas"), llevar un sujetador o sostén es una buena idea

## Embarazos en la adolescencia

La mayoría de las adolescentes no planea embarazarse, pero muchas lo hacen. Los embarazos en la adolescencia tienen riesgos adicionales de salud tanto para la madre como para el bebé.

## Planificación familiar en la adolescencia

En términos de salud sexual y reproductiva, los adolescentes son considerados una población de alta vulnerabilidad

El diálogo entre los adolescentes y los miembros del equipo de salud debe estructurarse para ayudar al adolescente a tomar una decisión informada, voluntaria y adecuada a sus circunstancias particulares.

Antes de discutir las opciones anticonceptivas, los adolescentes deben tener la oportunidad de expresar sus necesidades y decidir libremente el protegerse de un embarazo.

El programa RADAR para la prevención del suicidio en adolescentes de la región de Aysén, Chile: resultados preliminares. *Revista Chilena Pediatría*, 89(1), 145-148. Doi: 10.4067/S0370-41062018000100145